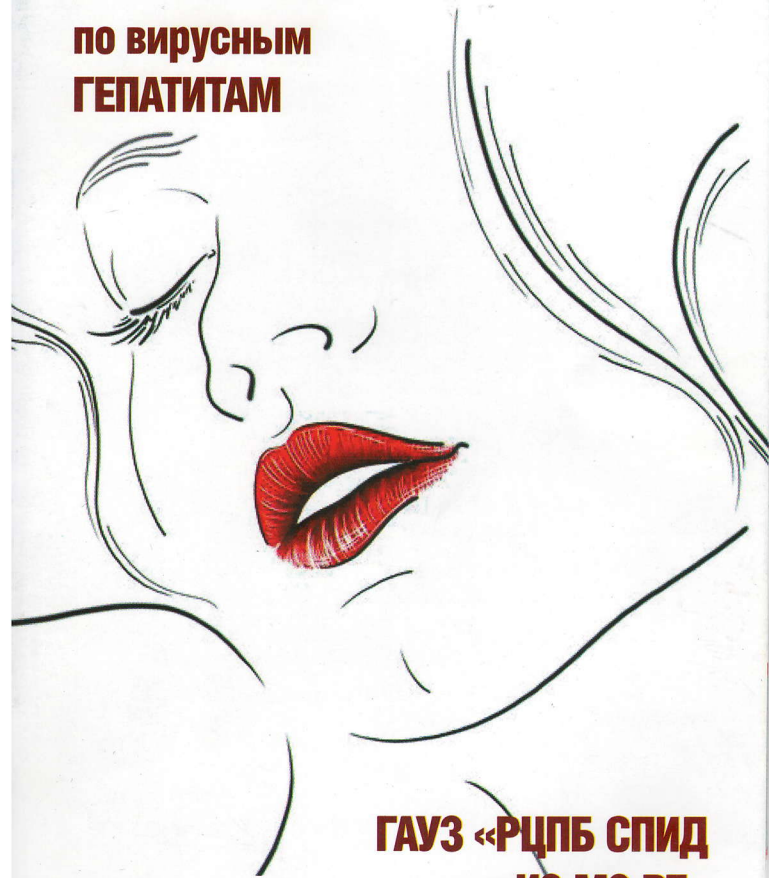


**БУКЛЕТ - КНИЖЕЧКА
по вирусным
ГЕПАТИТАМ**



**ГАУЗ «РЦПБ СПИД
и ИЗ МЗ РТ»**



Как вы понимаете, речь в нашем буклете пойдет о вирусных гепатитах и их последствиях.

1

Если желтый незнакомец
На вас из зеркала глядит,
Это значит, вы, приятель,
Подцепили гепатит.

2



Вирусные гепатиты - широко распространенные во всем мире опасные инфекционные заболевания. На сегодняшний день известно девять вирусов, вызывающих гепатит. Самые изученные из них - А, В, С, D.

Все гепатиты по путям передачи делятся на 2 типа: вирус гепатита А передается бытовым путем, через воду, пищу (немытые фрукты, овощи и т.д.), загрязненные предметы, а вирусы гепатитов В, С, D передаются аналогично ВИЧ-инфекции, когда в организм попадает инфицированная кровь через нарушенные кожные покровы и слизистые.



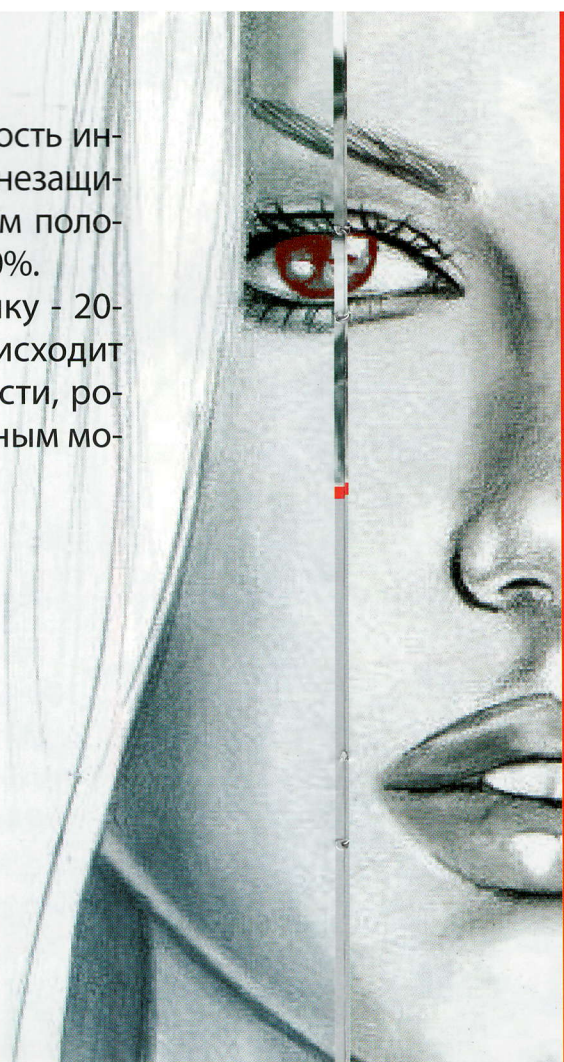
Вирусный гепатит А - это острая вирусная инфекция, обычно не переходящая в хроническую форму. Гепатиты В, С и D опасны тем, что без своевременного лечения переходят в хроническую форму.

ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ В - самый заразный и самый распространенный из всех известных вирусов гепатита, он заразнее, чем вирус ВИЧ, в 100 раз. Для сравнения: объем крови необходимый для заражения гепатитом В - 0,00004 мл, ВИЧ - 0,1 мл.

ПУТИ ПЕРЕДАЧИ

- Через кровь - вероятность заражения около 100%. Заражение может произойти при переливании не-тестированной крови, через шприцы и другое оборудование, которое используют при внутривенном употреблении наркотических средств.

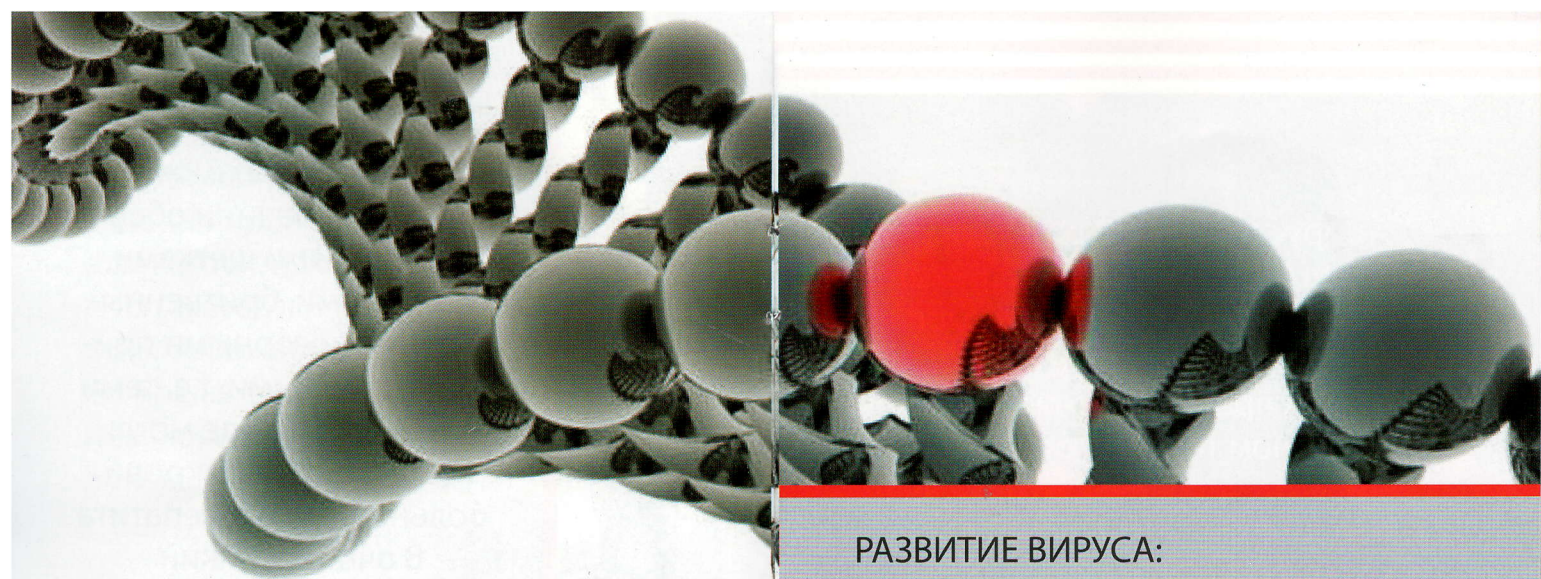
- Половой - вероятность инфицирования при незащищенном проникающем половом контакте более 40%.
- От матери к ребенку - 20-30%. Заражение происходит во время беременности, родов, кормления грудным молоком.



- Бытовой

Заражение возможно при пользовании общими зубными щетками, мочалками, бритвенными и маникюрными принадлежностями, т.е. теми предметами, где могли остаться следы крови больного. Вирус гепатита

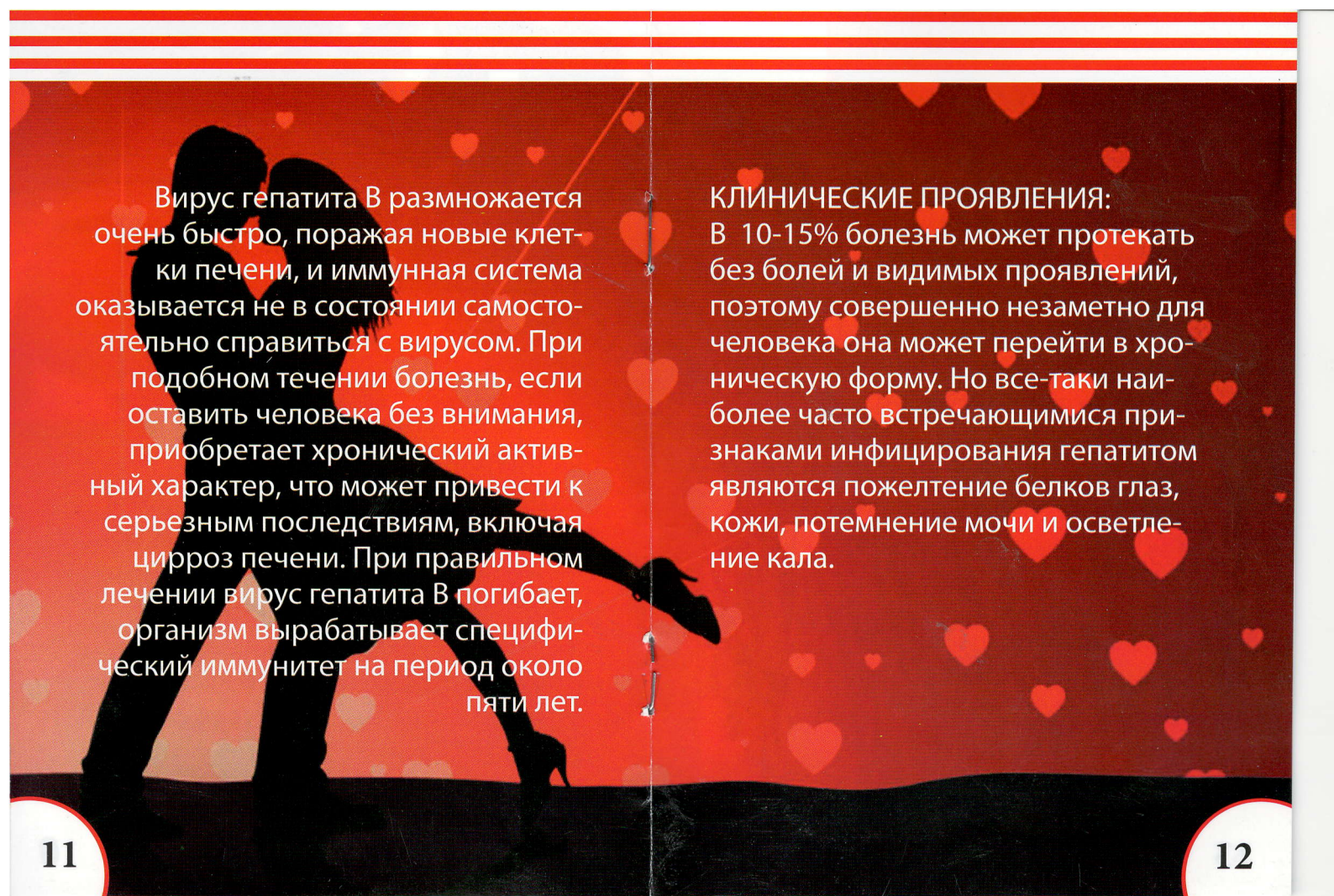
В очень стойкий - в благоприятной внешней среде, например, в шприце он может сохранять жизнеспособность несколько недель, даже при кипячении он погибает не сразу, а через 45-50 минут.



ИНКУБАЦИОННЫЙ ПЕРИОД:
длится от 40 до 180 дней. Если на этом этапе, который называется «серонегативным окном», сделать анализ, то обнаружить антитела к вирусу в крови невозможно.

РАЗВИТИЕ ВИРУСА:

размножение вируса происходит в клетках печени, где в огромных количествах вырабатывается поверхностный антиген HbsAg (его еще называют «австралийским антигеном», т.к. он был открыт в крови австралийских аборигенов - носителей вируса В). Присутствие этого антигена свидетельствует о заражении.



Вirus гепатита В размножается очень быстро, поражая новые клетки печени, и иммунная система оказывается не в состоянии самостоятельно справиться с вирусом. При подобном течении болезнь, если оставить человека без внимания, приобретает хронический активный характер, что может привести к серьезным последствиям, включая цирроз печени. При правильном лечении вирус гепатита В погибает, организм вырабатывает специфический иммунитет на период около пяти лет.

КЛИНИЧЕСКИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ:

В 10-15% болезнь может протекать без болей и видимых проявлений, поэтому совершенно незаметно для человека она может перейти в хроническую форму. Но все-таки наиболее часто встречающимися признаками инфицирования гепатитом являются пожелтение белков глаз, кожи, потемнение мочи и осветление кала.

ГЕПАТИТ С.

Вирус гепатита С передается теми же путями, то и вирус гепатита В, однако основным является парентеральный путь (через кровь). Поэтому гепатит С распространен среди потребителей наркотических средств инъекционным способом.

- Риск заражения половым путем составляет 5%.
- От матери к ребенку 5-8%.



ИНКУБАЦИОННЫЙ ПЕРИОД составляет 3-6 месяцев.

Гепатит С очень часто называют «ласковым убийцей», т.к. в 80% случаев болезнь протекает без симптомов и проявлений. Это связано с биологической особенностью развития вируса, он постоянно меняет свою структуру и антитела, которые иммунная система выработала в начале инфицирования, уже не действуют, поэтому вирус продолжает разрушать клетки печени. Так же незаметно гепатит С переходит в хроническую форму.



ХРОНИЧЕСКИЙ ГЕПАТИТ С.

Течение хронического гепатита волнообразное, бессимптомные стадии неоднократно сменяют активную.

Хронический гепатит может протекать в двух формах:

- Хронический активный (со всеми свойственными проявлениями);
- Хронический персистирующий, т.е. пассивный, вялотекущий, когда внешних проявлений не бывает.

15

ГЕПАТИТ D (ДЕЛЬТА).

Гепатит D называют «дефектным вирусом», который существует в организме только при обязательном участии вируса В (вируса-помощника), для активизации ему необходима оболочка. Сочетание вирусов В и D очень опасно, потому что может привести к необратимым разрушениям печени в течение короткого времени.

16



Против вирусного гепатита В разработана вакцина, которую нужно ввести трижды - через один месяц и полгода после первой прививки, а затем один раз через пять-семь лет, чтобы предотвратить заболевание на длительное время.

Прививка от гепатита В соответственно может защитить и от «дефектного вируса» гепатита D. Вакцина практически не имеет побочных эффектов, поэтому незачем медлить, когда есть возможность избежать заражения.



**ПРОТИВ
ВИРУСНОГО ГЕПАТИТА С
ВАКЦИНЫ НЕ СУЩЕСТВУЕТ!!!**

Обращайтесь в кабинет инфекционных заболеваний поликлиники по месту жительства и сделайте прививку! Конечно, это совершенно не означает, что, сделав прививку, можно «пустить-ся во все тяжкие», т.к. существуют и другие инфекции, которые имеют схожие пути передачи, поэтому... зачем рисковать своим здоровьем?



Не допусти заражения вирусными
гепатитами ради счастливого, ра-
достного настоящего и будущего!!!

Помни, что ты всегда можешь об-
ратиться к специалистам, которые
ответят на важные для тебя вопросы
по адресу:

г. Казань, ул. Вишневского, д.2а,
или по тел.: (843) 238-40-70,
телефоны регистратуры
(843) 236-22-72, 238-01-65,
298-85-21
ГАУЗ «РЦПБ СПИД и ИЗ МЗ РТ»

г. Альметьевск,
(п.г.т. Нижняя Мактама),
ул. Промышленная, д.1а.
Тел.: (8553) 36-20-18

г. Набережные Челны,
пр. Вахитова, д.12
Тел.: (8552) 38-88-39