



**ХОЧЕШЬ БЫТЬ
СЧАСТЛИВЫМ,
БУДЬ ИМ!**

ВИЧ - это вирус, поражающий иммунную систему.

ВИЧ (вирус иммунодефицита человека) - это вирус, вызывающий СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита). ВИЧ может ослабить иммунную систему человека до определенного состояния, когда в организме начинают развиваться так называемые оппортунистические заболевания, с которыми здоровая иммунная система обычно справляется.

Попадая в организм человека, ВИЧ ослабляет иммунную систему, нападая на определенные клетки, призванные бороться с инфекциями - Т-лимфоциты или клетки CD4. С течением времени ВИЧ разрушает такое количество этих клеток, что организм больше не может защищать себя от некоторых видов рака, вирусов, бактерий, грибов или паразитов.

СПИД - это комплекс заболеваний, возникающих у ВИЧ-положительного человека на фоне сниженного иммунитета. Диагноз СПИД обычно ставится спустя некоторое время после заражения ВИЧ, когда у человека развивается одно или несколько очень серьезных заболеваний.

Если не лечиться, то ВИЧ-инфекция может привести к СПИДу и смерти...



Вы молоды или находитесь в счастливой паре «среднего возраста», а может даже старше... У вас есть близкие и любимые люди, куча друзей и подруг, есть увлечения. Вы многого хотите достичь в жизни, у вас большие планы и мечты. Ваши мечты должны осуществиться. Ведь по-другому быть не может. И вдруг рядом с вами ВИЧ - вы этого не ожидали, в это трудно поверить. Но это может произойти с кем угодно. Просто не допустите этого - ведь это в ваших руках.

Как происходит заражение ВИЧ?

Существуют несколько путей заражения ВИЧ-инфекцией:

- незащищенный (без презерватива) проникающий половой акт;
- совместное использование шприцов, игл и другого инъекционного оборудования;
- использование нестерильного инструментария для татуировок и пирсинга;
- использование чужих бритвенных принадлежностей, зубных щеток с видимыми остатками крови;
- передача вируса от ВИЧ-положительной матери ребенку - во время беременности, родов и при кормлении грудью.

При наличии инфекций, передающихся половым путем (ИППП), опасность передачи ВИЧ при сексуальных контактах увеличивается в 2-5 раз. Наличие у человека ИППП может быть сопряжено с наличием ВИЧ-инфекции.

Как ВИЧ не передается?

Тема ВИЧ и СПИДа вызывает страх и беспокойство, которые часто оказываются преувеличенными. Люди часто боятся заразиться ВИЧ при обычном бытовом контакте. На самом деле эти страхи преувеличены и общение с ВИЧ-положительными людьми в быту абсолютно безопасно. По данным американского исследовательского Центра по контролю и профилактике заболеваний, при контакте со слюной, слезами или потом не было зафиксировано ни одного случая заражения ВИЧ. Вы так же не можете быть инфицированы через объятия и рукопожатия.

ВИЧ не передается:

- при рукопожатии или объятиях;
- через пот или слезы;
- при кашле и чихании;
- при использовании общей посуды и постельного белья;
- при использовании общих ванн и унитаза;
- при совместных занятиях спортом;
- в общественном транспорте;
- через животных или при укусах насекомых;
- при поцелуе / через слюну.

ВИЧ НЕ передается

ПРИ ПОЦЕЛУЕ



так как концентрации вируса в слюне недостаточно для инфицирования. За всю историю изучения ВИЧ/СПИДа не было зафиксировано ни одного случая заражения этим способом.

4

Каковы симптомы ВИЧ-инфекции?

В большинстве случаев начало ВИЧ-инфекции протекает абсолютно бессимптомно. Диагноз СПИД обычно ставится спустя некоторый срок после заражения ВИЧ, когда у человека развиваются одно или несколько очень серьезных заболеваний. Длительность периода развития ВИЧ-инфекции в организме сильно зависит от различных факторов, в том числе и от общего состояния здоровья ВИЧ-положительного человека. Могут пройти годы, прежде чем человек заметит какие-то изменения в самочувствии, однако в течение всего этого периода он может заразить своего партнера.

Факт инфицирования после контакта с вирусом можно установить через 3 недели - 3 месяца (в зависимости от индивидуальных особенностей организма - времени формирования иммунного ответа) с помощью специального теста - анализа крови, который выявляет антитела к вирусу. Период между попаданием вируса в организм до образования антител к нему в крови называется «периодом окна».

5

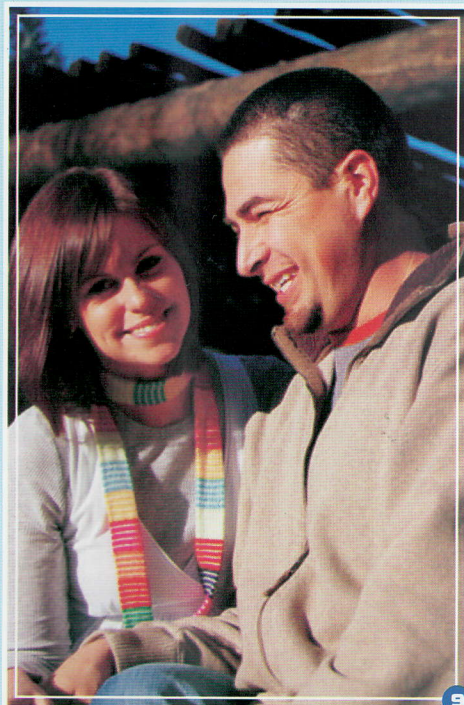
Организму человека требуется от 3 недель до трех месяцев (в некоторых случаях до шести месяцев) после попадания вируса в кровь для выработки достаточного количества антител, чтобы их можно было обнаружить при анализе крови. Этот период называется **«периодом окна»**, и в течение этого периода тестирование может показать отрицательный результат. Поэтому для получения достоверного результата необходимо сделать повторный анализ через три - шесть месяцев после возможного контакта с вирусом. Во время «периода окна» в крови, сперме, выделениях влагалища и грудном молоке человека, живущего с ВИЧ, вирус находится в концентрации достаточной для инфицирования других людей.

Единственный способ узнать, не заразились ли вы ВИЧ или другими ИППП, - пройти тестирование. Многие люди очень переживают, когда сталкиваются с необходимостью сдавать анализы на ВИЧ и другие ИППП, особенно если это происходит впервые. Эти переживания могут быть связаны со страхом перед результатами анализа или с тем, что об этом может узнать кто-то еще, или со стоимостью тестирования, и т.д. Все эти переживания очень естественны. Тебе будет проще принять решение пройти тестирование, если ты подумаешь о следующем:

- получение результатов тестирования позволит избежать мучений неведения;
- без надлежащего лечения ИППП, и особенно ВИЧ-инфекция, приводят к серьезным последствиям для здоровья;
- ранняя диагностика и своевременное лечение позволяют сохранить здоровье;
- тестирование на ВИЧ и другие ИППП не требуют большого количества времени и в некоторых клиниках проводятся бесплатно;
- это даст тебе уверенность, что ты не передашь ВИЧ своим любимым;
- это даст уверенность, что беременная женщина не передаст заболевание своему ребенку во время беременности, родов и кормления грудью.

Хотя лекарств от СПИДа пока нет, существующая антиретровирусная терапия позволяет значительно снизить темпы развития заболевания и отсрочить появление симптомов СПИДа. Раннее лечение может многое изменить. Все время появляются новые достижения в области лечения ВИЧ /СПИДа. Уже сейчас есть такие препараты, которые позволяют людям, живущим с ВИЧ, прожить долгую и здоровую жизнь. Поэтому положительный результат анализа крови на ВИЧ не означает смертельного приговора. Очень важно выяснить свой ВИЧ-статус и начать своевременное лечение.

При использовании существующий на сегодняшний день терапии **ВИЧ-инфекция** может рассматриваться как **хроническое заболевание.**



Как проводится тестирование на ВИЧ?

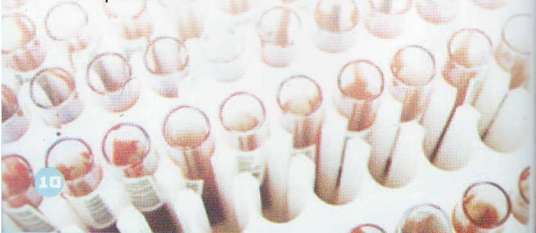
Тестирование на ВИЧ заключается в обнаружении в крови антител, которые вырабатываются организмом в ответ на внедрение возбудителя.

Положительный результат тестирования на ВИЧ свидетельствуют о том, что в крови имеются антитела к этому вирусу. Это означает, что человек инфицирован вирусом ВИЧ и может заразить других. Отрицательный результат тестирования свидетельствует о том, что на данный момент времени антител к вирусу в крови не обнаружено, т.е. человек не инфицирован ВИЧ, либо человек инфицирован ВИЧ, но организм еще не выработал достаточное количество антител к вирусу (так называемый «период окна») и для подтверждения результата требуется дополнительное тестирование.



Где можно пройти тестирование на ВИЧ?

Тестирование можно пройти в Центре СПИД, в поликлинике по месту жительства. Так же существуют клиники, в которых оборудован кабинет анонимного тестирования на ВИЧ, и пункты доверия. Тестирование должно сопровождаться консультированием до и после теста, во время которого у консультанта можно получить ответы на все интересующие вас вопросы по ВИЧ / СПИДу.





Решение иметь ребенка или прервать беременность может только сама женщина. Наличие ВИЧ и/или другой инфекции, передающейся половым путем, у беременной женщины не должно являться ключевым аргументом в пользу принятия решения об аборте.

12

БЕРЕМЕННОСТЬ И ВИЧ



На сегодняшний день медицина знает достаточно много о том, как предотвратить передачу ВИЧ от матери ребенку. ВИЧ-положительные женщины могут рожать здоровых, не инфицированных детей.

*По данным Всемирной организации здравоохранения, риск передачи ВИЧ от матери ребенку без какого либо вмешательства составляет **20-45%**, в то время как при проведении профилактических мероприятий этот риск можно снизить до **2-8%**.*

13

Каковы способы снижения риска заражения ВИЧ и другими ИППП?

Избежать заражения ВИЧ и другими ИППП можно. Есть очень простой, доступный и безопасный способ защитить свое здоровье и здоровье своего партнера - **защищенный секс**.



14

ЗАЩИЩЕННЫЙ СЕКС

Защищенный секс - это секс, при котором исключено попадание в твой организм чужой крови, спермы и влагалищных выделений.

Конечно, самое безопасное - это воздержание. Но если вы выбираете проникающий секс, всегда используйте презерватив.

Презерватив - это очень прочная оболочка из тонкого латекса. Презерватив защищает от ВИЧ-инфекции и от других инфекций, передающихся при сексуальных контактах, а так же от нежелательной беременности.

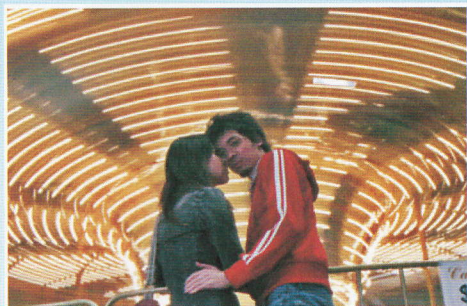
При правильном использовании презервативы обеспечивают наилучшую защиту от ВИЧ / СПИДа и других ИППП.

Презерватив - единственное средство, обеспечивающее высокую степень защиты и не имеющее побочных эффектов.

Расхожие мифы о том, что в презервативах есть поры, способные пропустить вирус ВИЧ, опровергнуты многочисленными исследованиями.

15

**Каков риск заражения ВИЧ
и другими ИППП
при незащищенном оральном сексе?**



Незащищенный оральный секс не является безопасным. При незащищенном оральном сексе существует вероятность заражения такими ИППП, как герпес или гонорея. Риск заражения ВИЧ при незащищенном оральном контакте ниже, чем при незащищенном вагинальном или анальном сексе, однако насколько ниже, сказать сложно. Для снижения риска заражения эксперты советуют использовать презерватив или любой другой барьерный метод (например, латексные салфетки) при занятии оральным сексом.

16

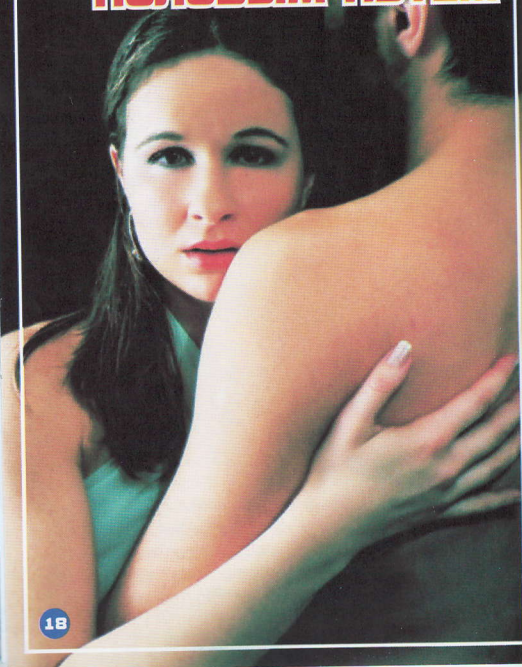
Защищенный секс является наиболее надежным способом профилактики ВИЧ / СПИДа и других ИППП, а так же удобным и безопасным методом планирования семьи.



Перед тем, как заняться оральным сексом, необходимо накрыть половые губы партнерши латексной салфеткой. Вместо нее можно использовать разрезанный вдоль презерватив или даже просто полиэтиленовую пищевую пленку.

17

ИНФЕКЦИИ, передающиеся ПОЛОВЫМ ПУТЕМ



Каковы симптомы других инфекций, передающихся половым путем?

Многие люди полагают, что они могут сами определить, больны ли они какой-нибудь инфекцией, передающейся половым путем, или нет. Однако многие ИППП, например, ВИЧ, часто не имеют видимых симптомов. Это означает, что нельзя судить о наличии или отсутствии инфекции на основании внешних проявлений. Но даже и без видимых симптомов ИППП тоже могут передаваться половому партнеру. Невозможно узнать, есть ли у тебя или твоего партнера ИППП без специального анализа.

Те, у кого есть симптомы, могут заметить у себя болезненное мочеиспускание; зуд, жжение, необычные выделения из пениса или влагалища, прямой кишки, боли внизу живота (особенно для женщин), боль при сексуальных контактах; язвочки, волдыри, бородавки в области гениталий и ануса.

При обнаружении каких-либо из перечисленных признаков необходимо сразу обратиться к врачу для подтверждения наличия ИППП или других заболеваний



ПОМНИТЕ, что не вылеченные ИППП могут привести к серьезным последствиям для здоровья - от бесплодия (как женского, так и мужского) и осложнений во время беременности до развития раковых заболеваний и повышения риска заражения ВИЧ.

20

Не паникуйте, если обнаружите у себя или у партнера, какие либо из вышеперечисленных признаков. Большинство из этих инфекций можно вылечить! Необходимо сразу обратиться к врачу, который назначит необходимое лечение и посоветует, как избежать последствий. Знание основных симптомов ИППП поможет предотвратить заражение или, если оно все же произошло, начать лечение на ранних стадиях заболевания, что существенно улучшает его результаты.

Важно помнить, что надо принять курс лекарств при лечении ИППП полностью, даже если симптомы исчезли. Также **нельзя заниматься самолечением ИППП.**



21

ПРЕЗЕРВАТИВЫ

**Существует как минимум
шесть веских причин
для использования презервативов:**

1. Он универсален - защищает и от ВИЧ, и от ИППП, и от нежелательной беременности;
2. Использование презервативов - это естественно: в обществе признана необходимость использования презервативов для защиты своего здоровья и очень многие следуют этому правилу;
3. Презерватив безопасен - не вызывает никаких побочных эффектов, его может использовать каждый (за редкими исключениями в случае аллергии на латекс);
4. Презерватив доступен - не нужно идти к врачу за рецептом, можно купить в любой аптеке или супермаркете;
5. Надёжен - при правильном и постоянном использовании на 98% снижает риск заражения ВИЧ-инфекцией половым путем; более высокий уровень защиты (100%) даёт только воздержание от секса;
6. И главное, презерватив даёт возможность взять на себя ответственность за безопасность своих сексуальных отношений и ни от кого не зависеть.

Если у вас возникли
ВОПРОСЫ ИЛИ СОМНЕНИЯ,
наберитесь мужества, преодолите страх,
ПОЗВОНИТЕ!

Телефон доверия: **(843) 238-40-70**

ГУЗ «РЦПБ СПИД и ИЗ» МЗ РТ,
г. Казань, Вишневского, 2а.

Телефон регистратуры: 238-01-65

Часы работы: с 8.00 до 20.00

(сб с 8.00 до 14.00)

Сайт: **WWW.INFOSPID.RU**

Лабораторная служба Центра СПИД проводит широкий спектр исследований (возможно исследование за 1 день - ВИЧ, гепатиты, сифилис).

Проводится запись к специалистам: врачам инфекционистам, дерматовенерологам по телефонам: 238-01-65; 236-22-72.



Важнейшим этапом в борьбе с ВИЧ/СПИДом в России стала Декларация национального согласия сторон социального партнерства по вопросам ВИЧ/СПИДа в сфере труда, подписанная 19 декабря 2005 г. сторонами российской Трехсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений. В декларации говорится о необходимости профилактики ВИЧ/СПИДа на рабочих местах через просвещение и практическую поддержку изменения поведения, борьбы против дискриминации работников, живущих с ВИЧ/СПИДом, в том числе ухода, консультирования, добровольного тестирования, а также лечения сопутствующих инфекций и доступа к антиретровирусному лечению.

В Республике Татарстан в 2010 году стартовал проект Международной организации труда «Снижение стигмы и дискриминации на рабочих местах посредством проведения информационных кампаний по ВИЧ/СПИДу в трех пилотных регионах».



«Свода практических правил МОТ по вопросу «ВИЧ/СПИД и сфера труда»

1. Признание ВИЧ/СПИДа проблемой, связанной с рабочим местом.

ВИЧ/СПИД является проблемой, которая связана с каждым рабочим местом, не только потому, что она непосредственно касается людских ресурсов, но и потому что человек на рабочем месте может играть важную роль в общей борьбе с эпидемией и ее последствиями.

2. Недопустимость дискриминации.

Не должно быть никакой дискриминации или стигматизации в отношении работников на основании действительного или приписываемого наличия ВИЧ-инфекции - повседневное общение на работе не вызывает риска инфицирования.

3. Гендерное равенство.

Более равноправные гендерные отношения и улучшение положения женщин в обществе чрезвычайно важны для профилактики распространения ВИЧ-инфекции и позволят самим женщинам лучше бороться с ВИЧ/СПИДом.

4. Безопасная для здоровья производственная среда.

Рабочее место должно сводить к минимуму профессиональный риск и быть адаптировано к состоянию здоровья и возможностям работников.

5. Социальный диалог.

Успешное проведение политики и осуществление программ по ВИЧ/СПИДу требует совместных действий и доверия между работодателями, работниками и правительствами.

6. Недопустимость скрининга с целью исключения из сферы занятости или трудового процесса.

Подавшие заявление о приеме на работу или уже работающие не должны в обязательном порядке подвергаться скринингу - обследованию на ВИЧ.

7. Конфиденциальность.

Допуск к личной информации работника, в том числе о наличии ВИЧ, должен определяться правилами конфиденциальности, изложенными в существующих документах МОТ.

8. Продолжение трудовых отношений.

Работники с заболеваниями, связанными с ВИЧ-инфекцией, должны иметь возможность выполнять доступную и подходящую работу, если она не противопоказана им по медицинским соображениям.

9. Профилактика.

Социальные партнеры имеют уникальную возможность способствовать проведению профилактических мероприятий, направленных на изменение отношения к проблеме и поведения каждого, работника, применяя для этих целей информирование и просвещение.

10. Уход и поддержка.

Работники имеют право на доступную медицинскую помощь и пособия в рамках установленных законом программ социального обеспечения и охраны здоровья на производстве.

Телефон доверия:
(843) 238-40-70

Телефон регистратуры: 236-22-72

Часы работы: с 8.00 до 20.00
(суббота: с 8.00 до 14.00)

Сайт: **WWW.INFOSPID.RU**

ГАУЗ «РЦЛБ СПИД и ИЗ» МЗ РТ
г. Казань, Вишневского, 2а.

г. Набережные Челны, пр.
Вахитова, д. 12
(8552) 38-88-39,

г. Альметьевск (п.г.т. Нижняя
Мактама),
ул. Промышленная, д.1а
(8553) 36-20-18



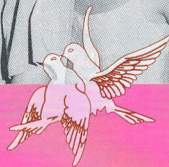
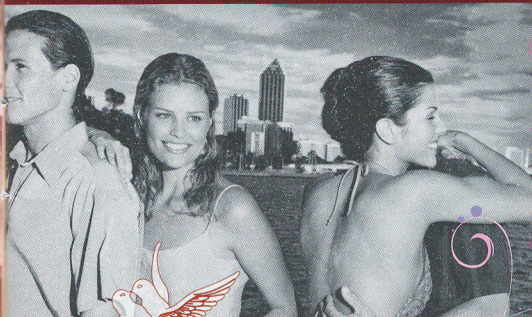
ТЕБЕ РЕШАТЬ!

**ВЫБОР ВСЕГДА
ЗА ТОБОЙ!**



БУКЛЕТ – КНИЖЕЧКА
по профилактике ИППП

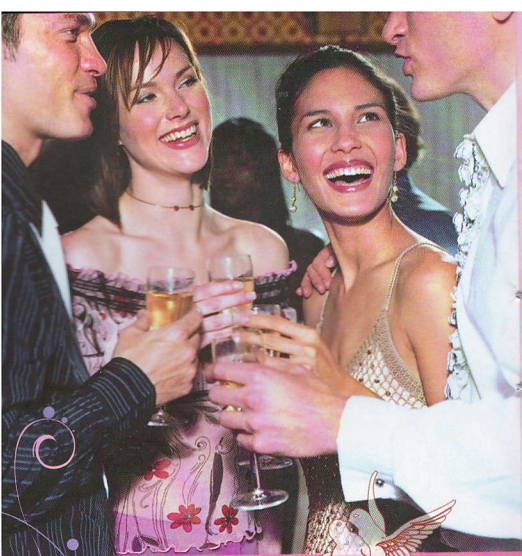
«Будучи заражены,
Безусловно, все больны,
Но не сразу, ох, не сразу
Люди чувствуют «заразу».



Речь в этом буклете
пойдет об инфекциях,
передаваемых
половым путем (ИППП).

ГАУЗ «РЦПБ СПИД и ИЗ МЗ РТ»

Болен — лечись, а здоров — берегись!!!



Болен — лечись, а здоров — берегись!!!

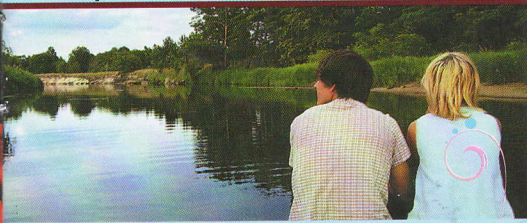
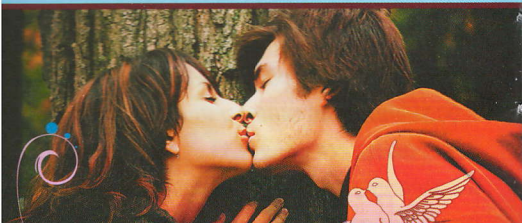
4



В последнее время активизируется половой путь передачи ВИЧ-инфекции, но, кстати, ВИЧ-инфекция лишь одно из более 20 заболеваний, передающихся половым путем. Ими заражаются около 12 млн. человек в мире каждый год, включая 3 млн. подростков. В большинстве своем инфекции, передающиеся половым путем не смертельны, но они оказывают вредное воздействие на организм человека, могут привести к развитию хронической инфекции, заканчиваться импотенцией, бесплодием. Конечно, вы можете сказать, что эти инфекции поддаются лечению,

но зачем допускать до болезни,
если её можно предупредить,
тем более, что раннее предупреж-
дение и лечение инфекций,
передаваемых половым путем,
снижает риск заражения ВИЧ.

Все заболевания из группы ИППП
передаются преимущественно
половым путем, т.е. о возможности
заражения следует помнить при
незащищенных сексуальных
отношениях с партнером, состояние
которого вам неизвестно.

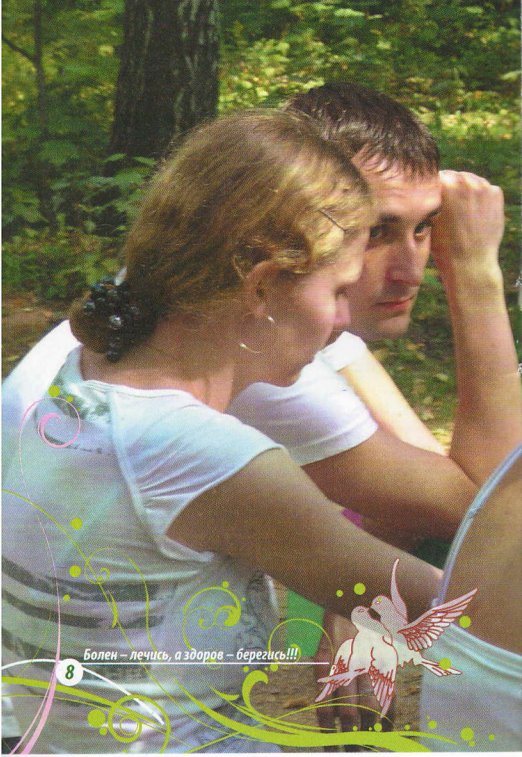


Болен — лечись, а здоров — берегись!!!

6

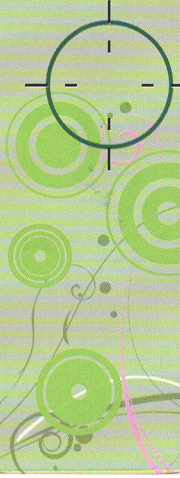


Заражение возможно при любых
формах сексуальных контактов
(вагинальном, оральном, анальном).
Кроме того, в той или иной мере все
эти болезни могут передаваться от
матери к ребенку, а некоторые из них
и через кровь.



Болен – лечись, а здоров – берегись!!!

В настоящее время насчитывается более 20 возбудителей болезней, передаваемых половым путем. К ним относятся вирусы, бактерии, простейшие грибы, паразиты и др., например, являются причиной таких заболеваний, как лобковый педикулез, чесотка, трихомониаз. Возбудители сифилиса, гонореи - бактерии. Вирусные гепатиты, генитальный герпес, кондиломы и ВИЧ-инфекция - вирусные заболевания.





Болен – лечись, а здоров – берегись!!!

10

Возбудители ИППП, в основном, малоустойчивы во внешней среде. Они быстро погибают от действия этилового спирта, перекиси водорода, хлора, при кипячении. Но при благоприятных условиях, например, во влажной среде ванн, бань и бассейнов, хорошо сохраняются трихомонады, гонококки, микоплазмы, уреаплазмы. Вот почему необходимо иметь индивидуальные полотенца, мочалки, губки, тазы и т.д. Избежать заражения в бытовых условиях возможно при соблюдении элементарных правил личной гигиены.



Болен – лечись, а здоров – берегись!!!

12

Если заражение произошло, и возбудители ИППП попали в организм человека, то они начинают свое болезнетворное действие. Первые признаки болезни проявляются не всегда и не сразу. Каждое заболевание имеет свою продолжительность «скрытого периода», в этом случае человек не знает о своем заболевании, продолжает вести привычный образ жизни и может служить источником заражения для своего партнера. Протекать болезни, передающиеся половым путем, могут как остро, так и хронически.

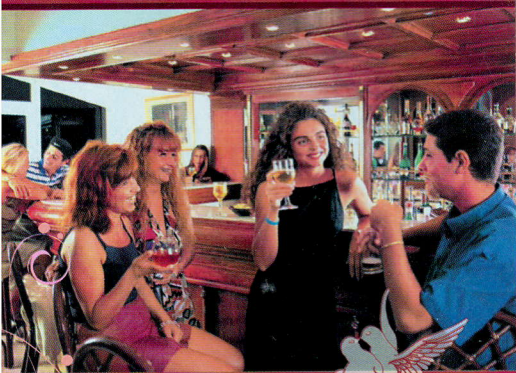


Болен – лечись, а здоров – берегись!!!

14



При остро текущей болезни у человека масса жалоб: обильные гнойные выделения из половых органов (гонорея, трихомониаз и др.), болезненное, учащенное мочеиспускание (гонорея), покраснение, зуд и жжение половых органов (кандидоз, хламидиоз, лобковый педикулез, чесотка), язвы и новообразования на половых органах (сифилис, генитальный герпес, кондиломы и др.), невозможность продолжения половых отношений. Все это вынуждает заболевшего человека обратиться к врачу, где он может получить квалифицированное лечение.



Болен – лечись, а здоров – берегись!!!

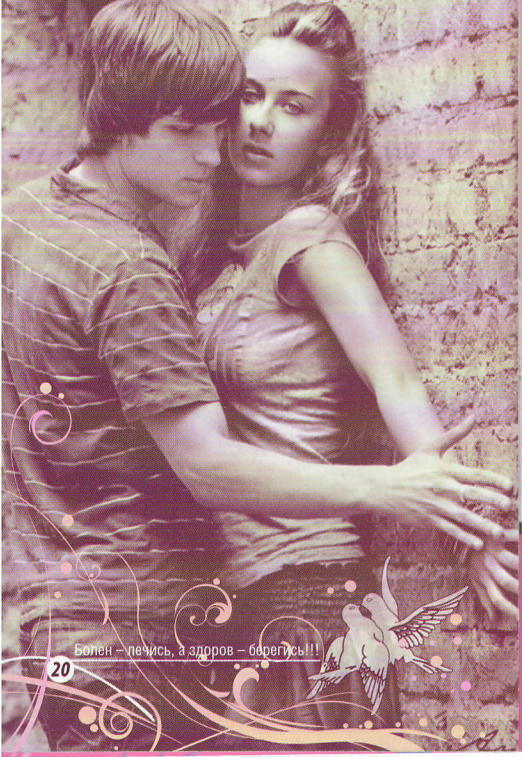
16



Но половые болезни могут протекать и бессимптомно, незаметно, либо стерто, с незначительной симптоматикой, недолго беспокоящей больного, поэтому человек не обращается к врачу, не лечится, и болезнь переходит в хроническую форму. Нужно запомнить, что самоизлечения не бывает. Хроническая болезнь может длиться годами, изредка давая о себе знать недолгими обострениями. Но последствия хронических ИППП всегда тяжелые, трудноизлечимые и подчас необратимые.



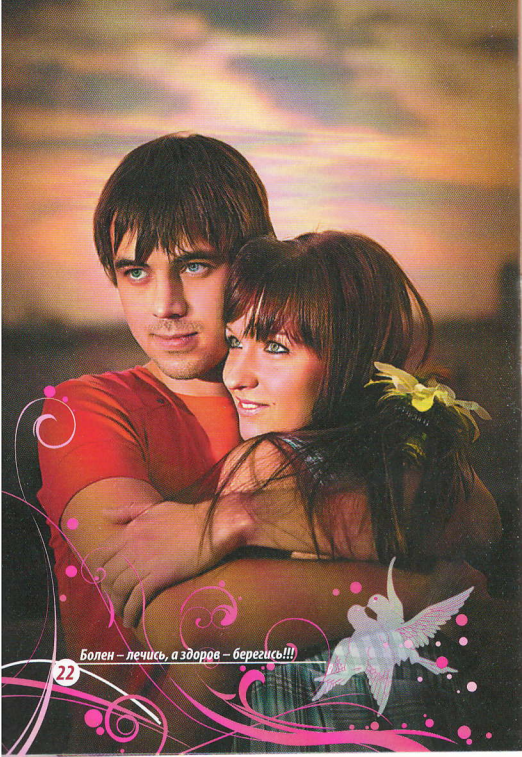
Всего этого можно избежать, соблюдая гигиену и чистоту сексуальных отношений, то есть иметь постоянного надежного полового партнера (партнершу), избегать случайных, беспорядочных половых связей. Люди, страдающие ИППП, должны всегда помнить, что при незащищенных сексуальных контактах, они подвергают себя ещё большему риску инфицирования ВИЧ. И, конечно, тем, кто ведет активную половую жизнь, нужно помнить о постоянном использовании презерватива, который при правильном применении является лучшей защитой от ИППП и ВИЧ.



Болен – лечись, а здоров – берегись!!!

Как можно себя защитить?

- У многих людей не наблюдается никаких симптомов заболеваний, передающихся половым путем, и эти люди не знают, что они инфицированы. Только безопасный секс и регулярное посещение врача могут предохранить вас от неприятностей.
- Всегда используйте презерватив!
- Если вам кажется, что у вас заболевание, передающееся половым путем, не думайте, что оно исчезнет само собой, никогда не пытайтесь сами поставить себе диагноз и лечиться самостоятельно, не откладывайте посещение врача.



Болен – лечись, а здоров – берегись!!!

• Регулярные осмотры и консультации врача помогут вам вылечиться и избежать неприятных последствий.

• Нет стойкого иммунитета к заболеваниям, передающимся половым путем. Поэтому будьте верны своим любимым!

Помни, что ты всегда можешь обратиться к специалистам, которые ответят на важные для тебя вопросы по адресу:

г. Казань, ул. Вишневого, 2а,
телефон доверия: (843) 238-40-70,
телефоны регистратуры:
(843) 236-22-72, 238-01-65, 298-85-21
ГАУЗ «РЦПБ СПИД и ИЗ МЗ РТ».

г. Набережные Челны, пр. Вахитова, д. 12
Тел.: (8552) 38-88-39

г. Альметьевск, (п.г.т. Нижняя Мактама),
ул. Промышленная, д.1а
Тел.: (8553) 36-20-18.

ТЕБЕ РЕШАТЬ!

**ВЫБОР ВСЕГДА
ЗА ТОБОЙ!**



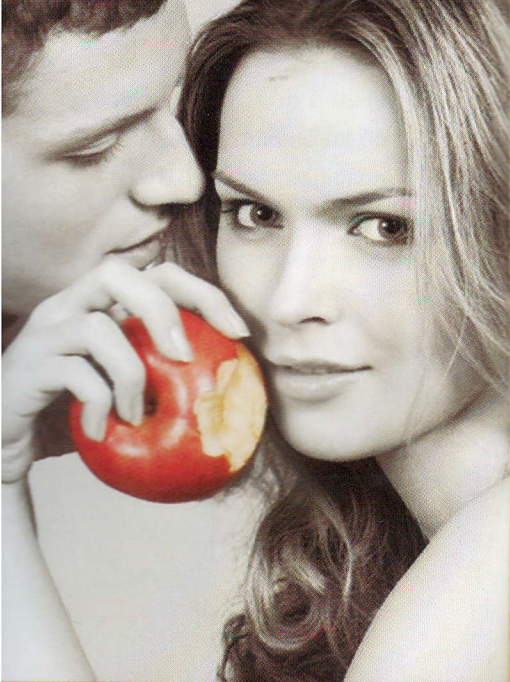
Буклет-книжечка
по профилактике ИППП

«Будучи заражены,
Безусловно, все больны,
Но не сразу, ох, не сразу
Люди чувствуют «заразу».

Речь в этом буклете пойдет
об инфекциях, передаваемых
половым путем (ИППП).

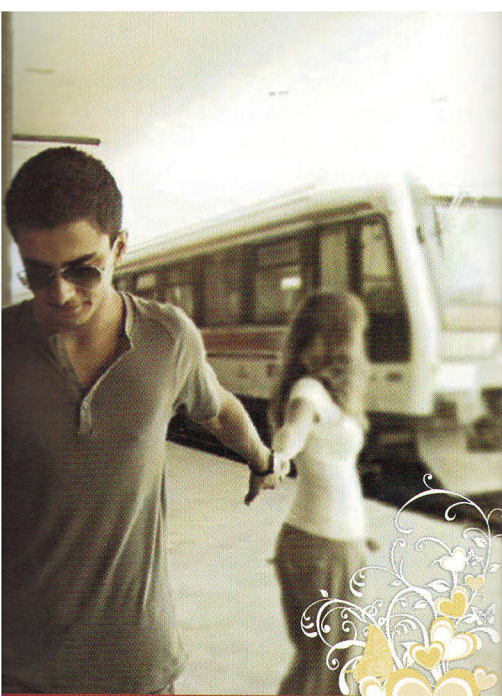


(РЦНБ СПИД и ИЗ МЗ РТ)



Избегайте случайных половых связей!

В последнее время активизируется половой путь передачи ВИЧ-инфекции, но, кстати, ВИЧ-инфекция лишь одно из более 20 заболеваний, передающихся половым путем. Ими заражаются около 12 млн. человек в мире каждый год, включая 3 млн. подростков. В большинстве своем инфекции, передающиеся половым путем не смертельны, но они оказывают вредное воздействие на организм человека, могут привести к развитию хронической инфекции, заканчиваться импотенцией, бесплодием. Конечно, вы можете сказать, что инфекции поддаются лечению, но зачем допускать до болезни, если можно предупредить, тем более что ранее предупреждение и лечение инфекции, передаваемых половым путем, снижает риск заражения ВИЧ.



Будьте верны своим любимым!

Все заболевания из группы ИППП передаются преимущественно половым путем, то есть о возможности заражения следует помнить при незащищенных сексуальных отношениях с партнером, состояние которого вам неизвестно.

Заражение возможно при любых формах сексуальных контактов. Кроме того, в той или иной мере все эти болезни могут передаваться от матери ребенку, а некоторые из них и через кровь.

В настоящее время насчитывается более 20 возбудителей болезней, передаваемых половым путем. К ним относятся вирусы, бактерии, простейшие грибы, паразиты и др. Паразиты, например, являются причиной таких заболеваний, как лобковый педикулез, чесотка, трихомониаз. Возбудители сифилиса, гонореи – бактерии.

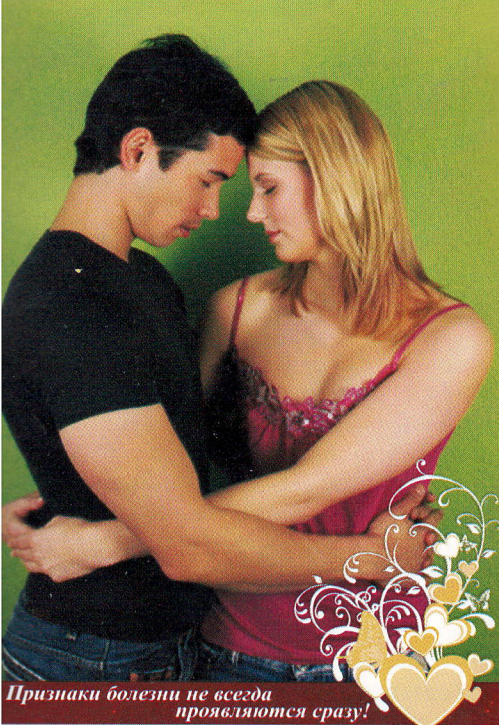


Соблюдайте гигиену!

Вирусные гепатиты, генитальный герпес, кондиломы и ВИЧ – инфекция - вирусные заболевания.

Возбудители ИППП, в основном малоустойчивы во внешней среде. Они быстро погибают от действия этилового спирта, перекиси водорода, хлора, при кипячении. Но при благоприятных условиях, например во влажной среде ванных комнат, бань и бассейнов, хорошо сохраняется трихомонады, гонококки, микоплазмы, уреаплазмы. Вот почему необходимо иметь индивидуальные полотенца, мочалки, губки, тазы и т.д. Избежать заражения в бытовых условиях возможно при соблюдении элементарных правил личной гигиены.

Если заражение произошло, и возбудители ИППП попали в организм человека, то они начинают свое болезнетворное действие. Первые



Признаки болезни не всегда
проявляются сразу!

признаки болезни проявляются не всегда и не сразу. Каждое заболевание имеет свою продолжительность «скрытого периода», в этом случае человек не знает о своем заболевании, продолжает вести привычный образ жизни и может служить источником заражения для своего партнера.

Протекать болезни, передающиеся половым путем, могут как остро, так и хронически. При остро текущей болезни у человека масса жалоб: обильные гнойные выделения из половых органов (гонорея, трихомониаз и др.), болезненное, учащенное мочеиспускание (гонорея), покраснение, зуд и жжение половых органов (кандидоз, хламидиоз, лобковый педикулез, чесотка), язвы и новообразования на половых органах (сифилис, генитальный герпес, кондиломы и др.), невозможность продолжения половых



Самолечения не бывает!

отношений. Все это вынуждает заболевшего человека обратиться к врачу, где он может получить квалифицированное лечение.

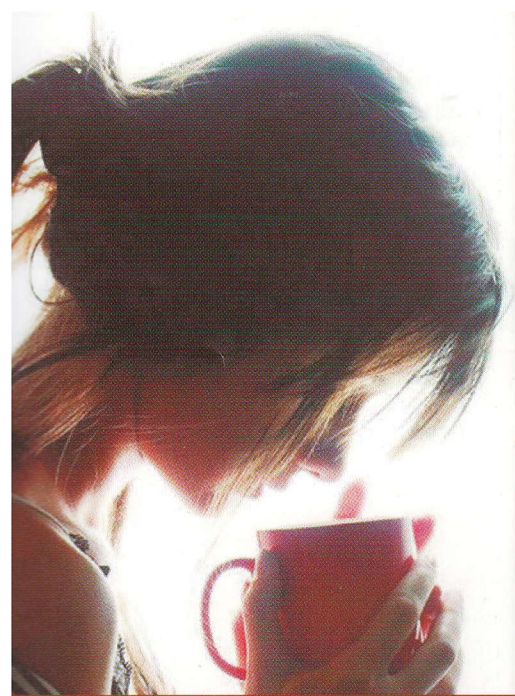
Но половые болезни могут протекать и бессимптомно, незаметно, либо стерто, с незначительной симптоматикой, недолго беспокоящей больного, поэтому человек не обращается к врачу, не лечится, и болезнь переходит в хроническую форму. Нужно запомнить, что самолечения не бывает. Хроническая болезнь может длиться годами, изредка давая о себе знать недолгими обострениями. Но последствия хронических ИППП всегда тяжелые, трудноизлечимые и подчас необратимые.

Всего этого можно избежать, соблюдая гигиену и чистоту сексуальных отношений, то есть иметь постоянного надежного полового



Избегайте случайных половых связей!

партнера (партнершу), избегать случайных беспорядочных половых связей. Люди, страдающие ИППП, должны всегда помнить, что при незащищенных сексуальных контактах, они подвергают себя еще большому риску инфицирования ВИЧ. И, конечно, тем, кто ведет активную половую жизнь, нужно помнить о постоянном использовании презерватива, который при правильном использовании является лучшей защитой от ИППП и ВИЧ.



Не откладывайте посещение врача!

Как можно себя защитить?

- У многих людей не наблюдаются никаких симптомов заболеваний, передающихся половым путем, и эти люди не знают, что они инфицированы. Только безопасный секс и регулярное посещение врача могут предохранить вас от неприятностей.

- Всегда используйте презерватив!

- Если вам кажется, что у вас заболевание, передающееся половым путем, не думайте, что оно исчезнет само собой, никогда не пытайтесь сами поставить себе диагноз и лечиться самостоятельно, не откладывайте посещение врача.

- Регулярные осмотры и консультации врача помогут вам вылечиться и избежать неприятных последствий.

• Нет стойкого иммунитета к заболеваниям, передающимся половым путем. Поэтому будьте верны своим любимым!



Будьте верны своим любимым!

**ПОМНИ,
ЧТО ТЫ ВСЕГДА МОЖЕШЬ
ОБРАТИТЬСЯ К СПЕЦИАЛИСТАМ,
КОТОРЫЕ ОТВЕТАТ НА ВАЖНЫЕ
ДЛЯ ТЕБЯ ВОПРОСЫ**

по адресу:

г. Казань, ул. Вишневского, д.2а,

телефон доверия: (843) 238-40-70,

телефон регистратуры: (843) 236-22-72,

238-01-65, 298-85-21

г. Набережные Челны, пр. Вахитова, д. 12
(8552) 38-88-39,

г. Альметьевск (п.г.т. Нижняя Мактама),
ул. Промышленная, д.1а (8553) 36-20-18

Отпечатано в ООО "ШнП", г. Казань, ул. Декабристов, 186
тел.: (843) 555-11-11, заказ № 23683

Хочешь быть счастливым,

БУДЬ ИМ!



ВСЕ В ВАШИХ РУКАХ!

Вы молоды или находитесь в счастливой паре «среднего возраста», а может даже старше... у вас есть близкие и любимые люди, куча друзей и подруг, есть увлечения. Вы многого хотите достичь в жизни, у вас большие планы и мечты. Ваши мечты должны осуществиться. Ведь по-другому быть не может. И вдруг рядом с вами ВИЧ - вы этого не ожидали, в это трудно поверить. Но это может произойти с кем угодно. Просто не допустите этого - ведь это в ваших руках.



ВИЧ И СПИД: В ЧЕМ ОТЛИЧИЯ?

ВИЧ - это вирус, поражающий иммунную систему. ВИЧ (вирус иммунодефицита человека) - это вирус, вызывающий СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита). ВИЧ может ослабить иммунную систему человека до определенного состояния, когда в организме начинают развиваться так называемые оппортунистические заболевания, с которыми здоровая иммунная система обычно справляется. Попадая в организм человека, ВИЧ ослабляет иммунную систему, нападая на определенные клетки, призванные бороться с инфекциями - Т-лимфоциты или клетки CD4. С течением времени ВИЧ разрушает такое количество этих клеток, что организм больше не может защитить себя от некоторых видов рака, вирусов, бактерий, грибков или паразитов. СПИД - это комплекс заболеваний, возникающих у ВИЧ-положительного человека на фоне сниженного иммунитета. Диагноз СПИД обычно ставится спустя некоторое время после заражения ВИЧ, когда у человека развивается одно или несколько очень серьезных заболеваний. Если не лечиться, то ВИЧ-инфекция может привести к СПИДу и смерти...

КАК ПРОИСХОДИТ ЗАРАЖЕНИЕ ВИЧ?

Существует несколько путей заражения ВИЧ-инфекцией:

- незащищенный (без презерватива) проникающий половой акт;
- совместное использование шприцев, игл и другого инъекционного оборудования;
- использование нестерильного инструментария для татуировок и пирсинга;
- использование чужих бритвенных принадлежностей, зубных щеток с видимыми остатками крови;
- передача вируса от ВИЧ-положительной матери ребенку - во время беременности, родов и при кормлении грудью.

При наличии инфекций, передающихся половым путем (ИППП), опасность передачи ВИЧ при сексуальных контактах увеличивается в 2-5 раз. Наличие у человека ИППП может быть сопряжено с наличием ВИЧ-инфекции.

КАК ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ?

Тема ВИЧ и СПИДа вызывает страх и беспокойство, которые часто оказываются преувеличенными. Люди часто боятся заразиться ВИЧ при обычном бытовом контакте. На самом деле эти страхи преувеличены и общение с ВИЧ-положительными людьми в быту абсолютно безопасно. По данным американского исследовательского Центра по контролю и профилактике заболеваний, при контакте со слюной, слезами или потом не было зафиксировано ни одного случая заражения ВИЧ. Вы также не можете быть инфицированы через объятия и рукопожатия.

ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ:

- при рукопожатии или объятиях;
- через пот или слезы;
- при кашле или чихании;
- при использовании общей посуды и постельного белья;
- при использовании общих ванн и унитаза;
- при совместных занятиях спортом;
- в общественном транспорте;
- через животных или при укусах насекомых;
- при поцелуе / через слюну.

ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ ПРИ ПОЦЕЛУЕ

Так как концентрации вируса в слюне недостаточно для инфицирования. За всю историю изучения ВИЧ/СПИДа не было зафиксировано ни одного случая заражения этим способом.



КАКОВЫ СИМПТОМЫ ВИЧ- ИНФЕКЦИИ?

В большинстве случаев начало ВИЧ-инфекции протекает абсолютно бессимптомно. Диагноз СПИД обычно ставится спустя некоторый срок после заражения ВИЧ, когда у человека развивается одно или несколько серьезных заболеваний. Длительность периода развития ВИЧ-инфекции в организме сильно зависит от различных факторов, в том числе и от общего состояния здоровья ВИЧ-положительного человека. Могут пройти годы, прежде чем человек заметит какие-то изменения в самочувствии, однако в течение всего этого периода он может заразить своего партнера.

Факт инфицирования после контакта с вирусом можно установить через 3 недели - 3 месяца (в зависимости от индивидуальных особенностей организма - времени формирования иммунного ответа) с помощью специального теста - анализа крови, который выявляет антитела к вирусу. Период между попаданием вируса в организм до образования антител к нему в крови называется «периодом окна».



ЧТО ТАКОЕ «ПЕРИОД ОКНА»?

Организму человека требуется от 3 недель до 3 месяцев (в некоторых случаях до 6 месяцев) после попадания вируса в кровь для выработки достаточного количества антител, чтобы их можно было обнаружить при анализе крови. Этот период называется «периодом окна», и в течение этого периода тестирование может показать отрицательный результат. Поэтому для получения достоверного результата необходимо сделать повторный анализ через три-шесть месяцев после возможного контакта с вирусом. Во время «периода окна» в крови, сперме, выделениях влагалища и грудном молоке человека, живущего с ВИЧ, вирус находится в концентрации достаточной для инфицирования других людей.

ТЕСТИРОВАНИЕ

Единственный способ узнать, не заразились ли вы ВИЧ или другими ИППП - пройти тестирование. Многие люди очень переживают, когда сталкиваются с необходимостью сдавать анализы на ВИЧ и другие ИППП, особенно если это происходит впервые. Эти переживания могут быть связаны со страхом перед результатами анализа или с тем, что об этом может узнать кто-то еще, или со стоимостью тестирования, и т. д. Все эти переживания очень естественны. Тебе будет проще принять решение пройти тестирование, если ты подумаешь о следующем:

- получение результатов тестирования позволит избежать мучений неведения;
- без надежного лечения ИППП и особенно ВИЧ-инфекция приводят к серьезным последствиям для здоровья;
- ранняя диагностика и своевременное лечение позволяют сохранить здоровье;
- тестирование на ВИЧ и другие ИППП не требует большого количества времени и в некоторых клиниках проводится бесплатно;
- это даст тебе уверенность, что ты не передашь ВИЧ своим любимым;
- это даст тебе уверенность, что беременная женщина не передаст заболевание своему ребенку во время беременности, родов и кормления грудью.



Хотя лекарств от СПИДа пока нет, существующая антиретровирусная терапия позволяет значительно снизить темпы развития заболевания и отсрочить появление симптомов СПИДа. Раннее лечение может многое изменить. Все время появляются новые достижения в области лечения ВИЧ/ СПИДа. Уже сейчас есть такие препараты, которые позволяют людям, живущим с ВИЧ, прожить долгую и здоровую жизнь. Поэтому положительный результат анализа крови на ВИЧ не означает смертельный приговор. Очень важно выяснить свой ВИЧ-статус и начать своевременное лечение.

При использовании существующей на сегодняшний день терапии ВИЧ-инфекция может рассматриваться как хроническое заболевание.



КАК ПРОИЗВОДИТСЯ ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ?

Тестирование на ВИЧ заключается в обнаружении в крови антител, которые вырабатываются организмом в ответ на внедрение возбудителя.

Положительный результат тестирования на ВИЧ свидетельствует о том, что в крови имеются антитела к этому вирусу. Это означает, что человек инфицирован вирусом ВИЧ и может заразить других. Отрицательный результат тестирования свидетельствует о том, что на данный момент времени антител к вирусу в крови не обнаружено, то есть человек не инфицирован ВИЧ, либо человек инфицирован ВИЧ, но организм еще не выработал достаточно количество антител к вирусу (так называемый «период окна»), и для подтверждения результата требуется дополнительное тестирование.

ГДЕ МОЖНО ПРОЙТИ ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ?

Тестирование можно пройти в Центре СПИД, в поликлинике по месту жительства. Также существуют клиники, в которых оборудован кабинет анонимного тестирования на ВИЧ, и пункты доверия. Тестирование должно сопровождаться консультированием до и после теста, во время которого у консультанта можно получить ответы на все интересующие вас вопросы по ВИЧ/СПИДу.



Принять решение иметь ребенка или прервать беременность может только сама женщина. Наличие ВИЧ и/или другой инфекции, передающейся половым путем, у беременной женщины не должно являться ключевым аргументом в пользу принятия решения об аборте.

По данным Всемирной организации здравоохранения, риск передачи ВИЧ от матери ребенку без какого либо вмешательства составляет 20-45%, в то время как при проведении профилактических мероприятий этот риск можно снизить до 2-8%.

БЕРЕМЕННОСТЬ ИЛИ ВИЧ

На сегодняшний день медицина знает достаточно много о том, как предотвратить передачу ВИЧ от матери ребенку. ВИЧ-положительные женщины могут рожать здоровых, неинфицированных детей.

12

13



КАКОВЫ СПОСОБЫ СНИЖЕНИЯ РИСКА ЗАРАЖЕНИЯ ВИЧ И ДРУГИМИ ИППП?

Избежать заражения ВИЧ и другими ИППП можно. Есть очень простой, доступный и безопасный способ защитить свое здоровье и здоровье своего партнера - защищенный секс.

ЗАЩИЩЕННЫЙ СЕКС

Защищенный секс - это секс, при котором исключено попадание в твой организм чужой крови, спермы и влагалищных выделений.

Конечно, самое безопасное - это воздержание. Но если вы выбираете проникающий секс, всегда используйте презерватив.

Презерватив - это очень прочная оболочка из тонкого латекса. Презерватив защищает от ВИЧ-инфекции и от других инфекций, передающихся при сексуальных контактах. А также от нежелательной беременности.

При правильном использовании презервативы обеспечивают наилучшую защиту от ВИЧ/СПИДа и других ИППП.

Презерватив - единственное средство, обеспечивающее высокую степень защиты и не имеющее побочных эффектов.

Расхожие мифы о том, что в презервативах есть поры способные пропустить вирус ВИЧ, опровергнуты многочисленными исследованиями.

КАКОВ РИСК ЗАРАЖЕНИЯ ВИЧ И ДРУГИМИ ИППП ПРИ НЕЗАЩИЩЕННОМ ОРАЛЬНОМ СЕКСЕ?

Незащищенный оральный секс не является безопасным. При незащищенном оральном сексе существует вероятность заражения такими ИППП, как герпес или гонорея.

Риск заражения ВИЧ при незащищенном оральном контакте ниже, чем при незащищенном вагинальном или анальном сексе, однако насколько ниже сказать сложно. Для снижения риска заражения эксперты советуют использовать презерватив или любой другой барьерный метод (например, латексные салфетки) при занятии оральным сексом.

16

ЗАЩИЩЕННЫЙ СЕКС

является надежным способом профилактики ВИЧ/СПИДа и других ИППП, а так же удобным и безопасным методом планирования семьи.

Перед тем как заняться оральным сексом, необходимо накрыть половые губы партнерши латексной салфеткой. Вместо нее можно использовать разрезанный вдоль презерватив или даже просто полиэтиленовую пищевую пленку.

17

ИНФЕКЦИИ, ПЕРЕДАЮЩИЕСЯ ПОЛОВЫМ ПУТЕМ

КАКОВЫ СИМПТОМЫ ДРУГИХ ИНФЕКЦИЙ, ПЕРЕДАЮЩИХСЯ ПОЛОВЫМ ПУТЕМ?

Многие люди полагают, что они могут сами определить больны ли они какой-нибудь инфекцией передающейся половым путем, или нет. Однако многие ИППП, например, ВИЧ, часто не имеют видимых симптомов. Это означает, что нельзя судить о наличии или отсутствии инфекции на основании внешних проявлений. Но даже и без видимых симптомов ИППП тоже могут передаваться половому партнеру. Невозможно узнать, есть ли у тебя или твоего партнера ИППП без специального анализа.

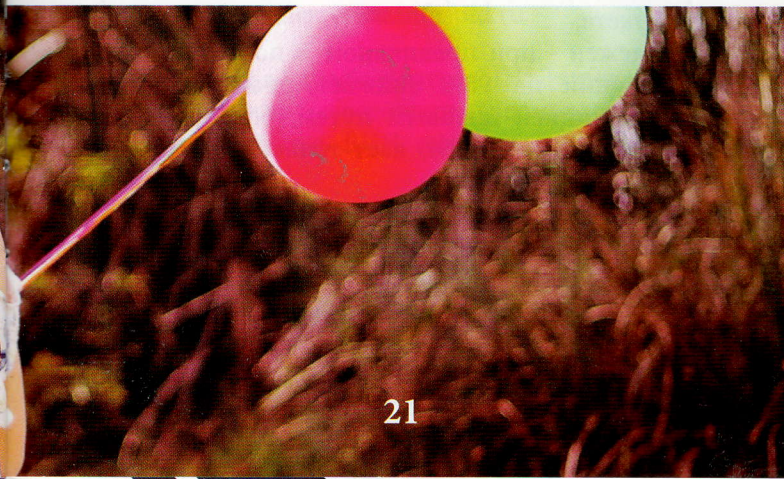
Те, у кого есть симптомы, могут заметить у себя болезненное мочеиспускание, зуд, жжение, необычные выделения из пениса или влагалища, прямой кишки, боли внизу живота (особенно для женщин), боль при сексуальных контактах, язвочки, волдыри, бородавки в области гениталий и ануса.

При обнаружении каких-либо из перечисленных признаков необходимо сразу обратиться к врачу для подтверждения наличия ИППП или других заболеваний.

ПОМНИТЕ, что невылеченные ИППП могут привести к серьезным последствиям для здоровья - от бесплодия (как женского, так и мужского) и осложнений во время беременности до развития раковых заболеваний и повышения риска заражения ВИЧ.

Не паникуйте, если обнаружите у себя или у партнера, какие-либо из вышеперечисленных признаков. Большинство из этих инфекций можно вылечить! Необходимо сразу обратиться к врачу, который назначит необходимое лечение и посоветует как избежать последствий. Знание основных симптомов ИППП поможет предотвратить заражение или, если оно все же произошло, начать лечение на ранних стадиях заболевания, что существенно улучшает его результаты.

Важно помнить, что надо принять курс лекарств при лечении ИППП полностью, даже если симптомы исчезли. Также нельзя заниматься самолечением ИППП.



ПРЕЗЕРВАТИВЫ

Существует как минимум шесть причин для использования презервативов:

1. Он универсален - защищает от ВИЧ, ИППП и от нежелательной беременности;
2. Использование презервативов - это естественно: в обществе признана необходимость использования презервативов для защиты своего здоровья и очень многие следуют этому правилу;
3. Презерватив безопасен - не вызывает никаких побочных эффектов, его может использовать каждый (за редкими исключениями в случае аллергии на латекс);
4. Презерватив доступен - не нужно идти к врачу за рецептом, можно купить в любой аптеке или супермаркете;
5. Надежен - при правильном и постоянном использовании на 98% снижает риск заражения ВИЧ-инфекцией половым путем, более высокий уровень защиты (100%) дает только воздержание от секса;
6. И главное, презерватив дает возможность взять на себя ответственность за безопасность своих сексуальных отношений и ни от кого зависеть.

Если у вас возникли
ВОПРОСЫ ИЛИ СОМНЕНИЯ,
наберитесь мужества, преодолите страх,
ПОЗВОНИТЕ!

Телефон доверия: (843)238-40-70
Телефон регистратуры: (843)236-22-72 ГАУЗ
«РЦПБ СПИД и ИЗ МЗ РТ»,
г. Казань, ул. Вишневского, д. 2а.
Часы работы: с 8:00 до 20:00
(Суббота: с 8:00 до 14:00)
г. Набережные Челны,
пр. Вахитова, д. 12, (8552) 38-88-39
г. Альметьевск (п.г.т. Нижняя Мактама),
ул. Промышленная, д.1а, (8553) 36-20-18.

Сайт: www.infospid.ru

Лабораторная служба центра СПИД проводит
Широкий спектр исследований (возможно исследование за 1 день-ВИЧ, гепатиты, сифилис).

Проводится запись к специалистам:
Врачам-инфекционистам, дерматовенерологам
По телефонам: 238-01-65;236-22-72.

Важнейшим этапом в борьбе с ВИЧ/СПИДом в России стала Декларация национального согласия сторон социального партнерства по вопросам ВИЧ/СПИДа в сфере труда, подписанная 19 декабря 2005г. сторонами Российской трехсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений. В декларации говорится о необходимости профилактики ВИЧ/СПИДа на рабочих местах через просвещение и профилактическую поддержку изменения поведения, борьбы против дискриминации работников, живущих с ВИЧ/СПИДом, в том числе ухода, консультирования, добровольного тестирования, а также лечения сопутствующих инфекций и доступа к антиретровирусному лечению. В Республике Татарстан в 2010 году стартовал проект Международной организации труда «Снижение стигмы и дискриминации на рабочих местах посредством проведения информационных кампаний по ВИЧ/СПИДу в трех пилотных регионах».



10 ОСНОВНЫХ ПРИНЦИПОВ

Свода практических правил МОТ по вопросу «ВИЧ/СПИД и сфера труда»

1. Признание ВИЧ /СПИДа проблемой, связанной с рабочим местом.

ВИЧ /СПИД является проблемой, которая связана с каждым рабочим местом, не только потому, что она непосредственно касается людских ресурсов, но и потому, что человек на рабочем месте может играть важную роль в общей борьбе с эпидемией и ее последствиями.

2. Недопустимость дискриминации.

Не должно быть никакой дискриминации или стигматизации в отношении работников на основании действительного или приписываемого наличия ВИЧ-инфекции - повседневное общение на работе не вызывает риска инфицирования.

3. Гендерное равенство.

Более равноправные гендерные отношения и улучшение положения женщин в обществе чрезвычайно важны для профилактики распространения ВИЧ-инфекции и позволяют самим женщинам лучше бороться с ВИЧ /СПИДом.

4. Безопасная для здоровья производственная среда.

Рабочее место должно сводить к минимуму профессиональный риск и быть адаптировано к состоянию здоровья и возможностям работников.

5. Социальный диалог.

Успешное проведение политики и осуществление программ по ВИЧ/СПИДу требуют совместных действий и доверия между работодателями, работниками и правительствами.

6. Недопустимость скрининга с целью исключения из сферы занятости или трудового процесса. Подавшие заявления о приеме на работу или уже работающие не должны в обязательном порядке подвергаться скринингу - обследованию на ВИЧ.

7. Конфиденциальность.

Допуск к личной информации работника, в том числе о наличии ВИЧ, должен определяться правилами конфиденциальности, изложенными в существующих документах МОТ.

8. Продолжение трудовых отношений. Работники с заболеваниями, связанными с ВИЧ-инфекцией, должны иметь возможность выполнять доступную и подходящую работу, если она не противопоказана им по медицинским соображениям.

9. Профилактика.

Социальные партнеры имеют уникальную возможность способствовать проведению профилактических мероприятий, направленных на изменение отношения и поведения каждого работника, применяя для этих целей информирования и просвещение.

10. Уход и поддержка.

Работники имеют право на достойную медицинскую помощь и пособия в рамках установленных законом программ социального обеспечения и охраны здоровья на производстве.

Телефон доверия: (843) 238-40-70

Телефон регистратуры: 236-22-72

Часы работы:
с 8:00 до 20:00 (Суббота: с 8:00 до 14:00)

Сайт: Сайт: www.infospid.ru

ГАОУЗ «РЦПБ СПИД и ИЗ» МЗ РТ, г. Казань,
ул. Вишневского, д. 2а.

г. Набережные Челны, пр. Вахитова, д.12
(8552) 38-88-39.

г. Альметьевск (п.г.т. Нижняя Мактама),
ул. Промышленная, д. 1а
(8553) 36-20-18.