

|                                                                                   |                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
|  | ФГБОУ ВО «КНИТУ»                                                                |
|                                                                                   | Система менеджмента качества                                                    |
|                                                                                   | Процесс 1.08 «Реализация основных образовательных программ высшего образования» |

## УТВЕРЖДАЮ

Решением Ученого Совета КНИТУ  
от «4» сентября 2017 г., протокол № 7  
И.о. ректора \_\_\_\_\_ С.В. Юшко  
«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2017 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

П-1.08-16.00-09.2017

о реализации дисциплины «Физическая культура»

Экземпляр № \_\_\_\_\_

Копия № \_\_\_\_\_

## СОГЛАСОВАНО

Председатель УМК,

И.о. проректора по учебно-методической работе

\_\_\_\_\_ Г.О. Ежкова

© ФГБОУ ВО «КНИТУ», 2017

Казань  
2017

|                      |                                    |                                                                         |
|----------------------|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| <b>СМК<br/>КНИТУ</b> | <b><i>П-1.08-16.00-09.2017</i></b> | Страница 2<br>Версия № 1<br>от «4» сентября 2017 г.<br>Всего страниц 10 |
|----------------------|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|

### **1. Назначение**

Настоящее положение определяет порядок проведения и объем подготовки по физической культуре по программам бакалавриата и специалитета, реализуемым в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Казанский национальный исследовательский технологический университет» (далее – КНИТУ) по всем формам обучения, при освоении образовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

### **2. Область применения**

Положение является локальным нормативным актом и обязательно к применению во всех подразделениях вуза, непосредственно связанных с планово-организационным обеспечением и проведением учебного процесса (в учебно-методическом управлении, в деканатах факультетов, на кафедрах).

### **3. Нормативные ссылки**

Настоящее Положение разработано в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (в ред. от 31.12.2014);
- Федеральным законом Российской Федерации от 24.11.1995 № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»
- Федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 05.04.2017 г. № 301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;



|              |                      |                                                                         |
|--------------|----------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| СМК<br>КНИТУ | П-1.08-16.00-09.2017 | Страница 3<br>Версия № 1<br>от «4» сентября 2017 г.<br>Всего страниц 10 |
|--------------|----------------------|-------------------------------------------------------------------------|

- Методическими рекомендациями по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса, утвержденными заместителем министра образования и науки Российской Федерации А.А. Климовым 08.04.2014 г. № АК — 44/05вн;

- Уставом КНИТУ и другими локальными актами.

#### 4. Термины, обозначения и сокращения

##### 4.1. Термины:

*безбарьерная архитектурная среда образовательной организации* - архитектурная среда, обеспечивающая инвалидам и лицам с ограниченными возможностями здоровья, вне зависимости от происхождения, характера и серьезности их психофизических отличий, доступность прилегающей к образовательной организации территории, входных путей, путей перемещения внутри здания;

*инвалид* - лицо, которое имеет нарушение здоровья со стойким расстройством функций организма, обусловленное заболеваниями, последствиями травм или дефектами, приводящее к ограничению жизнедеятельности и вызывающее необходимость его социальной защиты;

*ограничение жизнедеятельности* - полная или частичная утрата лицом способности или возможности осуществлять самообслуживание, самостоятельно передвигаться, ориентироваться, общаться, контролировать свое поведение, обучаться и заниматься трудовой деятельностью.

В зависимости от степени расстройства функций организма и ограничения жизнедеятельности, лицам, признанным инвалидами, устанавливается группа инвалидности, а лицам в возрасте до 18 лет устанавливается категория «ребенок-инвалид»;

*инклюзивное обучение* — процесс обучения, обеспечивающий доступность образования для всех категорий лиц, в том числе для лиц с особыми потребностями и ограниченными возможностями здоровья;

*образовательные программы высшего образования* — программы бакалавриата, программы специалитета, программы магистратуры, программы подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуре



|                      |                                    |                                                                         |
|----------------------|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| <b>СМК<br/>КНИТУ</b> | <b><i>П-1.08-16.00-09.2017</i></b> | Страница 4<br>Версия № 1<br>от «4» сентября 2017 г.<br>Всего страниц 10 |
|----------------------|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|

(адъюнктуры), программы ординатуры, программы ассистентуры-стажировки;

*обучающийся* — физическое лицо, осваивающее образовательную программу;

*обучающийся с ограниченными возможностями здоровья* — физическое лицо, имеющее недостатки в физическом и (или) психологическом развитии, подтвержденные психолого-медико-педагогической комиссией, препятствующие получению образования без создания специальных условий;

*учебный план* — документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и, если иное не установлено настоящим Федеральным законом, формы промежуточной аттестации обучающихся;

#### *4.2. Обозначения:*

ФГОС — Федеральный государственный образовательный стандарт;

ФГБОУ ВО — Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования.

## **5. Общие положения**

5.1. Настоящее Положение определяет особенности реализации дисциплины «Физическая культура» для следующих категорий обучающихся:

- осваивающих образовательные программы по заочной и очно-заочной формам;
- осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий;
- инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

5.2. Дисциплина «Физическая культура», являясь компонентом общей культуры, психо-физического становления и профессиональной подготовки обучающегося в течение всего периода обучения, в соответствии с требованиями Федеральных государственных образовательных стандартов по направлениям подготовки бакалавриата и специальностям высшего образования реализуется в рамках:

Для стандартов ФГОС ВО



|              |                      |                                                                         |
|--------------|----------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| СМК<br>КНИТУ | П-1.08-16.00-09.2017 | Страница 5<br>Версия № 1<br>от «4» сентября 2017 г.<br>Всего страниц 10 |
|--------------|----------------------|-------------------------------------------------------------------------|

- раздел «Физическая культура» трудоемкостью две зачетные единицы реализуется при очной форме обучения, как правило, в объеме 400 часов, при этом объем практической, в том числе игровых видов, подготовки должен составлять не менее 360 часов.

Для стандартов ФГОС ВО (актуализированный)

- базовой части Блока 1 по дисциплине «Физическая культура» в объеме 72 академических часов (две зачетные единицы);
- «Элективные курсы по физической культуре» в объеме 328 академических часов (указанные академические часы в зачетные единицы не переводятся).

5.3. Формирование результатов освоения дисциплины «Физическая культура», как части образовательной программы, в виде компетенций происходит на основе получаемых знаний, умений и навыков. По итогам изучения дисциплины обучающиеся должны иметь представление о физической культуре как части общечеловеческой культуры и ее роли в развитии человека и подготовке специалиста, об анатомо-морфологических особенностях и основных физиологических функциях организма человека, общей и специальной физической подготовке. Обучающиеся должны знать научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни, методики самостоятельных занятий, особенности использования средств физической культуры для оптимизации работоспособности, а также морфофункциональные особенности и возрастно-половые аспекты развития основных физических качеств и двигательных навыков. Обучающиеся должны уметь использовать средства и методы физического воспитания для профессионального и личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа жизни; владеть средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.

5.4. Дисциплина «Физическая культура» является обязательной к освоению на очной, очно-заочной и заочной формах обучения.

5.5. Сроки (семестры) проведения учебных занятий и итоговые формы контроля определяются учебными планами бакалавриата и специалитета.

5.6. Реализация физической культуры осуществляется по утвержденным на заседании кафедры физического воспитания рабочим программам



|                      |                                    |                                                                         |
|----------------------|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| <b>СМК<br/>КНИТУ</b> | <b><i>П-1.08-16.00-09.2017</i></b> | Страница 6<br>Версия № 1<br>от «4» сентября 2017 г.<br>Всего страниц 10 |
|----------------------|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|

дисциплины, которые предусматривают использование дифференцированных форм и методов обучения, и служит целям укрепления здоровья, физического, интеллектуального и духовного совершенствования обучающихся.

5.7. Для проведения практических занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке) формируются учебные группы численностью не более 20 человек с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

5.8. Для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья настоящим Положением устанавливается особый порядок освоения указанных дисциплин на основании соблюдения принципов сохранения здоровья и адаптивной физической культуры.

5.9 При освоении образовательной программы в ускоренные сроки в соответствии с индивидуальным планом учебная дисциплина «Физическая культура» может быть переаттестована полностью или частично на основании предоставленного обучающимся диплома о среднем профессиональном образовании, диплома бакалавра, диплома специалиста, диплома магистра, удостоверения о повышении квалификации, диплома о профессиональной переподготовке, справки об обучении или периоде обучения.

## **6. Особенности реализации дисциплины «Физическая культура» для обучающихся, осваивающих образовательные программы по заочной или очно-заочной формам**

Особенности реализации дисциплины «Физическая культура» для обучающихся, осваивающих образовательные программы по заочной и очно-заочной формам, заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке (в межсессионный период - для обучающихся, обучающихся по заочной форме и в течение учебного семестра для обучающихся очно-заочной формы) и контролем результатов обучения во время проведения сессий.

Для обучающихся по очно-заочной и заочной формам обучения данная дисциплина проводится, как правило, в форме лекционных и семинарских занятий в объеме не менее 14 аудиторных часов на очно-заочной форме и не менее 10 часов на заочной форме обучения.



|                      |                                    |                                                                         |
|----------------------|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| <b>СМК<br/>КНИТУ</b> | <b><i>П-1.08-16.00-09.2017</i></b> | Страница 7<br>Версия № 1<br>от «4» сентября 2017 г.<br>Всего страниц 10 |
|----------------------|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|

## **7. Особенности реализации дисциплины «Физическая культура» для обучающихся, осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий**

Особенности реализации дисциплины «Физическая культура» для обучающихся, осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий, также заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке обучающихся и контроле результатов обучения во время проведения сессий.

Лекционные занятия для обучающихся, осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий, проводятся в том же объеме, что и для обучающихся, осваивающих образовательные программы с применением традиционных технологий. Формой проведения лекций является вебинар.

Результат самостоятельной работы обучающихся представляется в виде контрольных работ и отчетов в каждом учебном семестре посредством инструментария электронного образовательного портала КНИТУ, после чего обучающиеся допускаются к промежуточной аттестации (зачету).

## **8. Особенности планирования и организации учебных занятий по физической культуре**

8.1. Физическая культура для обучающихся в высших учебных заведениях является частью гуманитарного образования, выступает результирующей мерой комплексного воздействия различных организационных форм, средств и методов общей и профессионально-прикладной физической подготовки на личность будущего специалиста в процессе формирования его профессиональной компетентности. При реализации физической культуры для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья в КНИТУ ставятся следующие задачи:

- коррекция отклонений в состоянии здоровья обучающихся, восстановление нарушенных функций, нормализация двигательной активности и обмена веществ, предупреждение развития атрофии мышц, профилактика контрактур и нарушений опорно-двигательного аппарата, выработка способности самостоятельного передвижения и навыков бытового самообслуживания;



|              |                      |                                                                         |
|--------------|----------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| СМК<br>КНИТУ | П-1.08-16.00-09.2017 | Страница 8<br>Версия № 1<br>от «4» сентября 2017 г.<br>Всего страниц 10 |
|--------------|----------------------|-------------------------------------------------------------------------|

- общее укрепление здоровья, формирование здорового образа жизни, улучшение физического развития и совершенствование двигательных способностей, увеличение степени приспособляемости и сопротивляемости организма к факторам внешней среды;

- отбор спортсменов, имеющих инвалидность, для участия в соревнованиях различного ранга.

8.2. Специфика учебного процесса по физической культуре для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья связана с комплектованием учебных групп с учетом индивидуальных особенностей здоровья, потребностно- мотивационной сферы, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

Реализация физической культуры в КНИТУ для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется в рамках учебного процесса как в группах лечебной физической культуры (далее - ЛФК), так и в форме индивидуальных занятий, как правило, в объеме не менее 2-х аудиторных часов в неделю.

Распределение учебной нагрузки осуществляется следующим образом: на первом, втором и третьем курсах обучения - 4 часа в неделю. Количество часов учебных занятий регламентируется учебным планом направления подготовки/специальности.

Для отдельных обучающихся в зависимости от степени ограниченности здоровья возможна разработка индивидуального учебного плана с индивидуальным графиком посещения занятий.

Распределение обучающихся по группам для проведения практических занятий (специальную медицинскую, группу ЛФК) осуществляется в начале каждого учебного года по результатам медицинского обследования, где определяется состояние их здоровья и уровень физического развития. Сформированные группы утверждаются распоряжением проректора по учебно-организационной работе.

Обучающиеся 1 -го курса обязаны пройти медицинский осмотр и представить документ об его результатах на кафедру физического воспитания. Обучающиеся, не прошедшие медицинский осмотр, к занятиям по физической культуре не допускаются.

Обучающиеся могут быть освобождены от практических занятий по физической культуре по состоянию здоровья на основании соответствующей



|              |                      |                                                                         |
|--------------|----------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| СМК<br>КНИТУ | П-1.08-16.00-09.2017 | Страница 9<br>Версия № 1<br>от «4» сентября 2017 г.<br>Всего страниц 10 |
|--------------|----------------------|-------------------------------------------------------------------------|

медицинской справки. В этом случае они выполняют теоретический раздел программы и представляют рефераты по темам, заданным преподавателем.

Работа по формированию и совершенствованию физических, психических, функциональных качеств и способностей обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется через проведение групповых и индивидуальных занятий в спортивных залах КНИТУ.

Во время проведения занятий по физической культуре с обучающимся с ограниченными возможностями здоровья применяются средства мультимедиа технологий, наглядные пособия, тренажеры и другие средства.

Кафедра физического воспитания факультета и спорта несет ответственность за организацию работы кабинета для групповых занятий по ЛФК и индивидуальных занятий.

Подготовку расписания для проведения занятий групп ЛФК и индивидуальных занятий для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья обеспечивает кафедра физического воспитания и спорта. Расписание согласовывается с учебно-методическим управлением и утверждается проректором по учебной работе.

## 9. Адаптация рабочих программ дисциплин

Рабочие программы дисциплин «Физическая культура» и «Элективные курсы по физической культуре» должны содержать адаптивную часть и методические рекомендации для проведения занятий и спортивных мероприятий, способствующих формированию и совершенствованию физических, психических, функциональных и волевых качеств и способностей обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья.

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: тестирование и медицинский контроль; восстановительные мероприятия; работа по индивидуальным планам; групповые и индивидуальные учебно-тренировочные и теоретические занятия.

В зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности возможностей, в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии, занятия для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья могут быть организованы в следующих видах:



|              |                      |                                                                          |
|--------------|----------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| СМК<br>КНИТУ | П-1.08-16.00-09.2017 | Страница 10<br>Версия № 1<br>от «4» сентября 2017 г.<br>Всего страниц 10 |
|--------------|----------------------|--------------------------------------------------------------------------|

- теоретические занятия по тематике физической культуры и сохранения здоровья;

- занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта;
- подвижные занятия адаптивной физической культурой в специально оборудованных спортивных, тренажерных залах или на открытом воздухе.

Форма проведения текущей и промежуточной аттестации для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, отнесенных к группам ЛФК, устанавливается с учетом индивидуальных особенностей (написание реферата, тестирование на компьютере и тесты по физической подготовленности).

При проведении методико-практических занятий с обучающимися с ограниченными возможностями здоровья преподаватель придерживается следующей примерной схемы:

- в соответствии с планируемой темой реферата преподаватель выдает обучающимся задание по ознакомлению с рекомендуемой литературой и необходимые указания по ее изучению; преподаватель кратко объясняет методы обучения и при необходимости показывает соответствующие способы выполнения физических упражнений, для достижения необходимых результатов;

- обучающиеся на практических занятиях при взаимоконтроле воспроизводят доступные физические упражнения под наблюдением преподавателя;

- обучающимся выдаются индивидуальные рекомендации по практическому самосовершенствованию двигательных действий, приемов и способов. Под руководством преподавателя обсуждается и корректируется правильность выполнения физических упражнений.

Документ разработали:  
Аналитический отдел УМУ

Проверил:  
Председатель УМК  
И.о. проректора по УМР  
\_\_\_\_\_ Г.О. Ежкова

Начальник УМУ  
\_\_\_\_\_ Г.О. Ежкова