

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Б1.В.ДВ.3.2. Самоменеджмент учебной деятельности

по направлению подготовки: 18.03.02 «Энерго- и ресурсосберегающие процессы в химической технологии, нефтехимии и биотехнологии»

по профилю «Рациональное использование материальных и энергетических ресурсов»

Квалификация выпускника: БАКАЛАВР

Выпускающая кафедра: ХК

Кафедра-разработчик рабочей программы: «Социальной работы, педагогики и психологии»

1. Цели освоения дисциплины

Целями освоения дисциплины «Самоменеджмент учебной деятельности» являются:

- а) формирование у первокурсников знаний о специфике учебной деятельности и способах адаптации в вузе через усвоение содержательных и установочных рекомендаций для организации жизни и учебы в новых условиях;
- б) обучение универсальным навыкам и технологиям самоменеджмента в учебной деятельности, актуальных в условиях изменений спроса и требований к молодым специалистам на профессиональном рынке труда;
- в) обучение конкретным методам и способам самоорганизации и саморегуляции в рамках учебной деятельности.

2. Содержание дисциплины «Самоменеджмент учебной деятельности»:

Сущность, функции, история самоменеджмента

Цели и принципы самоменеджмента

Мотивация и самомотивация к обучению

План и цель в системе самоменеджмента

Тайм-менеджмент: современные технологии и системы

Развитие общего интеллекта, воли, внимания, памяти как основы и условия самообразовательной деятельности

Способы организации жизни: развитие саногенного мышления

Личный стиль деятельности

3. В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

1) Знать:

- а) что такое самоменеджмент и историю вопроса;
- б) социальный запрос на личность, способную к саморазвитию;
- в) основы теории и практики психологии управления.

2) Уметь:

- а) актуализировать полученные знания в процессе учебы;
- б) планировать свою деятельность;
- в) сознательно создавать и сохранять саногенную среду для учебы и развития.

3) Владеть:

- а) техниками самоактуализации и саморазвития;
- б) способами и приемами поддержания проактивности и самомотивации;
- в) навыками саморегуляции и защиты от стресса.

И.о. зав. каф. ХК



Понкратова С.А.