

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Б1.Б.24 Физическая культура и спорт

Направление подготовки 19.03.02 «Продукты питания из растительного сырья»

По профилю «Технология бродильных производств и виноделие»

Квалификация выпускника БАКАЛАВР

Выпускающая кафедра ОПП

Кафедра-разработчик рабочей программы: «Физического воспитания и спорта»

1.Цели освоения дисциплины

Целями освоения дисциплины «Физическая культура» являются:

- а) формирование физической культуры студента как компонента общей культуры будущего специалиста;
- б) приобретение знаний по теории и методике физической культуры и спорта, профилактике вредных привычек и профессиональных заболеваний;
- в) освоение практических умений и навыков самостоятельных занятий физической культурой;
- г) психофизическая подготовка к профессиональной деятельности.

Содержание дисциплины «Физическая культура»:

Для успешного освоения дисциплины бакалавр должен изучить основы предшествующих дисциплин:

- а) физиология;
- б) психология;
- в) теория и методика физического воспитания.

Дисциплина «Физическая культура» является предшествующей и необходима для усвоения последующих дисциплин:

- а) история;
- б) концепция современного естествознания;
- в) основы безопасности жизнедеятельности.

3.В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

1. Знать: а) место физической культуры в общекультурной и профессиональной подготовке специалиста; законодательство Российской Федерации в области физической культуры и спорта;

б) научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни;

в) методику профессионально-прикладной физической подготовки и самостоятельных занятий различной целевой направленности.

2. Уметь: а) творчески использовать средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования и формирования здорового образа и стиля жизни;

б) составлять комплексы физических упражнений для самостоятельных занятий и вести дневник самоконтроля;

в) выполнять основные приемы самомассажа и релаксации, защиты и самообороны, страховки и самостраховки.

3. Владеть: а) средствами и методами укрепления индивидуального здоровья и физического самосовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности;

б) практическими навыками здорового образа и стиля жизни;

в) методами оценки и контроля физического развития, физической и функциональной подготовленности.

Зав.каф. ОПП

A handwritten signature in blue ink, consisting of stylized, flowing letters that appear to be 'А.Н. Николаев'.

Николаев А.Н.