

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ Б1.Б.22 «Физическая культура и спорт»

по направлению подготовки: 13.03.01 «Теплоэнергетика и теплотехника »

по профилю «Энергетика теплотехнологий»

Квалификация выпускника: БАКАЛАВР

Выпускающая кафедра: ТОТ

Кафедра-разработчик рабочей программы: «Физического воспитания»

1. Цели освоения дисциплины

Целями освоения дисциплины «Физическая культура» являются:

- а) формирование физической культуры студента как компонента общей культуры будущего специалиста;
- б) приобретение знаний по теории и методике физической культуры и спорта, профилактике вредных привычек и профессиональных заболеваний;
- в) освоение практических умений и навыков самостоятельных занятий физической культурой;
- г) психофизическая подготовка к профессиональной деятельности.

2. Содержание дисциплины

Дисциплина «Физическая культура» относится к составной части гуманитарного, социального и профессионального цикла ООП и формирует у бакалавров набор специальных знаний и компетенций, необходимых для решения образовательных, оздоровительных и воспитательных задач.

Дисциплина является предшествующей и необходима для усвоения последующих дисциплин:

- а) история;
- б) концепция современного естествознания;
- в) основы безопасности жизнедеятельности.

В результате изучения дисциплины студент должен:

1)знать:

роль физической культуры в поддержании здоровья ;способы формирования мотивационно-ценностного отношения к физической культуре с установкой на здоровый образ жизни ;

2)уметь:

поддерживать самостоятельно свой организм в хорошей физической форме;

3)владеть:

навыками физического совершенствования и самовоспитания, удовлетворения потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом.

Зав.каф. ТОТ

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Гумеров' (Gumerov), written in a cursive style.

Гумеров Ф.М.