АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ
Б1.Б.25 «Физическая культура и спорт»

по направлению подготовки: 18.03.02 «Энерго- и ресурсосберегающие процессы в химической технологии, нефтехимии и биотехнологии»
профиль: «Основные процессы химических производств и химическая кибернетика»
«Квалификация выпускника: БАКАЛАВР
Выпускающая кафедра: ОХТ
Кафедра-разработчик рабочей программы: Физического воспитания и спорта

1. Цели освоения дисциплины

Целями освоения дисциплины «Физическая культура» являются:
а)формирование физической культуры личности и способности использования средств физической культуры для сохранения и укрепления здоровья;
б) понимание социальной роли физической культуры в развитии личности и ее подготовке к профессиональной деятельности, знание научно-биологических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
в) обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни.

2. Содержание дисциплины «Физическая культура и спорт»:

Физическая культура, ее предмет и место в общечеловеческой культуре.
Основные понятия физической культуры.
Социальные функции физической культуры.
Социально-биологические основы физической культуры.
Физическая культура личности.
Физическая культура в ВУЗах.
Психофизические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности студентов.
Основы здорового образа жизни.
Врачебный и педагогический контроль.

3. В результате освоения дисциплины обучающийся должен:
1) Знать:

а) роль физической культуры в развитии человека, основы физической культуры и здорового образа жизни;
б) способы укрепления здоровья, повышения физической подготовленности и правила личной гигиены, профилактики травматизма и оказания доврачебной помощи.

2) Уметь:

а) пользоваться современным спортивным инвентарем и оборудованием с целью повышения эффективности самостоятельных занятий физической культурой;

б) проводить самостоятельные занятия по развитию основных физических качеств, коррекции осанки и телосложения, разрабатывать индивидуальный двигательный режим, подбирать физические упражнения, поддерживать оптимальный уровень индивидуальной работоспособности.

3) Владеть:

а) системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья;

б) использовать физкультурно-спортивную деятельность для повышения своих функциональных и двигательных возможностей, достижения жизненных и профессиональных целей.

Зав.каф. ОХТ Х. Э. Харлампиди