АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ
Б1.Б.24 Физическая культура и спорт

по направлению подготовки: 18.03.01 «Химическая технология»
по профилю «Технология и переработка полимеров»
Квалификация выпускника: бакалавр
Выпускающая кафедра: Технологии синтетического каучука
Кафедра-разработчик рабочей программы: «Физического воспитания и спорта»

1. Цели освоения дисциплины

а) формирование физической культуры личности и способности использования средств физической культуры для сохранения и укрепления здоровья;
б) понимание социальной роли физической культуры в развитии личности и ее подготовке к профессиональной деятельности, знание научно-биологических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
в) обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни.

2. Содержание дисциплины «Физическая культура»

Физическая культура, ее предмет и место в общечеловеческой культуре, основные понятия физической культуры, социальные функции физической культуры, социально-биологические основы физической культуры, физическая культура личности, физическая культура в ВУЗах, психофизические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности студентов, основы здорового образа жизни, врачебный и педагогический контроль.

3. В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

1) Знать:
а) роль физической культуры в развитии человека, основы физической культуры и здорового образа жизни;
б) способы укрепления здоровья, повышения физической подготовленности и правила личной гигиены, профилактики травматизма и оказания доврачебной помощи.
2) Уметь:
а) пользоваться современным спортивным инвентарем и оборудованием с целью повышения эффективности самостоятельных занятий физической культурой;
б) проводить самостоятельные занятия по развитию основных физических качеств, коррекции осанки и телосложения, разрабатывать индивидуальный двигательный режим, подбирать физические упражнения, поддерживать оптимальный уровень индивидуальной работоспособности.
3) Владеть:
а) системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья;
б) использовать физкультурно-спортивную деятельность для повышения своих функциональных и двигательных возможностей, достижения жизненных и профессиональных целей.

Зав. каф. ТСК Кочнев А.М.