

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Б1.В.ДВ.3.1 Самоменеджмент учебной деятельности

по направлению подготовки: 27.03.03 «Системный анализ и управление»
по профилю «Системный анализ и управление в химической технологии»

Квалификация выпускника:

БАКАЛАВР

Выпускающая кафедра:

Системотехники

Кафедра-разработчик рабочей программы: «Социальной работы, педагогики и психологии»

1. Цели освоения дисциплины

Целями освоения дисциплины «Самоменеджмент учебной деятельности» являются:

а) формирование культуры самовоспитания и самоуправления.

2. Содержание дисциплины «Самоменеджмент учебной деятельности»:

Четыре понятия, выражающих четыре принципа самоменеджмента: приоритеты, делегирование, контроль среды, понимание себя.

Теоретические и практические основы time-менеджмента.

Навыки практического самоменеджмента в организации жизни, развития интеллектуально-волевых способностей, эмоционального и творческого саморазвития и общения.

Психологические особенности процесса обучения в вузе и способы поддержания комфортного физического и психологического статуса.

Сущность и механизм формирования саногенного мышления и поведения.

3. В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

1) Знать:

- а) образцовые модели профессионального и нравственного поведения, культуры общения;
- б) практические навыки поведения в коллективе.

2) Уметь:

- а) транслировать в учебную деятельность технологии самоменеджмента, существующие в социологических, психологических науках.

3) Владеть:

- а) положительной мотивацией к саморазвитию.

Зав. кафедрой Системотехники



Н.Н. Зиятдинов