

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Б1. В.ДВ.13.1 Профилактика и преодоление профессиональной деформации специалистов социальной работы

по направлению подготовки: 39.03.02 «Социальная работа»

по профилю «Социальная работа на предприятиях и фирмах различных видов деятельности, организационно-правовых форм и форм собственности»

Квалификация выпускника: БАКАЛАВР

Выпускающая кафедра: СРПП

Кафедра-разработчик рабочей программы: «СРПП»

1. Цели освоения дисциплины

- а. формирование теоретико-методологических знаний о профессиональной деформации специалиста социальной работы;
- б. усвоение студентами теоретических основ о стрессовых ситуациях и стратегиях поведения специалистов;
- в. определение стратегий и ресурсов стресс- преодолеляющего поведения;
- г. изучение методов профилактики профессиональной деформации;
- д. развитие практических навыков студентов, необходимых для профилактики профессиональной деформации.

2. Содержание дисциплины «Профилактика и преодоление профессиональной деформации специалистов социальной работы»:

Психология профессии.

Психология профессиональной деформации.

Профессиональный стресс и стресс-менеджмент.

Методы предупреждения и преодоления профессиональных деформаций.

3. В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

1) знать:

- зоны риска, факторы и предпосылки, способствующие появлению профессиональной деформации специалистов социальной работы;
- содержание понятия «профессиональная деформация»,
- типологию проявления профессиональной деформации,
- виды профессиональной деформации и специфику проявления каждого из них;
- возможности и правила предупреждения профессиональных деформаций и профессионального выгорания.

2) уметь:

- осознавать свое состояние, своевременно распознавать признаки, способные привести к профессиональной деформации и профессиональному выгоранию и предупреждать их;
- подбирать и самостоятельно использовать адекватные специфике своего состояния и виду деятельности психологические техники саморегуляции и стрессоустойчивости.
- выбирать наиболее оптимальные методы помощи при «профессиональном выгорании».

3) владеть:

- приемами рефлексии и отдельными методами самодиагностики своего состояния;
- психологическими методами и техниками для профилактики стрессов, профессионального выгорания, профессиональных деформаций;
- методами управления стрессом.

Зав.каф. СРПП



Валеева Н.Ш.