

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Б1.В.ДВ.8.2 Нутрициология

по направлению подготовки: 19.03.01 «Биотехнология»

по профилю «Пищевая биотехнология»

Квалификация выпускника: БАКАЛАВР

Выпускающая кафедра: ПищБТ

Кафедра-разработчик рабочей программы: «Пищевой биотехнологии»

1. Цели освоения дисциплины

Целями освоения дисциплины «Нутрициология» являются:

- а) формирование знаний о принципах рационального питания и физиологии питания;
- б) формирование знаний об основах эпидемиологии питания;
- в) изучение потребности организма человека в пищевых компонентах продуктов питания для различных возрастных групп, сферы занятости человека, уровня его жизнедеятельности;
- г) изучение основ диетического, лечебно-профилактического и лечебного питания

2. Содержание дисциплины «Нутрициология»:

Нормы и рекомендации в нутрициологии.

Физиология питания.

Основы эпидемиологии питания.

Питание отдельных слоев и групп населения.

Питание и профилактика хронических неинфекционных заболеваний.

3. В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

1) Знать:

- а) основные принципы рационального питания, теории питания, дифференцированное питание различных групп населения;
- б) основы физиологии человека – систему пищеварения, процессы всасывания и усвоения пищевых веществ;
- в) энергетический обмен организма, виды энергозатрат;
- г) основные принципы диетического питания, питание при различных заболеваниях, применяемые диеты;
- д) рационы лечебно-профилактического питания различных слоев и групп населения.

2) Уметь:

- а) подбирать компоненты рецептур пищевых продуктов, наиболее полно усваиваемые организмом человека;
- б) учитывать энергозатраты организма, возраст, пол, климатические условия и т.д. при разработке рецептур продуктов питания.

3) Владеть:

- а) методами расчета энергозатрат организма с учетом возраста, пола, климатических условий и т.д. при разработке рецептур продуктов питания;
- б) методами составления и расчета рационов питания населения, в том числе лечебного и лечебно-профилактического профиля.

Зав.каф. ПищБТ

Сысоева М.А.