АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Дисциплина Б1.Б.27 Физическая культура и спорт

по направлению подготовки: 29.03.01 «Технология изделий легкой промышленности»
по профилю: «Технология изделий из кожи»
Квалификация выпускника: БАКАЛАВР
Выпускающая кафедра: МТ
Кафедра-разработчик рабочей программы: Физического воспитания

1 Цели освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины «**Физическая культура и спорт**» физического воспитания студентов является формирование физической культуры личности, способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

2 Содержание дисциплины

1.понимание социальной роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
2.формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
3.обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студентов к будущей профессии;
4.приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

3. В результате изучения дисциплины обучающийся должен:

1)**знать:**
а) научно-биологические и практические основы физической культуры и здорового образа жизни;
2)**уметь:**
а) использовать систему практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределения в физической культуре.
3)**владеть:**
а) средствами самостоятельного методически правильного использования методов физического воспитания и укрепления здоровья, готовностью к достижению должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

Зав.каф. МТ Абуталипова Л.Н.