

# АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

## Б1.В.ДВ.2.2 Культура умственного труда

по направлению подготовки: 19.03.01 «Биотехнология»

по профилю «Биотехнология»

Квалификация выпускника: БАКАЛАВР

Выпускающая кафедра: ПищБТ

Кафедра-разработчик рабочей программы: «Гуманитарных дисциплин»

### **1. Цели освоения дисциплины**

Целями освоения дисциплины «Культура умственного труда» являются:

- а) формирование у студентов целостного представления об особенностях познавательной деятельности человека как факторе успешности его деятельности;
- б) развитие умений самостоятельно мыслить и предвидеть последствия собственных действий, самостоятельно учиться и адекватно оценивать свои возможности, самостоятельно находить оптимальные пути достижения поставленной цели.

### **2. Содержание дисциплины «Культура умственного труда»:**

Факторы эффективной умственной деятельности.

Восприятие как первичная основа познания и обучения.

Как управлять вниманием.

Методы рационального чтения.

Как развивать память.

Способы развития мышления.

Приемы понимания сложной информации.

Применение графических систематизаторов для понимания материала.

Развитие рефлексивных умений.

### **3. В результате освоения дисциплины обучающийся должен:**

1) Знать:

- а) факторы умственной деятельности;
- б) методы развития памяти и мышления.

2) Уметь:

- а) применять графические систематизаторы для понимания материала.

3) Владеть:

- а) приемами понимания сложной информации;
- б) методиками развития памяти и рефлексивных умений.

Зав.каф. ПищБТ

Сысоева М.А.