ВВОДНЫЙ ИНСТРУКТАЖ ПО ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЕ И ЗАЩИТЕ ОТ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ

Вводная часть

Одной из основных проблем государства и общества является создание гарантий безопасного проживания и деятельности населения на всей его территории, как в мирное, так и в военное время.

Во многих государствах мира пришли к выводу, что для решения данной проблемы и успешной борьбы с опасными природными явлениями, техногенными и экологическими катастрофами нужна целенаправленная государственная политика.

Руководителями гражданской обороны организаций, независимо от их форм собственности, являются их руководители. Они несут персональную ответственность за организацию ГО и проведение мероприятий по ГО в своей организации и постоянную готовность ее сил и средств к проведению аварийно-спасательных и других неотложных работ.

Руководителем гражданской обороны федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Казанский национальный исследовательский технологический университет» (ФГБОУ ВО «КНИТУ») (далее – КНИТУ) является ректор.

Задачи гражданской обороны КНИТУ

Гражданская оборона - система мероприятий по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей на территории Российской Федерации от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Основополагающим документом, определяющим задачи, правовые основы их осуществления и полномочия органов государственной власти Российской Федерации, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления и организаций в области гражданской обороны является ***Федеральный закон «О гражданской обороне»*** № 28-ФЗ от 12 февраля 1998 года.

Подготовка государства к ведению гражданской обороны осуществляется заблаговременно в мирное время с учетом развития вооружения, военной техники и средств защиты населения от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Ведение гражданской обороны на территории Российской Федерации или в отдельных ее местностях начинается с момента объявления состояния войны, фактического начала военных действий или введения Президентом Российской Федерации военного положения на территории Российской Федерации или в отдельных ее местностях.

Основными задачами ГО КНИТУ являются:

- заблаговременная подготовка КНИТУ к защите от современных средств поражения;
- снижение потерь при применении противником этого оружия;
- создание условий, повышающих устойчивость работы организации в военное время;
- своевременное проведение аварийно-спасательных и других неотложных работ;
- повышение устойчивости работы организации.

Права и обязанности граждан Российской Федерации в области гражданской обороны.

Граждане Российской Федерации в соответствии с федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации:

- проходят подготовку в области гражданской обороны;
- принимают участие в проведении других мероприятий по гражданской обороне;
- оказывают содействие органам государственной власти и организациям в решении задач в области гражданской обороны.

Чрезвычайная ситуация - это обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей.

По сфере возникновения чрезвычайные ситуации делятся на:

- природные
- техногенные
- экологические
- биолого-социальные

Зоной чрезвычайной ситуации объявляется территория, на которой сложилась чрезвычайная ситуация.

Основополагающим документом, регламентирующим и определяющим общие для Российской Федерации организационно-правовые нормы в области защиты граждан, всего земельного, водного, воздушного пространства, объектов производственного и социального назначения, а также окружающей природной среды является Федеральный закон ***«О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»*** от 21.12.1994 г. № 68-ФЗ.

Также на территории Республики Татарстан действует ***Закон Республики Татарстан «О защите населения и территорий от ЧС»*** № 62-ЗРТ от 08.12.2004 г.

Права граждан РФ в области защиты населения и территорий от ЧС.

Граждане РФ имеют право:

- на защиту жизни, здоровья и личного имущества в случае возникновения ЧС;
- в соответствии с планами ликвидации ЧС использовать средства коллективной и индивидуальной защиты и другое имущество органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления и организаций, предназначенное для защиты населения от ЧС;
- быть информированными о риске, которому они могут подвергнуться в определенных местах пребывания на территории страны, и о мерах необходимой безопасности;
- обращаться лично, а также направлять в государственные и органы местного самоуправления индивидуальные и коллективные обращения по вопросам защиты населения и территорий от ЧС, в том числе обеспечения безопасности людей на водных объектах;
- участвовать в установленном порядке в мероприятиях по предупреждению и ликвидации ЧС;
- возмещению ущерба, причиненного их здоровью и имуществу вследствие ЧС;
- на медицинское обслуживание, компенсация и социальные гарантии за проживание и работу в зонах ЧС;
- на получение компенсаций и социальных гарантий за ущерб, причиненный их здоровью при выполнении обязанностей в ходе ликвидации ЧС;
- на пенсионное обеспечение в случае потери трудоспособности в связи с увечьем или заболеванием, полученным при выполнении обязанностей по защите населения и территорий от ЧС, в порядке, установленном для работников, инвалидность которых наступила вследствие трудового увечья;
- на пенсионное обеспечение по случаю потери кормильца, погибшего или умершего от увечья или заболевания, полученного при выполнении обязанностей по защите населения и территорий от ЧС, в порядке, установленном для семей граждан, погибших или умерших от увечья, полученного при выполнении гражданского долга по спасению человеческой жизни, охране собственности и правопорядка;
- на получение бесплатной юридической помощи в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Обязанности граждан РФ в области защиты населения и территорий от ЧС

Граждане РФ обязаны:

- соблюдать законы и иные нормативные акты РФ, законы и иные нормативные правовые акты субъектов РФ в области защиты населения и территорий от ЧС;

- соблюдать меры безопасности в быту и повседневной трудовой деятельности, не допускать нарушений производственной и технологической дисциплины, требований экологической безопасности, которые могут привести к возникновению ЧС;

- изучить основные способы защиты населения и территорий от ЧС, приемы оказания первой помощи пострадавшим, правила охраны жизни людей на водных объектах, правила пользования средствами коллективными и индивидуальными средствами защиты, постоянно совершенствовать свои знания и практические навыки в указанной области;

- выполнять установленные правила поведения при угрозе и возникновении ЧС;

- при необходимости оказывать содействие в проведении аварийно-спасательных и других неотложных работ.

В апреле 1992 г. для реализации государственной политики по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций постановлением Правительства Российской Федерации была образована ***Российская система предупреждения и действий в чрезвычайных ситуациях***, преобразованная в 1995 г. в единую государственную систему предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций ***(РСЧС)***

Цели РСЧС:

- предупреждать чрезвычайные ситуации в мирное и военное время;
- в случае возникновения ЧС - ликвидировать последствия;
- обеспечивать безопасность населения;
- защищать окружающую среду.

Основная часть

Тема 1. Опасности, возникающие при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при чрезвычайных ситуациях, характерные для Республики Татарстан и города Казани, и возможное воздействие их негативных и поражающих факторов

Военная опасность – состояние межгосударственных и международных отношений, характеризующееся угрозой войны.

Она является следствием политики государств, коалиций, социальных групп, стремящихся к достижению своих экономических, политических, национальных и других целей с помощью военной силы.

Военная опасность может быть:

— потенциальной;

— реальной.

Потенциальная опасность возникает с приходом к власти политических группировок, делающих ставку на силовое решение существующих внутренних и внешних проблем.

Реальной опасность становится, когда эти группировки начинают реализовывать свои устремления, осуществляя подготовку государства к войне.

К опасностям, возникающим при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, относятся опасности, которые могут привести к массовой гибели людей, потере ими здоровья и средств к существованию, нарушению жизнеобеспечения, значительному материальному ущербу. Основными из них являются:

• опасности, которые проявляются в непосредственном воздействии средств поражения на организм человека. Они приводят к травматическим, радиационным и химическим поражениям, а также к инфекционным заболеваниям. В перспективе к ним могут добавиться поражения, вызванные применением новых видов оружия, в том числе, так называемого нелетального оружия (психотропного, высокочастотного, лазерного и др.);

• опасности, связанные с воздействием на людей вторичных факторов поражения, возникающих в результате разрушения радиационно, химически, биологически, пожаро-, взрывоопасных объектов и гидросооружений;

• опасности, вызванные нарушением самой среды обитания человека, лишением его привычных и необходимых жизненных благ и услуг, к которым относятся:

- потеря жилищ, нарушение работы систем связи, электро-, тепло-, газо-, водоснабжения и канализации;

- перебои в продовольственном снабжении и обеспечении предметами первой необходимости;

- отсутствие возможности оказания квалифицированной медицинской помощи населению, его информирования об обстановке и т. п.

Для защиты населения и работников КНИТУ от опасностей, возникающих при военных конфликтах или в следствие этих конфликтов и при чрезвычайных ситуациях применяются различные способы и средства: подготовка, оповещение, укрытие в защитных сооружениях (убежища, противорадиационные укрытия, простейшие укрытия и складки местности), эвакуация в безопасные районы, обеспечение средствами индивидуальной защиты (противогазы, респираторы, защитная одежда, профилактические средства и прививки), установление режимов военного положения или чрезвычайной ситуации, радиационной или химической защиты, карантина или обсервации.

Карантин — комплекс ограничительных и режимных противоэпидемических мероприятий, направленных на ограничение контактов (изоляцию) инфицированного или подозреваемого в инфицированности лица (группы лиц), животного, груза, товара, транспортного средства, населённого пункта, территории, районов, областей и т. д.

Карантин подразумевает полную изоляцию эпидемического очага с вооружённой охраной по периметру.

Обсервация — комплекс ограничительных и противоэпидемических мероприятий, направленных на локализацию и ликвидацию очага инфекционных заболеваний. Обсервация применяется к лицам, приехавшим или выезжающим с территории, на которую наложен карантин.

Ответственность граждан и должностных лиц за нарушение требований законодательства в области гражданской обороны, защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера предусмотрена **Кодексом Российской Федерации «Об административных правонарушениях» от 30 декабря 2001 г. № 195-ФЗ.**

Из ЧС природного характера на территории Республики Татарстан возможны:

- летние бури, ураганы (до 30 м/с, продолжительностью до 3-х суток распространены на всей территории равнинной части республики)
- наводнения - возникают в период дождевых паводков (август-сентябрь) и половодья (апрель)
- землетрясения (в сейсмоопасной зоне (до 7 баллов) . Сейсмическая активность отмечается в районах нефтедобычи
- карсты и оползни
- лесные пожары

Из ЧС техногенного характера на территории Республики Татарстан возможны:

- транспортные аварии и катастрофы (подразделяются на виды - аварии товарных поездов, пассажирских, речных судов, авиакатастрофы и т.п.)
- пожары, взрывы (угроза взрывов)
- аварии с выбросом (угрозой выброса) аварийно химически опасных веществ (АХОВ)
- аварии с выбросом (угрозой выброса) радиоактивных веществ
- аварии с выбросом (угрозой выброса) биологически опасных веществ
- внезапное обрушение зданий, сооружений
- аварии на электроэнергетических системах
- аварии в коммунальных системах жизнеобеспечения
- аварии на очистных сооружениях
- гидродинамические аварии

А также возможны групповые случаи инфекционных заболеваний (геморрагическая лихорадка с почечным синдромом, клещевой энцефалит).

Авария — разновидность нештатных ситуаций, потенциально опасных для жизни и здоровья человека и животных, безопасности окружающей среды, как правило, выражающаяся в форме разрушения сооружений и технических устройств, неконтролируемом взрыве и выбросе опасных веществ.

Аварийно химически опасное вещество (АХОВ) – вещество, применяемое в промышленности и сельском хозяйстве, при аварийном выбросе (разливе) которого может произойти заражение окружающей среды в поражающих живой организм концентрациях. По токсичным свойствам и широкому распространению сжиженные аммиак и хлор являются наиболее опасными АХОВ. Около 60% химически опасных объектов имеют запасы аммиака и 35 % - хлора. Значительные их объемы также есть на объектах пищевой промышленности, в жилищно-коммунальном хозяйстве.

При аварии в атмосферу выбрасываются АХОВ, образуя зону заражения. Двигаясь по направлению ветра, токсичное облако может сформировать зону заражения площадью до нескольких десятков километров, вызывая поражения людей в населенных пунктах.

Из очага химического заражения нужно правильно выходить, пути отхода напрямую зависят от направления ветра.

Выходить из зоны химического заражения следует перпендикулярно направлению ветра.

В случае попадания аварийно химически опасных веществ на кожу необходимо удалить вещества с кожного покрова проточной водой.

При поражении аварийно химически опасными веществами применяются индивидуальные средства защиты - ватно-марлевая повязка, противогаз, защитный костюм.

Аммиак - бесцветный газ с резким запахом нашатырного спирта, в 1,7 раза легче воздуха, хорошо растворяется в воде. Растворимость его в воде больше, чем всех других газов: при 20°С в одном объеме воды растворяется 700 объемов аммиака.

Температура кипения сжиженного аммиака - 33,35°С, так что даже зимой аммиак находится в газообразном состоянии. При температуре минус 77,7°С аммиак затвердевает.

При выходе в атмосферу из сжиженного состояния дымит. Облако аммиака распространяется в верхние слои приземного слоя атмосферы.

Нестойкое АХОВ. Поражающее действие в атмосфере и на поверхности объектов сохраняется в течение одного часа.

Пожаро- и взрывоопасность. Горючий газ. Горит при наличии постоянного источника огня (при пожаре). При горении выделяет азот и водяной пар. Газообразная смесь аммиака с воздухом (при концентрациях в пределах от 15 до 28 % по объему) взрывоопасна. Температура самовоспламенения 650°С.

Действие на организм. По физиологическому действию на организм относится к группе веществ удушающего и нейротропного действия, способных при ингаляционном поражении вызвать токсический отёк лёгких и тяжёлое поражение нервной системы.

Признаки поражения аммиаком: обильное слезотечение, боль в глазах, потеря зрения, приступообразный кашель; при поражении кожи химический ожог 1-й или 2-й степени.

При аварии с утечкой аммиака в качестве индивидуального средства защиты ватно-марлевую повязку следует смочить 5% раствором уксусной или лимонной кислоты.

При наличии в атмосфере паров аммиака необходимо перемещаться **в нижние этажи зданий, в подвалы.**

Хлор - первое отравляющее вещество (ОВ), применённое в первую мировую войну. Хлор к настоящему времени утратил значение как ОВ, однако весьма широко используется в различных отраслях производства.

Физико-химические свойства. Хлор - зеленовато желтый газ с резким удушающим запахом. Плохо растворяется в воде, хорошо - в некоторых органических растворителях. В практических условиях растворимость хлора в воде незначительна и составляет 3 кг на 1 т воды. При испарении образует с водяными парами белый туман. Хорошо адсорбируется активным углём. Химически очень активен.

Пожаро и взрывоопасность хлора. Негорюч, но пожароопасен, поддерживает горение многих органических веществ. В смеси с водородом взрывоопасен. При нагревании ёмкости взрывается.

Действие хлора на организм. По физиологическому действию на организм хлор относится к группе веществ удушающего действия. В момент контакта он оказывает сильное раздражающее действие на слизистую оболочку дыхательных путей и глаза. Признаки поражения наступают сразу после воздействия, поэтому хлор является быстродействующим АХОВ.

Признаки поражения хлором: сильное жжение, резь в глазах; слезотечение; учащённое дыхание; мучительный сухой кашель; сильное возбуждение; страх; в тяжёлых случаях остановка дыхания. При утечке или розливе хлора нельзя прикасаться к пролитому веществу, так как оставшийся в проливе хлор захолаживается до температуры минус 34°С.

При аварии с утечкой хлора в качестве индивидуального средства защиты дыхательные пути нужно защитить ватно-марлевой повязкой, смоченной в растворе питьевой соды.

При наличии в атмосфере паров хлора необходимо перемещаться **в верхние этажи зданий.**

Тема 2. Сигналы оповещения об опасностях, порядок их доведения до населения и действия по ним работников КНИТУ.

Оповестить население – значит предупредить его о надвигающемся наводнении, лесном пожаре, землетрясении или другом стихийном бедствии, передать информацию о случившейся аварии или катастрофе. Для этого используются все средства проводной, радио- и телевизионной связи.

Звучание сирен, сигналы транспортных средств означают предупредительный сигнал **«ВНИМАНИЕ ВСЕМ!».** Услышав его, необходимо немедленно включить теле-, радиоприемники и слушать экстренное сообщение (речевую информацию) органов власти или администрации КНИТУ.

Эти сообщения будут содержать информацию об угрозе или начале военных действий, об угрозе или возникновении чрезвычайной ситуации, их масштабах, прогнозируемом развитии, неотложных действиях и правилах поведения населения (работников).

Находясь на рабочем месте, выполняйте все указания своего непосредственного руководителя.

В настоящее время создана общероссийская комплексная система информирования и оповещения населения (ОКСИОН) в местах массового пребывания людей, которая позволяет оповестить, информировать и обучить людей, находящихся в местах массового пребывания (с использованием электронных наружных и внутренних табло коллективного пользования), а также вне зависимости от мест нахождения людей с применением различных типов оконечных устройств индивидуального пользования (мобильных телефонов, портативных компьютеров с беспроводным выходом в Интернет, теле- и радиоприемников и др.).

С целью своевременного предупреждения населения города о возникновении непосредственной опасности применения противником ядерного, химического, бактериологического (биологического) или другого оружия и необходимости применения мер защиты установлены следующие **сигналы оповещения гражданской обороны:**

- «Воздушная тревога»;
- «Отбой воздушной тревоги»;
- «Радиационная опасность»;
- «Химическая тревога».

ДЕЙСТВИЯ ПО СИГНАЛАМ ОПОВЕЩЕНИЯ

Наименование сигнала или сложившаяся обстановка	Действия по сигналу или в соответствии с сообщением
«ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» (звучание сирены, сообщения средств информации)	1. Включить городскую радиотрансляцию, телевизоры и радиоприемники 2. Прослушать информацию
Авария на радиационно-опасном объекте	1. Отключить вентиляцию, кондиционеры 2. Загерметизировать окна, двери, вентиляционные отверстия, кондиционеры 3. Закрыть двери внутри здания и не покидать помещения без разрешения 4. Получить и подготовить индивидуальные средства защиты органов дыхания и кожи и аптечку КИМ ГЗ

	5. Укрыться в защитном сооружении или покинуть зону заражения 6. Принять йодистый препарат из аптечки КИМ ГЗ
Авария на химически-опасном объекте	1. Отключить и перекрыть приточно-вытяжную вентиляцию, отверстия, кондиционеры, оборудование 2. Загерметизировать окна, двери, вентиляционные отверстия, кондиционеры 3. Закрыть двери внутри здания и не покидать помещения без разрешения 4. Получить со склада противогазы и подготовить их к действию. 5. Укрыться в защитном сооружении, покинуть зону заражения
«Воздушная тревога» (подается при воздушной опасности)	1. Отключить электроэнергию, газ, пар, воду, оборудование, закрыть окна 2. Взять средства индивидуальной защиты, документы, одежду, запас продуктов, воды 3. Пройти в закрепленное защитное сооружение
«Отбой воздушной тревоги» (подается при миновании воздушной опасности)	1. Возвратиться к местам работы и проживания 2. Быть готовым к повторному нападению противника 3. Иметь при себе СИЗ
«Угроза химического заражения» (подается при непосредственной угрозе)	1. Надеть противогазы, подготовить непромокаемые пленки, накидки, плащи, сапоги 2. Загерметизировать помещения и не покидать их без разрешения 3. Отключить вентиляцию, нагревательные приборы 4. Загерметизировать продукты и запасы воды в закрытых емкостях 5. Укрыться в защитном сооружении
«Угроза радиоактивного заражения»	1. Отключить вентиляцию и оборудование 2. Привести в готовность СИЗ 3. Обеспечить герметизацию производственных и жилых помещений 4. Загерметизировать продукты и емкости с запасом воды 5. Принять йодистый препарат из аптечки КИМ ГЗ 6. Укрыться в защитном сооружении

Чтобы оперативно оповещать население об авариях на АЭС, ХОО, гидроузлах и других потенциально опасных объектах созданы **локальные системы оповещения.**

Для приема сообщений о чрезвычайных ситуациях, в том числе вызванных пожарами, в телефонных сетях населенных пунктов устанавливается ***единый номер – 01*** (со стационарного телефона)**,** ***112*** (с любого телефона).

Тема 3. Средства коллективной и индивидуальной защиты работников КНИТУ, а также первичные средства пожаротушения, имеющиеся в организации. Порядок и правила их применения и

использования.

Средства индивидуальной защиты (СИЗ) предназначены для защиты кожи и органов дыхания от попадания радиоактивных веществ (РВ), отравляющих веществ (ОВ), аварийно химически опасных веществ (АХОВ) и биологических средств (БС).

В соответствии с этим средства индивидуальной защиты делятся по назначению на **средства защиты органов дыхания, средства защиты кожи и медицинские средства защиты.**

В зависимости от принципа защиты все СИЗ делятся на **изолирующие** — полностью изолирующие человека от факторов окружающей среды и **фильтрующие** — очищающие воздух от вредных примесей. По способу изготовления все СИЗ делятся на **промышленные** (изготовленные заранее) и **подручные** (изготовляемые самим населением из подручных средств).

К основным и наиболее часто использующимся средствам индивидуальной защиты работников относятся:

- **Противогазы**. Обеспечивают высокую степень защиты органов зрения и дыхания, очищая поступающий воздух при помощи специальных сменных фильтров. Самое доступное, простое и, в то же время, эффективное средство защиты.
- **Респираторы.** Представляют собой облегченное средство защиты органов дыхания от вредных газов, паров, аэрозолей и пыли.

По назначению респираторы подразделяются на противопылевые, противогазовые и газопылезащитные. Противопылевые защищают органы дыхания от аэрозолей различных видов, противогазовые – от вредных паров и газов, а газопылезащитные – от газов, паров и аэрозолей при одновременном их присутствии в воздухе.

- **Самоспасатели.** Предназначены для защиты органов дыхания и зрения от токсичных продуктов горения при эвакуации из помещений во время пожаров или загазованной зоны аварии.

Когда нет ни противогаза, ни респиратора, можно воспользоваться ***простейшими средствами защиты*** **- ватно-марлевой повязкой (ВМП) и противопыльной тканевой маской (ПТМ).**

Эти средства надежно защищают органы дыхания человека (а ПТМ – и кожу лица) от радиоактивной пыли, вредных аэрозолей, бактериальных средств, что предупредит инфекционные заболевания. Следует помнить, что от ОВ и многих АХОВ они не защищают.

- **Защитные костюмы**. В зависимости от своего вида и предназначения, используются на химических, электротехнических и прочих производственных объектах с повышенной опасностью, а также при чрезвычайных ситуациях, когда другие средства не могут гарантировать требуемый уровень защиты.

В качестве простейших средств защиты кожи может быть использована, прежде всего, производственная одежда: куртки, брюки, комбинезоны, халаты с капюшонами, сшитые в большинстве случаев из брезента, огнезащитной или

прорезиненной ткани, грубого сукна. Они способны защищать от попадания на кожу радиоактивных веществ при авариях на АЭС и других радиационноопасных объектах, от капель, паров и аэрозолей многих АХОВ.

Под ***медицинскими средствами защиты*** следует понимать лекарственные средства и медицинское имущество, предназначенные для выполнения мероприятий по защите населения и спасателей от воздействия неблагоприятных факторов ЧС.

Медицинские средства индивидуальной защиты (МСИЗ) предназначены для профилактики и оказания медицинской помощи населению и спасателям, пострадавшим (оказавшимся в зоне) от поражающих факторов ЧС радиационного, химического или биологического (бактериологического) характера.

Универсальных МСЗ не существует. В каждом конкретном случае необходимо изыскивать наиболее эффективные средства, которые могли бы предупредить или ослабить воздействие поражающего фактора. В любом случае медицинские средства индивидуальной защиты будут самыми первыми, верными и надежными помощниками.

К ним относят: пакет перевязочный индивидуальный ИПП-1, индивидуальный противохимический пакт ИПП-11, а также комплект индивидуальный медицинский гражданской защиты (КИМ ГЗ), предназначенный для оказания первичной медико-санитарной помощи и первой помощи пострадавшим, выполняющим задачи в районах возможных ЧС.

Коллективные средства защиты

Один из наиболее надежных способов защиты населения от воздействия АХОВ при авариях на химически опасных объектах и от радиоактивных веществ при неполадках на АЭС, во время стихийных бедствий, бурь, ураганов, смерчей, снежных заносов и конечно, в случае применения противником современных средств массового поражения – это укрытие в защитных сооружениях.

Защитные сооружения гражданской обороны (ЗС ГО) – это сооружения, предназначенные для защиты населения от поражающих факторов современных средств поражения (боеприпасов оружия массового поражения, обычных средств поражения), а также от вторичных факторов, возникающих при разрушении (повреждении) потенциально опасных объектов.

Поражающими факторами ядерного взрыва являются ударная волна, световое излучение, электромагнитный импульс, проникающая радиация.

Основными поражающими факторами взрыва являются ударная волна и осколочные поля.

Защитные сооружения в зависимости от защитных свойств подразделяются на убежища, противорадиационные укрытия (ПРУ) и укрытия простейшего типа.

Убежища - это специальные сооружения, предназначенные для защиты людей от оружия массового поражения. Они обеспечивают защиту укрываемых от воздействия поражающих факторов ядерного оружия и обычных средств поражения, бактериальных (биологических) средств, отравляющих веществ, а также при необходимости от катастрофического затопления, аварийно химически опасных веществ, радиоактивных продуктов при разрушении ядерных энергоустановок, высоких температур и продуктов горения при пожаре.

Представляют собой оборудованные помещения в заглубленной части зданий (встроенные) или построенные отдельно, приспособленные помещения метрополитена, приспособленные горные выработки, подземные гаражи и другие заглубленные сооружения.

Противорадиационные укрытия предназначены для защиты людей от внешнего ионизирующего излучения при радиоактивном заражении (загрязнении) местности и непосредственного попадания радиоактивной пыли в органы дыхания на кожу и одежду, а также от светового излучения ядерного взрыва.

Простейшие укрытия – это сооружения, не требующие специального строительства, которые обеспечивают частичную защиту укрываемых от воздушной ударной волны, светового излучения ядерного взрыва и летящих обломков разрушающихся зданий, снижают воздействие ионизирующих излучений на радиоактивно загрязненной местности, а в ряде случаев защищают от непогоды и других неблагоприятных условий.

Средства пожаротушения подразделяются на **подручные** (песок, вода, покрывало, одеяло и т.п.) и **табельные** (огнетушитель, топор, багор, ведро, пожарный рукав).

Для размещения первичных средств пожаротушения, немеханизированного инструмента и пожарного инвентаря оборудуются пожарные щиты.

Дверцы пожарных щитов должны быть опломбированы и открываться без ключа и больших усилий.

Крепление средств пожаротушения и инвентаря на щитах должно обеспечивать быстрое их снятие без специальных приспособлений или инструмента.

Бочки для хранения воды, устанавливаемые рядом с пожарным щитом, должны иметь объем не менее 0,2 куб. м и комплектоваться ведрами. Ящики для песка должны иметь объем 0,5; 1,0 или 3,0 куб. м и комплектоваться совковой лопатой. Конструкция ящика должна обеспечивать удобство извлечения песка и исключать попадание осадков.

Ящики с песком, как правило, должны устанавливаться со щитами в помещениях или на открытых площадках, где возможен розлив легковоспламеняющихся или горючих жидкостей.

Использование первичных средств пожаротушения, немеханизированного пожарного инструмента и инвентаря для хозяйственных, производственных и

прочих нужд, не связанных с тушением пожара, запрещается. Первичные средства пожаротушения должны размещаться в легкодоступных местах и не должны быть помехой и препятствием при эвакуации персонала из помещений.

Тема 4. Действия работников при угрозе и возникновении на территории КНИТУ чрезвычайных ситуаций техногенного характера и пожаров.

Основные требования охраны труда и соблюдение техники безопасности на рабочем месте

Требования по охране труда и обязательная аттестация рабочих мест регламентируются гл. 34 Трудового кодекса РФ.

Государственными нормативными требованиями охраны труда, содержащимися в федеральных законах и иных нормативных правовых актах Российской Федерации, устанавливаются правила, процедуры и критерии, направленные на сохранение жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности.

Обязанность по обеспечению безопасных условий и охраны труда возлагается на работодателя.

Работодатель обязан обеспечить:

- соответствующие требованиям охраны труда условия труда на каждом рабочем месте;
- режим труда и отдыха работников;
- организацию контроля за состоянием условий труда на рабочих местах, а также за правильностью применения работниками средств индивидуальной и коллективной защиты;
- проведение аттестации рабочих мест по условиям труда с последующей сертификацией организации работ по охране труда;
- ознакомление работников с требованиями охраны труда;
- разработку и утверждение правил и инструкций по охране труда для работников.

Каждый работник имеет право на труд в условиях, отвечающих требованиям охраны труда:

- на рабочее место, соответствующее требованиям охраны труда;
- получение достоверной информации от работодателя об условиях и охране труда на рабочем месте, о существующем риске повреждения здоровья, а также о мерах по защите от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов;
- отказ от выполнения работ в случае возникновения опасности для его жизни и здоровья вследствие нарушения требований охраны труда, за исключением случаев, предусмотренных федеральными законами, до устранения такой опасности;
- запрос о проведении проверки условий и охраны труда на его рабочем месте.

Работник обязан:

- содержать рабочее место в соответствии с требованиями безопасности работ;

- соблюдать профилактические меры, обеспечивающие невозможность несчастного случая на рабочем месте;

- соблюдать рекомендации по минимизации влияния условий труда на организм человека;

- уметь действовать в нестандартных ситуациях;

- проходить инструктаж по охране труда и технике безопасности;

- применять безопасные приёмы работы и методы труда при выполнении различных технологических операций;

- проверять безопасность работы оборудования и выявлять неисправности;

- уметь пользоваться защитными приспособлениями, контрольно-измерительными приборами и средствами индивидуальной защиты при выполнении работ;

- уметь оказать первую помощь пострадавшему;

- уметь пользоваться средствами для тушения пожара;

- соблюдать требования пожарной безопасности, при выполнении работ;

- принимать меры и использовать приёмы по предупреждению пожаров на своём рабочем месте;

- осуществлять срочную эвакуацию при возникновении пожара.

К источникам ЧС техногенного происхождения причисляют происшествия, представляющие собой угрозу для нормальной жизни людей, их имущества, объектов народного хозяйства, окружающей среды. К подобным ЧП относятся взрывы, пожары, аварии, катастрофы, утечка опасных жидких, газообразных и прочих веществ.

Каждый источник обладает поражающим фактором. Он выражается в конкретном физическом или химическом воздействии, имеющим разрушающий характер и определенные параметры.

Действия при обнаружении задымления и возгораний, при аварии и катастрофе в КНИТУ

При пожаре и взрыве.

При обнаружении возгорания реагируйте на пожар быстро, используя все доступные способы для тушения огня (песок, воду, огнетушители). Если потушить огонь в кратчайшее время невозможно, вызовите пожарную охрану и покиньте горящее помещение. При эвакуации горящие помещения проходите быстро, задерживая дыхание, защитив нос и рот влажной тканью. В сильно задымленном помещении передвигайтесь ползком или пригнувшись – в прилегающем к полу пространстве чистый воздух сохраняется дольше. Не подходите к взрывоопасным предметам. При угрозе взрыва ложитесь на живот, защищая голову руками, дальше от окон, застекленных дверей, проходов, лестниц. При невозможности самостоятельной эвакуации, обозначьте свое местоположение, свесив из окна штору, предмет одежды. Если к спасению один

путь – окно, сократите высоту прыжка, используя привязанные к батареям веревки, шторы.

При химических авариях.

Закройте окна, отключите электроэнергию, возьмите документы, деньги, оповестите работников из соседних отделов и быстро выходите из зоны возможного заражения перпендикулярно направлению ветра. Для защиты органов дыхания используйте противогаз, респиратор или ватно-марлевую повязку или кусок ткани, смоченный водой.

При невозможности покинуть зону заражения плотно закройте окна, двери, вентиляционные отверстия. Имеющиеся в них щели заклейте бумагой или скотчем.

При радиационной аварии.

Опасность для человека представляют относящиеся к ионизирующему классу излучения, специалисты различают 5 основных разновидностей:

- альфа — проникающая способность не превышает 10 см, препятствием может стать бумага, одежда, угрозу представляет проникновение радиоактивного вещества через ротовую полость;

- бета — размеры частиц меньше, проникающая способность достигает 20 м., из-за низкой ионизации вред для живых организмов снижен;

- гамма — гамма-частицы (фотоны) возникают вследствие гамма-распада ядра, процесс сопровождается выделением большого количества энергии, проникающая способность достигает нескольких сотен метров;

- нейтронное — лучи возникают из электрически нестабильной частицы, могут быть сверхбыстрыми, существует вероятность возникновения лучевых поражений;

- рентгеновское — природа происхождения сходна с гамма-излучением, представляет наибольшую опасность для организма.

Центральной угрозой является проникающая способность, она базируется на процессах излучения и поглощения, который обеспечивается за счет квантов. Короткие волны отличаются более сильным воздействием, в соответствии с этим принципом **наибольшую опасность представляют рентгеновское и гамма-излучения.**

Находясь на улице, немедленно защитите органы дыхания платком, шарфом, косынкой и поспешите укрыться в помещении. Оказавшись в укрытии, снимите верхнюю одежду и обувь, поместите их в пластиковый пакет и примите душ. Закройте окна и двери, включите телевизор, радиоприемник для получения дополнительной информации об аварии и указаний местных властей о Ваших дальнейших действиях. Загерметизируйте вентиляционные отверстия и щели на окнах и дверях. Сделайте запас воды и продуктов в герметичных емкостях. Приготовьте плащи из полиэтиленовой пленки, резиновые сапоги и перчатки или побольше полиэтиленовой пленки для упаковки необходимых вещей, документов, продуктов на случай эвакуации. Для защиты органов дыхания используйте те же средства, что и при химической аварии.

При утечке магистрального газа.

Почувствовав в помещении запах газа, немедленно перекройте его подачу и отключите электроэнергию. При этом не зажигайте огня. Проветрите помещение, открыв все окна и двери, и покиньте его до исчезновения запаха газа. Если запах не исчезает - срочно вызовите аварийную службу.

Тема 5. Действия работников КНИТУ при угрозе и возникновении на территории Республики Татарстан и города Казани чрезвычайных ситуаций природного и биолого-социального характера.

Чрезвычайная ситуация природного характера — это обстановка на определённой территории, сложившаяся в результате опасного **природного** явления, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей.

Из ЧС природного характера на территории Республики Татарстан возможны:

1. Летние бури, ураганы (до 30 м/с, продолжительностью до 3-х суток распространены на всей территории равнинной части республики).
2. Наводнения (возникают в период дождевых паводков (август-сентябрь) и половодья (апрель).
3. Землетрясения (в сейсмоопасной зоне (до 7 баллов) (сейсмическая активность отмечается в районах нефтедобычи).
4. Карсты и оползни.
5. Лесные пожары.

1. При получении сигнала о штормовом предупреждении приступайте к:

- укреплению крыши;
- заделыванию окон в чердачных помещениях (ставнями, щитами из досок или фанеры);
- освобождению балконов и территории двора от пожароопасных предметов;
- к сбору запасов продуктов и воды на 2 - 3 суток на случай эвакуации в безопасный район, подготовке автономных источников освещения (фонарей, керосиновых ламп, свечей);
- переходите из легких построек в более прочные здания или в защитные сооружения ГО.

Как действовать во время урагана, бури, смерча:

1. Если ураган (буря, смерч) застал Вас в здании, отойдите от окон и займите безопасное место у стен внутренних помещений, в коридоре, у встроенных шкафов, в ванных комнатах, туалете, кладовых, в прочных шкафах, под столами.

2. Погасите огонь в печах, отключите электроэнергию, закройте краны на газовых сетях. В темное время суток используйте фонари, лампы, свечи.

3. Включите радиоприемник для получения информации УГОЧС и КЧСиПБ.

4. По возможности, находитесь в заглубленном укрытии, в убежищах, погребах и т.п.

5. Если ураган, буря или смерч застали Вас на улицах населенного пункта, держитесь как можно дальше от легких построек, зданий, мостов, эстакад, линий электропередачи, мачт, деревьев, рек, озер и промышленных объектов.

Для защиты от летящих обломков и осколков стекла используйте листы фанеры, картонные и пластмассовые ящики, доски и др. подручные средства. Старайтесь быстрее укрыться в подвалах, погребах и ПРУ, имеющихся в населенных пунктах. Не заходите в поврежденные здания, т.к. они могут обрушиться при новых порывах ветра.

При снежной буре укройтесь в зданиях. Если Вы оказались в поле или на проселочной дороге, выходите на магистральные дороги, которые периодически расчищаются и где большая вероятность оказания Вам помощи.

2. Как действовать во время наводнения

1. По сигналу оповещения об угрозе наводнения и об эвакуации безотлагательно, в установленном порядке выходите (выезжайте) из опасной зоны возможного катастрофического затопления в назначенный безопасный район или на возвышенные участки местности, захватив с собой документы, ценности, необходимые вещи и двухсуточный запас непортящихся продуктов питания. В конечном пункте эвакуации зарегистрируйтесь.

2. Перед уходом из дома выключите электричество и газ, погасите огонь в отопительных печах, закрепите все плавучие предметы, находящиеся вне зданий, или разместите их в подсобных помещениях. Если позволяет время, ценные домашние вещи переместите на верхние этажи или на чердак жилого дома.

3. Закройте окна и двери, при необходимости и наличии времени забейте снаружи досками (щитами) окна и двери первых этажей.

4. При отсутствии организованной эвакуации, до прибытия помощи или спада воды, находитесь на верхних этажах и крышах зданий, на деревьях и др. возвышающихся предметах. При этом постоянно подавайте сигнал бедствия: днем - вывешиванием или размахиванием хорошо видимым полотнищем, прибитым к древку, а в темное время - световым сигналом и периодически голосом. При подходе спасателей спокойно, без паники и суеты, с соблюдением мер предосторожности, переходите в плавательное средство. При этом неукоснительно соблюдайте требования спасателей, не допускайте перегрузки плавсредств. В ходе самостоятельного выдвижения не прекращайте подавать сигнал бедствия. Оказывайте помощь людям, плывущим в воде и утопающим.

Если тонет человек. Бросьте утопающему человеку плавающий предмет, ободрите его, позовите помощь. Добираясь до пострадавшего вплавь, учтите течение реки. Если тонущий не контролирует свои действия, подплывите к нему сзади и, захватив за волосы, буксируйте к берегу.

Как действовать после наводнения

1. Перед тем как войти в здание, проверьте, не угрожает ли оно обрушением или падением какого-либо предмета.
2. Проветрите здание (для удаления накопившихся газов).
3. Не включайте электроосвещение, не пользуйтесь источниками открытого огня, не зажигайте спичек до полного проветривания помещения и проверки исправности системы газоснабжения.
4. Проверьте исправность электропроводки, трубопроводов газоснабжения, водопровода и канализации. Не пользуйтесь ими до тех пор, пока не убедитесь в их исправности с помощью специалистов.
5. Для просушивания помещений откройте все двери и окна, уберите грязь с пола и стен, откачайте воду из подвалов.
6. Не употребляйте пищевые продукты, которые были в контакте с водой. Организуйте очистку колодцев от нанесенной грязи и удалите из них воду.

3. Градация землетрясения по силе (интенсивности, сейсмическому эффекту):

Один балл - минимальная сейсмичность, не ощущается людьми.

Два балла (очень слабое) - заметны слабые колебания на верхних этажах высотных зданий. Причина может быть и техногенная, от проехавшего, под окнами, груженого грузовика.

Три балла (слабое) - качаются люстры.

Четыре балла (умеренное) - внутри зданий чувствуется сотрясение.

Пять баллов (сильное) - колебания ощущаются и в здании и на улице.

Шесть баллов - сдвигается и падает мебель, подпрыгивает посуда, лопаются оконные стекла.

Семь баллов (очень сильное) - трудно стоять на ногах, трескаются стены кирпичных домов, падают лестничные пролёты и перекрытия строений, появляются оползни и трещины на дорогах, зимой - трескается лёд на реках и водоёмах. Есть дополнительная опасность - пожаров, аварий, коротких замыканий.

Восемь баллов (разрушительное) - рушатся кирпичные здания, рвутся подземные коммуникации.

Девять баллов (разрушительное) - в почве образуются трещины, на реках и в водоёмах - большое волнение.

Десять баллов (разрушительное) - асфальт на дорогах сминается и ломается, трещины в грунте - до метра шириной, оползни и обвалы.

Одиннадцать баллов (катастрофическое) - кирпичные дома почти все разрушены, дороги сильно повреждены.

Двенадцать баллов (катастрофическое) - меняется земная поверхность; трещины в земной коре достигают ширины до 10-15м., глубины - до 10м и более, смыкаясь или оставаясь открытыми при следующих толчках; амплитуда вертикальных колебаний почвы достигает полуметра; большие площади

оседают и могут быть затоплены, или воздымаются - с амплитудой до нескольких десятков метров и больше; происходят смещения вдоль разломов.

Как действовать во время землетрясения

1. Ощутив колебания здания, увидев качание светильников, падание предметов, услышав нарастающий гул и звон бьющегося стекла, не поддавайтесь панике (от момента, когда Вы почувствовали первые толчки до опасных для здания колебаний у Вас есть 15-20 сек.).

2. Быстро выйдите из здания, взяв документы, деньги и предметы первой необходимости. Покидая помещение, спускайтесь по лестнице, а не на лифте. Оказавшись на улице - оставайтесь там, но не стойте вблизи зданий и перейдите на открытое пространство.

3. Сохраняйте спокойствие и постарайтесь успокоить других. Если вы вынужденно остались в помещении, то встаньте в безопасном месте: у внутренней стены, в углу, во внутреннем стенном проеме или у несущей опоры. Если возможно, спрячьтесь под стол - он защитит вас от падающих предметов и обломков. Держитесь подальше от окон и тяжелой мебели. Если с вами дети - укройте их собой.

4. Не пользуйтесь свечами, спичками, зажигалками - при утечке газа возможен пожар.

5. Держитесь в стороне от нависающих балконов, карнизов, парапетов, опасайтесь оборванных проводов.

6. Если Вы находитесь в автомобиле, оставайтесь на открытом месте, но не покидайте автомобиль, пока толчки не прекратятся.

7. Будьте в готовности к оказанию помощи при спасении других людей.

Как действовать после землетрясения

1. Окажите первую помощь нуждающимся.

2. Освободите попавших в легко устранимые завалы.

3. Будьте осторожны! Обеспечьте безопасность детей, больных, стариков. Успокойте их.

4. Без крайней нужды не занимайте телефон. Включите радиотрансляцию. Подчиняйтесь указаниям местных властей, штаба по ликвидации последствий стихийного бедствия.

5. Проверьте, нет ли повреждений электропроводки. Устраните неисправность или отключите электричество в квартире. Помните, что при сильном землетрясении электричество в городе отключается автоматически.

6. Проверьте, нет ли повреждений газа и водопроводных сетей. Устраните неисправность или отключите сети. Не пользуйтесь открытым огнем. Спускаясь по лестнице, будьте осторожны, убедитесь в ее прочности.

7. Не подходите к явно поврежденным зданиям, не входите в них. Будьте готовы к повторным толчкам, т.к. наиболее опасны первые 2-3 часа после землетрясения. Не входите в здания без крайней нужды.

8. Не выдумывайте и не передавайте никаких слухов о возможных повторных толчках. Пользуйтесь официальными сведениями.

9. Если Вы оказались в завале, спокойно оцените обстановку, по возможности окажите себе медицинскую помощь. Постарайтесь установить связь с людьми, находящимися вне завала (голосом, стуком). Помните, что зажигать огонь нельзя, воду из бачка можно пить, а трубы и батареи можно использовать для подачи сигнала. Экономьте силы. Человек может обходиться без пищи более полумесяца.

5. Если Вы оказались вблизи очага пожара в лесу или на торфянике

Если Вы оказались вблизи очага пожара в лесу или на торфянике и у Вас нет возможности своими силами справиться с его локализацией, предотвращением распространения и тушением пожара, немедленно предупредите всех находящихся поблизости людей о необходимости выхода из опасной зоны. Организуйте их выход на дорогу или просеку, широкую поляну, к берегу реки или водоема, в поле. Выходите из опасной зоны быстро, перпендикулярно направлению движения огня. Если невозможно уйти от пожара, войдите в водоем или накройтесь мокрой одеждой. Выйдя на открытое пространство или поляну, дышите воздухом возле земли - там он меньше задымлен, рот и нос при этом прикройте ватно-марлевой повязкой или др. тканью

После выхода из зоны пожара сообщите о месте, размерах и характере пожара в администрацию населенного пункта, лесничества или противопожарную службу, а также местному населению. Знайте сигналы оповещения о приближении зоны пожара к населенному пункту и принимайте участие в организации тушения пожаров.

Пламя небольших низовых пожаров можно сбивать, захлестывая его ветками лиственных пород, заливая водой, забрасывая влажным грунтом, затаптывая ногами. Для того, чтобы огонь не распространялся дальше, на пути его движения устраивают земляные полосы и широкие канавы. Когда огонь доходит до такого препятствия, он останавливается: ему некуда больше распространяться.

Торфяные пожары тушат перекапыванием горящего торфа с поливкой водой. При тушении пожара действуйте осмотрительно, не уходите далеко от дорог и просек, не теряйте из виду других участников, поддерживайте с ними зрительную и звуковую связь. При тушении торфяного пожара учитывайте, что в зоне горения могут образовываться глубокие воронки, поэтому передвигаться следует осторожно, предварительно проверив глубину выгоревшего слоя.

Если огонь приближается к населенному пункту

Эвакуировать основную часть населения: особенно детей, женщин и стариков. Вывод или вывоз людей производят в направлении, перпендикулярном распространению огня. Двигаться следует не только по дорогам, а также вдоль рек и ручьев, а порой и по самой воде. Рот и нос желательно прикрыть мокрой ватно-марлевой повязкой, платком, полотенцем. Не забудьте взять с собой документы, деньги и крайне необходимые вещи. Помните, огонь безжалостен. Главное - предупредить возникновение пожара.

Биолого-социальная чрезвычайная ситуация (биосоциальная **ЧС**) - состояние, при котором в результате возникновения источника **биолого-социальной чрезвычайной ситуации** на определенной территории нарушаются нормальные условия жизни и деятельности людей, существования сельскохозяйственных животных и произрастания растений, возникает угроза жизни и здоровью людей, широкого распространения инфекционных болезней, потерь сельскохозяйственных животных и растений.

Источник **биолого-социальной чрезвычайной ситуации** - это особо опасная или широко распространенная инфекционная болезнь людей, сельскохозяйственных животных и растений, в результате которой на определенной территории произошла или может возникнуть биолого-социальная чрезвычайная ситуация.

На территории Республики Татарстан возможны групповые случаи инфекционных заболеваний (геморрагическая лихорадка с почечным синдромом, клещевой энцефалит).

Люди, находящиеся **на территории очага инфекционного заболевания**, должны для защиты органов дыхания пользоваться ватно-марлевыми повязками. Для кратковременной защиты рекомендуется использовать свернутый в несколько слоев платок или косынку, полотенце или шарф, защитные очки. Целесообразно пользоваться накидками и плащами из синтетических и прорезиненных тканей, пальто, ватниками, резиновой обувью, обувью из кожи или ее заменителей, кожаными или резиновыми перчатками (рукавицами).

Для защиты продовольствия, воды использовать плотно закрывающуюся тару.

Водой из водопровода и артезианских скважин разрешается пользоваться свободно, но кипятить ее обязательно.

В очаге инфекционного заболевания не обойтись без дезинфекции, дезинсекции и дератизации.

Дезинфекция — это комплекс мероприятий, направленный на уничтожение возбудителей инфекционных заболеваний и разрушение токсинов на объектах внешней среды для предотвращения попадания их на кожу, слизистые и раневую поверхность. Является одним из видов обеззараживания.

Дезинсекция — один из видов обеззараживания, представляющий собой уничтожение членистоногих (насекомых и клещей), способных переносить трансмиссивные инфекции, вредить запасам продовольствия и растениям с помощью специальных химических средств, физических средств (путём воздействия горячей воды или пара, электроразрядные, механические) или с помощью биологических средств.

Под дезинсекцией также понимается процедура уничтожения любых насекомых, чьё соседство с человеком считается нежелательным мухи, комары, тараканы, муравьи, постельные клопы, блохи и т. д.

Дератизация — комплексные меры по уничтожению грызунов (крыс, мышей, полёвок и др.).

Защита населения путем эвакуации

При возникновении многих чрезвычайных ситуаций **эвакуация** крайне необходима и порой является единственным надежным способом защиты.

Эвакуация – комплекс мероприятий по организованному вывозу (выводу) из городов персонала объектов экономики, прекративших свою работу в условиях чрезвычайной ситуации, остального населения, а также материальных и культурных ценностей в безопасный район.

Безопасный район представляет собой территорию в пределах загородной зоны, подготовленную для жизнеобеспечения местного и эвакуированного населения,в те районы и населенные пункты, где дальнейшее проживание не представляет опасности. Их удаленность может быть самой различной, от нескольких до сотен километров.

Эвакуация рабочих, служащих и членов их семей осуществляется по **производственному принципу**, то есть по предприятиям, цехам, отделам.

Эвакуация населения, не связанного с производством, производится **по территориальному принципу –** по месту жительства, через домоуправления и другие жилищно-эксплуатационные организации.

Способы эвакуации:

- Пешим порядком
- Железнодорожным, автомобильным, морским или воздушным транспортом
- Комбинированный

ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ЭВАКУАЦИИ

Узнав об эвакуации, граждане должны немедленно подготовиться к выезду. Следует брать с собой только самое необходимое: личные документы (паспорт, военный билет, свидетельство о браке и рождении детей, пенсионное удостоверение, деньги, драгоценности), продукты питания на 2-3 суток и питьевую воду, одежду, обувь (в т.ч. теплую), принадлежности туалета, белье, постельные принадлежности на случай длительного пребывания в безопасном районе.

Из продуктов питания следует брать такие, которые могут долго храниться в обычных условиях: консервы, концентраты, копчености, сухари, печенье, сыр, сахар и др. Питьевую воду нужно налить во флягу, термос, бутылку с пробкой. Целесообразно иметь кружку, чашку, ложку, перочинный нож, спички, карманный фонарик.

На чемоданах, сумках, рюкзаках должны быть бирки с указанием своей фамилии, инициалов, адреса жительства и конечного пункта эвакуации.

Перед уходом из квартиры необходимо выключить все осветительные и нагревательные приборы, закрыть краны водопроводной и газовой сетей.

Тема 6. Действия работников КНИТУ при угрозе террористического акта на территории организации или по месту проживания и в случае его совершения.

XX век войдет в историю человечества не только своими выдающимися научно-техническими открытиями и достижениями, но и как век, вписавший в эту историю целый ряд черных страниц, в числе которых находится и одно из наиболее трагических общественно-социальных явлений.

Само понятие "терроризм" произошло от латинского слова - "terror" - страх, ужас.

Как себя вести, если на улице или в общественном месте вы заметили подозрительный предмет

1. Не трогать, не подходить, не передвигать обнаруженный подозрительный предмет! Не курить, воздерживаться от использования средств радиосвязи, в том числе и мобильных, вблизи данного предмета.
2. Немедленно сообщить об обнаружении подозрительного предмета в правоохранительные органы по телефонам: 01, 02, 112 (отойдя от предмета на значительное расстояние), руководителю подразделения.
3. Запомнить время и место обнаружения. Быть готовым описать внешний вид предмета, похожего на взрывное устройство.
4. Попросить людей покинуть опасную зону в радиусе не менее 100 метров от предмета.
5. Дождаться прибытия представителей правоохранительных органов, указать место расположения подозрительного предмета, время и обстоятельства его обнаружения, не подходя к нему ближе, чем на 100 метров.
6. Действовать по указанию представителей правоохранительных органов.
7. Не сообщать об угрозе взрыва никому, кроме оперативных служб, чтобы не создавать панику.

Поступление угрозы по телефону

В процессе разговора:

- постарайтесь дословно запомнить разговор и зафиксировать его на бумаге;
- по ходу разговора отметьте пол и возраст звонившего, особенности его речи;
- голос (громкий, тихий, низкий, высокий);
- темп речи (быстрый или медленный);
- произношение (отчетливое, искаженное, с заиканием, шепелявое, с акцентом или диалектом);
- манера речи (развязная, с издевкой, с нецензурными выражениями);
- обязательно отметьте звуковой фон (шум автомашин или транспорта, звук теле - или радиоаппаратуры, голоса);
- обязательно зафиксируйте точное время начала разговора и его продолжительность.

Необходимо, если это возможно, в ходе разговора получить ответы на следующие вопросы:

- куда, кому, по какому телефону звонит этот человек?

- какие конкретные требования он (она) выдвигает?
- выдвигает требования он (она) лично, выступает в роли посредника или представляет какую-то группу лиц?
- на каких условиях он (она) или они согласны отказаться от задуманного?
- как и когда с ним (с ней) можно связаться?
- кому вы можете или должны сообщить об этом звонке?

Постарайтесь добиться от звонящего максимально возможного промежутка времени для принятия вами решений по удовлетворению его требований или совершения каких-либо иных действий.

Не бойтесь запугиваний преступников, по окончании разговора немедленно сообщите о нем в правоохранительные органы. Если есть опасения, что ваш телефон прослушивают преступники - перезвоните с другого номера. Практика показывает, что сокрытие факта подобных угроз значительно осложняет положение и способствует безнаказанному совершению преступления.

ПОСТУПЛЕНИЕ УГРОЗЫ В ПИСЬМЕННОЙ ФОРМЕ

Угрозы в письменной форме могут поступить к вам как по почте, так и в различного рода анонимных материалах (записках, надписях). **После получения такого документа обращайтесь с ним максимально осторожно.**

Постарайтесь не оставлять на нем отпечатков своих пальцев.

Не мните документ, не делайте на нем пометок.

По возможности уберите его в чистый плотно закрываемый полиэтиленовый пакет и поместите в отдельную жесткую папку.

Если документ поступил в конверте - его вскрытие производите только с левой или правой стороны, аккуратно отрезая кромки ножницами.

Сохраняйте все: сам документ с текстом, любые вложения, конверт и упаковку, - ничего не выбрасывайте.

Не расширяйте круг лиц, знакомых с содержанием документа.

Все это поможет правоохранительным органам при проведении последующих криминалистических исследований.

ЗАХВАТ В ЗАЛОЖНИКИ

Если вы оказались заложником, рекомендуем придерживаться следующих правил поведения:

1. Не допускайте действий, которые могут спровоцировать преступников к применению оружия.
2. Переносите лишения, оскорбления и унижения.
3. Не ведите себя вызывающе.
4. При необходимости выполняйте все требования преступников.
5. Не противоречьте им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной.
6. Старайтесь не допустить истерики и паники.
7. На совершение любых действий: сесть, встать - спрашивайте разрешение.

8. Если вы ранены, постарайтесь не двигаться, этим вы уменьшите потерю крови.

9. Будьте внимательны, постарайтесь запомнить приметы преступников: черты лица, одежду, имена, клички, татуировки, особенности речи, манеру поведения, тематику разговоров.

10. Помните, что, получив сообщение о вашем захвате, спецслужбы уже начали действовать и сделают все необходимое для вашего освобождения.

11. Во время спецоперации ложитесь на пол лицом вниз, закройте голову руками и не двигайтесь. Не бегите навстречу сотрудникам спецслужб, поскольку они могут принять вас за преступников. Держитесь подальше от окон и дверей.

Тема 7. Способы предупреждения негативных и опасных факторов бытового характера и порядок действий в случае их возникновения.

Желание жить в условиях все большего комфорта неизбежно приводит к снижению безопасности и повышению риска:

- случайными падениями;
- удушьем и утоплением;
- отравлением газом и др. веществами;
- поражением электричеством;
- падением предметов;
- пожарами;
- природными факторами (переохлаждение, солнечные и теплые удары);
- кипящими жидкостями;
- неосторожным обращением с оружием и домашними инструментами.

ОСНОВНЫЕ МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ

Для того, чтобы избежать трагедии при обращении с бытовыми электроприборами, соблюдайте основные меры безопасности:

• когда моете холодильник, другие бытовые электроприборы, меняете лампочку или предохранитель, отключите общий выключатель электричества в квартире;

• розетки располагайте как можно дальше от раковины, ванной. Не держите включенным бытовые электроприборы во время купания в ванной комнате, т.к. подключенные к сети приборы при падении в воду вызывают тяжелые последствия;

• никогда не пользуйтесь феном или электробритвой, если они мокрые или имеют оголенные токопроводящие концы и детали;

• не вынимайте вилку из розетки, потянув за шнур (он может оборваться, оголив проводники, находящиеся под напряжением);

• не ремонтируйте вилки электроприборов с помощью изоленты, меняйте их сразу, если они сломались;

• не беритесь за утюг мокрыми руками и не гладьте стоя на полу босиком;

• не оставляйте включенный утюг без присмотра и не накручивайте шнур вокруг горячего утюга, это может повредить изоляцию провода;

• прежде чем налить воду в емкость отпаривателя утюга, вытащите вилку из розетки;

• не включайте больше одной вилки в розетку: несколько вилок могут вызвать короткое замыкание и пожар;

• после того как закончили пользоваться удлинителем, сначала выдерните вилку из розетки, а затем сворачивайте его;

• обнаруженные оголенные места и обрывы электропроводов надо немедленно ремонтировать, не делайте временных соединений проводов, предоставьте выполнение всех работ квалифицированным специалистам;

• не перекручивайте и не завязывайте в узел провода, не защемляйте их дверьми (оконными форточками) и не закладывайте провода за газовые (водопроводные) трубы, батареи отопления.

ДЕЙСТВИЯ ПРИ БЫТОВЫХ ОТРАВЛЕНИЯХ

Запомните следующие правила:

- каждый препарат должен иметь свою упаковку и четкую, хорошо читаемую этикетку;

- никогда не используйте емкости от пищевых продуктов для хранения моющих и чистящих средств и других токсичных препаратов, в особенности бутылки из-под минеральной воды, тонизирующих напитков и соков;

- не ставьте их в кухонный шкаф рядом с пищевыми продуктами, а отведите для них специальное место.

Признаки. При пищевом отравлении наблюдается потеря аппетита, появление тошноты, рвоты, болей в желудке, поноса, повышенной t^o тела, головной боли, резкой слабости, расстройства сна, в тяжелых случаях - потеря сознания. Отравление бледной поганкой характеризуется, кроме того, судорогами икроножных мышц, посинением пальцев, носа, задержкой мочи, падением сердечной деятельности. Особенностями отравления красными мухоморами являются обильное потоотделение, слюно- и слезотечение, расширение зрачков и галлюцинации.

При пищевой токсикоинфекции и интоксикации появляются общее плохое самочувствие, тяжесть в желудке, тошнота, рвота, понос, боли в животе, озноб, повышение температуры тела до 38-39^o.

Первая помощь. При большинстве пищевых отравлений первая помощь должна сводиться к скорейшему удавлению содержимого желудочно-кишечного тракта (обильное промывание, дача слабительных), сопровождаемому приемом внутрь адсорбирующих (активированный уголь), осаждающих (охлажденный крепкий чай), нейтрализующих (пищевая сода, кислое питье), обволакивающих (крахмальная слизь, кисель, яичный белок, молоко) веществ.

Сохраните остатки пищи, промывные воды для последующего лабораторного исследования. Промойте пострадавшему желудок - дайте ему выпить около 1 литра теплой подсоленной воды или слабого раствора марганцовокислого калия (всего потребуется до 10-15 литров воды). Вызовите рвоту путем надавливания на корень языка. Дайте пострадавшему 4-5 таблеток активированного угля, напоите крепким чаем или кофе.

Если у пострадавшего нарушено дыхание, немедленно начинайте искусственное дыхание. Проверьте пульс. При отсутствии пульса начинайте массаж сердца. Уложите пострадавшего в такое положение, которое позволит ему свободно дышать и предупредит возможное возникновение приступов удушья или вдыхания рвотных масс.

ДЕЙСТВИЯ ПРИ УКУСЕ ЖИВОТНЫМИ

Помните, что, как правило, собака не бросается на человека без причины, поэтому, проходя мимо, не дразните собаку, не смотрите ей в глаза, не улыбайтесь и не показывайте своего страха перед ней.

Как действовать, если собака готова на Вас напасть

Остановитесь и твердым голосом отдайте команды типа: "Место!", "Стоять!", "Сидеть!", "Фу!". В некоторых случаях срабатывает серия команд, приводящая животное в растерянность.

Чтобы выиграть время, бросьте в сторону собаки любой предмет, не поднимая при этом высоко руку.

Наибольшую опасность представляет приседающая собака, что говорит о ее готовности к прыжку. Чтобы защитить горло, прижмите подбородок к груди и выставите вперед руку.

Из газовых средств самозащиты собаку может остановить газовый пистолет и баллончик с газом на основе вытяжки из красного перца.

Как действовать при нападении собаки

К нападающей собаке повернитесь лицом, примите боевую стойку или, если уверены в себе, бросьтесь ей навстречу, но ни в коем случае не поворачивайтесь к собаке спиной и не убегайте.

Для защиты используйте зонтик, камни, палку, одновременно отступая к укрытию (забору, дому) спиной и призывая на помощь окружающих.

По возможности обмотайте плащом, пиджаком предплечье и руку, а затем, выставив ее вперед, спровоцируйте собаку на укус и сильно ударьте по верхней челюсти собаки. Если собака сбила Вас с ног, то упадите на живот и закройте руками шею.

Помните, что болевыми точками у собаки являются нос, пах и язык.

Как действовать при укусе собаки

Если собака Вас укусила, промойте рану перекисью водорода или обильным количеством воды, окружность раны смажьте йодом, наложите чистую повязку.

Выясните у хозяев, сделана ли собаке прививка от бешенства. Бездомную собаку, по возможности, привяжите или посадите в клетку. Это спасет других прохожих от укусов и позволит выяснить, необходимы ли Вам прививки от бешенства.

Обязательно обратитесь в ближайший травмпункт для получения квалифицированной медицинской помощи.

Поставьте в известность о случившемся полицию и санитарные службы, указав по возможности точный адрес владельца собаки.

Укусы ядовитых змей

Первая помощь при укусе змеи:

- уложите пострадавшего в тень так, чтобы голова была ниже уровня тела, с целью улучшения мозгового кровообращения;
- незамедлительно приступите к отсасыванию яда из ранки укуса. Энергичное раннее отсасывание в течение 5-7 мин. дает возможность удалить до 40 % яда, однако через 15-30 мин. удается удалить только 10 % яда. При укусе в руку отсасывание может проводить сам пострадавший. При наличии ранки во рту или кариозных зубов отсасывание ртом невозможно;
- придайте неподвижность пораженной конечности (наложением шины и др.) для уменьшения поступления яда в лимфатическую систему;
- при необходимости произведите искусственное дыхание; обеспечьте покой пострадавшему;
- дайте обильное питье (крепкий чай, кофе) для нормализации водно-солевого баланса;
- обработайте место укуса антисептиками и наложите тугую стерильную повязку;
- как можно быстрее доставьте пострадавшего в лечебное учреждение;
- **категорически противопоказано наложение жгута!** Нежелательны разрезы в области укуса, так как они приводят к образованию долго незаживающих язв и способствуют попаданию вторичной инфекции.

Меры безопасности при обращении и уходе за домашними животными в городе

За состоянием здоровья животных надо следить. У них бывают неинфекционные болезни, которые возникают при нарушении режима кормления, содержания и ухода. Им надо делать прививки, которые создают невосприимчивость к болезням.

Клетки птиц надо содержать в чистоте, систематически мыть, убирать навоз и дезинфицировать их (примерно 1 раз в месяц). Для птиц необходимы движение, свет, тепло, чистый воздух. Все животные нуждаются в витаминах.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В МЕСТАХ МАССОВОГО СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ

ПОМНИТЕ! Если вы оказались в людской толпе, то необходимо выполнять следующие основные правила:

- никогда не идите против толпы;
- старайтесь избегать центра и краев толпы;
- уклоняйтесь от неподвижно стоящих на пути предметов: урн, столбов, деревьев, стен, забора, машин сцепления, углов зданий;
- не цепляйтесь руками за предметы;
- застегните одежду, бросьте сумку, зонтик, сбросьте туфли на высоком каблуке;
- в плотной толпе возрастает вероятность сдавливания и удушья, поэтому следует сцепить руки в замок, сложить их на груди, защитить диафрагму или согнуть руки в локтях и прижать их к корпусу;
- толчки переносите терпеливо, не отвечайте на них;
- перед лицом должно быть пространство для обеспечения свободного дыхания;
- избегайте стеклянных витрин, оградительных сеток, набережных, мостов, транспортных средств, узких проходов;
- постоянно соблюдайте самообладание, контролируйте свое положение, старайтесь выбраться из толпы в безопасное место;
- имейте варианты отхода через проходные подъезды и дворы, переулки, примыкающие улицы;
- держитесь подальше от полиции, не вступайте в переговоры и стычки с ней;
- старайтесь держаться подальше от высоких и полных людей, от людей с детскими колясками, объемными предметами в руках, с рюкзаками, животными от инвалидов, пьяных, агрессивных;
- не пытайтесь поднять с земли упавшую вещь, даже если она очень дорогая, жизнь дороже.

Главная жизненно важная задача в толпе - не упасть.

В случае падения необходимо защитить голову руками и обязательно встать. Сделать это в толпе чрезвычайно сложно, но если подняться не удается, то толпа хладнокровно вас растопчет.

Подняться можно двумя способами:

- быстро подтянуть ноги к себе, сгруппироваться, рывком встать;
- одной ногой упереться в землю, резко разогнуться, используя инерцию движения толпы.

Вставая, не обращайте внимания ни на что, главная ваша задача - подняться и двигаться дальше вместе с толпой. Это единственный способ уцелеть. Очень сложно встать в толпе с колен, поэтому избегайте попадания в эту позу.

В парке:

- избегайте прогулок по малолюдным аллеям, не входите в парк в темное время суток;
- выбирайте скамейки, расположенные на открытом месте, желательно со стороны без зарослей;

- не сидите в слишком уединенных местах или там, где кустарник закрывает обзор;

- если у вас создалось впечатление, что вас преследуют, быстро, но не бегом, удалитесь, пока кого-нибудь не встретите.

На концерте:

- помните, что наибольшая давка бывает перед сценой, т. к. все стремятся вперед;

- не становитесь между динамиками, т. к. максимальный уровень звучания делает восприятие музыки невозможным и притупляет чувства;

- не занимайте мест в углах зала, близко к стене или поперечным перегородкам (между секторами), откуда затруднено бегство и где есть опасность быть раздавленным;

- в ожидании входа в театр или на стадион не приближайтесь к стеклянным дверям или ограждениям, к которым вас могут прижать;

- если толпа побежала, избегайте главной опасности - падения, встать будет невозможно.

- если толпа увлекла, позвольте людскому морю нести вас: глубоко вдохнув, выставьте руки локтями вперед.

На пляже или в бассейне:

- будьте внимательны к своим вещам, не оставляйте их без присмотра;

- не носите с собой ценные вещи или солидную сумку денег, ничего не оставляйте в кабинках и раздевалках.

ПРАВИЛА ДЕЙСТВИЙ ПРИ ПОЖАРЕ

Помните, что на пожар нужно реагировать быстро и не поддаваться панике.

При возгорании в квартире:

- **горящие электробытовые приборы тушите, только выключив из сети;**
- залейте очаг пожара водой или накройте одеялом (ковром);
- передвигайтесь в задымленном помещении ползком или пригнувшись, закрыв нос и рот мокрой тряпкой;
- в случае возгорания жира на сковороде накройте ее большой тарелкой, но не тряпкой.

Если огонь нельзя ликвидировать в кратчайшее время, выключите электричество, перекройте газ, срочно вызовите пожарных, уведите из опасной зоны детей, престарелых, и только потом начинайте тушить огонь своими силами.

Ни в коем случае не открывайте окна, так как с поступлением кислорода огонь вспыхивает сильнее.

При возгорании одежды на человеке немедленно повалите горящего, облейте его водой или накройте ковриком, курткой или пальто.

При пожаре в здании не пытайтесь использовать для эвакуации лифт, который может остановиться в любой момент. При невозможности самостоятельной эвакуации обозначьте свое местоположение, свесив из окна белую простыню. Если к спасению один путь - окно, бросьте вниз матрасы, подушки, ковры, сократите высоту прыжка, используя привязанные к батареям шторы (простыни).

Пожар в местах массового скопления людей

Прежде всего, входя в любое незнакомое здание, постарайтесь запомнить свой путь, обращайте внимание на расположение основных и запасных выходов. Сделайте это своей привычкой.

1. Если вы услышали крики "Пожар! Горим!" либо сами почувствовали запах дыма, увидели пламя, постарайтесь сохранять спокойствие и выдержку. Оцените обстановку, убедитесь в наличии реальной опасности, выясните, откуда она исходит. Спокойно, без паники покиньте помещение наиболее безопасным путем.

2. Позвоните в пожарную охрану (тел. 01).

3. Если двигаться придется в толпе, останавливайте паникеров, помогайте тем, кто скован страхом и не может двигаться, разговаривайте с ними. Спокойно и внятно, поддерживайте под руки.

4. Оказавшись в толпе, согните руки в локтях и прижмите их к бокам, сжав кулаки. Отклоните корпус назад, упираясь ногами, и попытайтесь сдерживать напор спиной, освободив пространство впереди и медленно двигаясь.

5. Не входите туда, где большая концентрация дыма.

6. Не пытайтесь спасаться на расположенных выше этажах или удаленных помещениях.

7. Если все-таки ситуация складывается таким образом, что из-за повышенной концентрации дыма и сильного жара вы не можете покинуть здание, ждите помощи пожарных.

8. Если чувствуете в себе достаточно сил, а ситуация близка к критической, крепко свяжите шторы, предварительно разорвав их на полосы, закрепите их за батарею отопления или другую стационарную конструкцию (но не за оконную раму) и спускайтесь. Во время спуска не нужно скользить руками.

ПРАВИЛА ДЕЙСТВИЙ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ

- Ожидая автобус, стойте на хорошо освещенном месте рядом с другими людьми.
- Избегайте пустынных остановок в темное время суток.

• Если Вы едете поздно, садитесь около водителя, ближе к проходу, чтобы к Вам неудобно было подсесть. Если, несмотря на это, подозрительный незнакомец пытается сесть рядом, пропустите его к окну или пересядьте.

• Не прислоняйтесь к дверям, по возможности избегайте езды на ступенях и в проходе.

• Не оставляйте свои вещи без внимания.

• Если в салон вошел хулиган, не встречайтесь с ним глазами.

• При поездке в электричке садитесь в тот вагон, где находится больше всего пассажиров, ближе к пульту вызова милиции.

• Не стойте в тамбуре.

• Старайтесь не оставаться в вагоне, в котором находится пьяная компания.

Как действовать при нахождении в метрополитене

• При движении на эскалаторе держитесь за поручень, не касайтесь неподвижных предметов, придерживайте вещи, которые Вы поставили на ступеньки. Не сидите на ступеньках эскалатора. При сходе с эскалатора приподнимайте длинные полы одежды, держите ребенка за руку или на руках.

• Если эскалатор разогнался, а тормоза не сработали, единственно верное решение - перескочить через балюстраду на соседнюю лестницу. Без крайней нужды не ходите по неработающему эскалатору - он может начать двигаться.

• Не приближайтесь к краю платформы ближе обозначенной ограничительной линии. Если на ваших глазах кто-то упал между вагонами стоящего поезда, немедленно подайте знак машинисту круговыми движениями руки. После этого вызовите любого работника метрополитена.

• Если Вы оказались на пути, не пробуйте подтянуться за край платформы: именно под ней идет 800-вольтный контактный рельс. Если поезд еще не въезжает на станцию, бегите к "голове" платформы (к часам). Если поезд уже показался, ложитесь между рельсами.

• Оставив в поезде свои вещи, сообщите дежурному маршрутный номер уходящего поезда (он на лобовом стекле последнего вагона) и в каком по счету вагоне это случилось.

• Заметив бесхозный чемодан, коробку, сумку, сообщите об этом работнику метрополитена, а сами отойдите от этого предмета как можно дальше - не исключена возможность того, что это бомба.

• Если вагон долго стоит в тоннеле, и пассажиры начинают задыхаться, падать в обморок, откройте или разбейте окна (например, огнетушителями).

ПРАВИЛА ДЕЙСТВИЙ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ

Меры по предупреждению экстремальных ситуаций на воде:

• Не купайтесь и тем более не ныряйте в незнакомых местах и не заплывайте за буйки.

• Не выплывайте на судовой путь и не приближайтесь к судам.

- Не уплывайте на надувных матрасах или камерах далеко от берега.
- Не купайтесь в нетрезвом виде и в шторм.
- Обязательно научите плавать Вашего ребенка.
- По возможности не ходите по льду водоемов в одиночку.

ПРАВИЛА ДЕЙСТВИЙ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В ПОХОДЕ И НА ПРИРОДЕ

Как действовать, если вы заблудились

1. Не паникуйте, остановитесь и подумайте - откуда пришли, не слышно ли криков, шума машин, лая собак. Выйти к людям помогают различные звуки: работающий трактор (слышно за 3-4 километра), собачий лай (2-3 километра), проходящий поезд (до 10 километров). Трубы на крышах можно увидеть за 3 километра, заводские трубы — за 6 километров, колокольни и башни — за 15 километров. При отсутствии подходящих ориентиров лучше всего «выходить на воду» и двигаться вниз по течению. Ручей обязательно выведет к реке, река - к людям.

2. Если есть возможность, немедленно свяжитесь со специалистами пожарно-спасательной службы по телефону: 112 или 01 (звонок бесплатный).

3. Если точно знаете, что вас будут искать - оставайтесь на месте.

4. Собираясь ночевать, сделайте постель из лапника.

5. Если ищете дорогу сами - старайтесь не петлять, ориентируйтесь по солнцу, хорошо, если удалось выйти на линию электропередач, железную дорогу, газопровод, реку - идя вдоль этих объектов, всегда выйдете к людям, пусть и не там, где предполагали.

6. Подавать звуковые сигналы можно ударами палки о деревья, звук от них далеко расходится по лесу.

7. При необходимости движения можно ориентироваться по сторонам света даже без компаса. Так, кора березы и сосны на северной стороне темнее, чем на южной, а стволы деревьев, камни, выступы скал гуще покрыты мхом и лишайниками. Смоляные капли на стволах хвойных деревьев выделяются с северной стороны менее обильно, чем с южной. Все эти признаки бывают отчетливо выражены у отдельно стоящего дерева на поляне или опушке.

8. Не пробуйте сокращать путь. Не паникуйте, если поймете, что начинаете кружить. Это обычное явление называется "фокусом правой ноги". Один шаг у людей всегда короче другого. Как бы вы ни старались идти прямо, вас обязательно будет заносить в сторону. Лучше всего, сделав один круг, не пытаться перехитрить судьбу и делать второй, третий. Чтобы выдержать намеченное направление, необходимо выбирать хорошо заметный ориентир через каждые 100-150 м маршрута. Это особенно важно, если путь преградил завал или густой кустарник, которые вынуждают отклониться от прямого направления.

9. Водные преграды, особенно речки с быстрым течением и каменистым дном, преодолевают, не снимая обуви, для большей устойчивости. Прежде чем

сделать следующий шаг, дно прощупывают шестом. Двигаться надо наискось, боком к течению, чтобы потоком не сбило с ног.

Способы предотвращения и преодоления паники и панических настроений

Паника **-** это чувство страха, охватившее группу людей, которое затем передается окружающим и перерастает в неуправляемый процесс. У людей резко повышается эмоциональность восприятия происходящего, снижается ответственность за свои поступки. Человек не может разумно оценивать свое поведение и правильно осмыслить сложившуюся обстановку.

Чтобы предупредить панику, надо с самого начала ЧС рассказать людям всю правду о том, что случалось. Информация должна периодически повторяться, наращиваться.

Паника может не только внести беспорядок в любые меры помощи и свести на нет уже достигнутые результаты, но и значительно увеличить существующую опасность. Если паникой охвачен только один человек, надо стараться, чтобы это состояние не передалось другим. Вмешательство должно быть немедленным и энергичным. Если это возможно, надо изолировать человека, успокоить его, помещать его крикам, побрызгав на него холодной водой или дав ему пощечину.

Способы предотвращения паники:

1) на первом этапе – громкое и властное убеждение;

2) на втором – планирующие и регулирующие приказы неподверженных паническому состоянию личностей;

3) на третьем – применение сверхсильного раздражителя (предупредительного выстрела, громко переданного через мегафон приказ о прекращении паники с последующими указаниями действий).

Тема 8. Правила и порядок оказания первой помощи при несчастных случаях, травмах и отравлениях. Основы ухода за больными.

Первая помощь - простейшие срочные меры, необходимые для спасения жизни и здоровья пострадавшего при повреждениях, несчастных случаях и т.п. Первая помощь оказывается на месте происшествия до прибытия врача или доставки пострадавшего в больницу.

Существует четыре основных правила оказания первой помощи в неотложных ситуациях, которых следует придерживаться шаг за шагом:

1. Осмотр места происшествия.
2. Первичный осмотр пострадавшего.
3. Вызов «скорой помощи».
4. Вторичный осмотр пострадавшего.

Эта последовательность действий обеспечивает вашу безопасность, безопасность пострадавшего и окружающих, а также способствует эффективной работе человека, оказывающего помощь, тем самым увеличивая шансы пострадавшего на выживание.

Первая помощь при кровотечениях и ранениях

Кровотечение - излияние (вытекание) крови из кровеносных сосудов при нарушении целостности их стенок.

Если кровотечение происходит из раны, то его называют наружным, а если кровь вытекает из поврежденного сосуда в ткани или какую-либо полость (брюшную, грудную и т.д.), то говорят о внутреннем кровотечении.

В зависимости от характера поврежденных сосудов различают:

а) Артериальное кровотечение

б) Венозное кровотечение

в) Капиллярное кровотечение

г) Паренхиматозное (внутреннее) кровотечение

Остановка кровотечения

Осуществляется путем придания кровоточащей области приподнятого положения, наложения давящей повязки, максимального сгибания конечности в суставе и сдавливания при этом, проходящих в данной области сосудов, пальцевое прижатие, наложение жгута.

При отсутствии жгута может быть использован любой подручный материал (резиновая трубка, ремень, шнурок, веревка, платок, палка).

Порядок наложения кровоостанавливающего жгута:

1. Жгут накладывают при повреждении крупных артерий конечностей выше раны, чтобы он полностью пережимал артерию.

2. Под жгут подкладывают мягкую ткань (бинт, одежду), делают несколько витков до полной остановки кровотечения. Витки должны ложиться вплотную один к другому, чтобы между ними не попадали складки одежды.

3. Концы жгута надежно фиксируют (завязывают). Правильно затянутый жгут должен привести к остановке кровотечения и исчезновению периферического пульса.

4. К жгуту обязательно прикрепляется записка с указанием времени его наложения.

5. **Жгут накладывается в теплое время года не более чем на 1 час, в холодное время года – не более чем на 30 минут.**

6. При крайней необходимости более продолжительного пребывания жгута на конечности его ослабляют на 5 – 10 минут (до восстановления кровоснабжения конечности), производя при этом пальцевое прижатие поврежденного сосуда.

Паренхиматозное кровотечение возникает при повреждениях внутренних органов - печени, почек, селезенки и др. При этом кровотечении кровоточит вся раневая поверхность поврежденного внутреннего органа. Такое кровотечение бывает обильным и продолжительным, нередко опасным для

жизни. Пораженных с внутренним кровотечением транспортируют щадящим способом в первую очередь для оказания им хирургической помощи. При возможности на предполагаемую область внутреннего кровотечения кладут пузырь со льдом или холодной водой.

Первая помощь при переломах, ушибах и вывихах

Переломом называется частичное или полное нарушение целостности кости в результате удара, сжатия, сдавления, перегиба. При полном переломе обломки костей смещаются относительно друг друга, при частичном на кости образуется трещина. Переломы бывают закрытыми, если кожа над ними не повреждена, и открытыми с нарушением кожных покровов.

При иммобилизации соблюдают следующие правила:

- шина должна фиксировать не менее двух суставов, а при переломе бедра – все суставы нижней конечности;
- подгонку шины проводят на себе, чтобы не нарушать положение травмированной части тела;
- шину накладывают поверх одежды и обуви, которые при необходимости разрезают;
- для предупреждения сдавливания тканей в местах костных выступов накладывают мягкий материал;
- шину нельзя накладывать с той стороны, где выступает сломанная кость.

Ушиб - это повреждение тканей и органов без нарушения целостности кожи и костей. Степень повреждения зависит от силы удара площади поврежденной поверхности и части тела, ее значимости для организма.

Первая медицинская помощь сразу же после ушиба должна быть направлена на уменьшение боли и кровоизлияния в ткани. С этой целью применяют холод и накладывают давящую повязку. На область ушиба накладывают холодную примочку или на давящую повязку кладут пузырь со льдом, грелку с холодной водой, бутылку со снегом, кусочками льда или холодной водой.

При наличии на месте ушиба ссадин примочки делать не следует. Ссадину смазывают йодом, на место ушиба накладывают стерильную давящую повязку, а на нее кладут пузырь со льдом.

Вывих - это смещение концов костей в суставах относительно друг друга с крушением суставной сумки. Чаще всего случается в плечевом, реже в тазобедренном, голеностопном и локтевом суставах в результате неудачного падения или ушиба.

Наличие вывиха можно распознать по трем основным признакам:

1. Полная невозможность движений в поврежденном суставе и сильная боль;
2. Вынужденное положение конечности в связи с сокращением мышц, например, при вывихе плеча больной держит руку согнутой в локтевом суставе

и отведенной в сторону, а голову наклоняет к больному плечу, при некоторых вывихах в тазобедренном суставе нога поворачивается носком внутрь и т.д.;

3. Изменение очертания сустава по сравнению с таким же суставом на здоровой стороне.

При ощупывании сустава суставная головка в обычном месте не определяется, там прощупывается пустая суставная впадина.

Первая помощь при вывихах заключается в наложении шины или повязок с целью фиксировать конечность в том положении, которое наиболее удобно для пострадавшего.

Вывих самостоятельно вправлять нельзя, так как это только усилит страдания потерпевшего и усугубит травму.

Правила транспортировки пострадавшего

- передвигайте пострадавшего только, если вы уверены, что сможете с этим справиться;
- присядьте на колени, несколько наклонившись вперед;
- при поднятии пострадавшего переносите вес на ноги, а не на спину.
- держите спину прямой;
- ступайте осторожно, делая небольшие шаги;
- по возможности передвигайтесь вперед лицом, а не спиной;
- всегда смотрите в направлении того места, куда вы движетесь;
- при подозрении на травму головы или позвоночника, постарайтесь найти что-нибудь твердое, на что можно положить пострадавшего (например, дверь).

Ожог - это поражение тканей организма под действием высоких температур, электрического тока, ионизирующего вещества или определенных химических веществ.

Первая помощь при термических ожогах

- ***Первоначально следует ограничить его от источника воздействия высоких температур.*** Необходимо погасит пламя, либо вынести пострадавшего из горящей зоны. При наличии на теле тлеющей одежды ее необходимо затушить и снять. В местах прилипания тела одежда не срывается, а разрезается. Ткань остается на ране.
- ***Далее накладывается сухая асептическая повязка.*** Это необходимо для предотвращения попадания инфекции на ожоговую поверхность. В качестве перевязочного материала можно использовать бинт, марлевый отрез либо накрыть рану салфеткой из легкой натуральной ткани.
- ***Любое дополнительное прикосновение или повреждение ожоговой поверхности может спровоцировать инфекционный процесс в ране.*** Поэтому нельзя промывать ожог, протирать поврежденное место грязными руками, прокалывать волдыри и присыпать их порошками.
- ***Категорически запрещается наносить на ожоговую поверхность средства на жирной основе*** такие как крем, вазелин, сливочное и растительное масло.

- ***Ожоги тяжелой формы могут вызвать шоковую состояние, которое угнетает все жизненно важные функции организма.*** Чтобы предотвратить его развитие необходимо ввести пострадавшего в состояние покоя, напоить большим количеством теплой жидкости уложить в удобном положении и укутать пледом либо одеялом.
- ***Стоит помнить - холод может спровоцировать развитие травматического шока.*** Поэтому до госпитализации нельзя применять холодные компрессы и оборачивания, а также прикладывать лед к ожоговой поверхности

Обморожение - это повреждение тканей тела, вызванное воздействием низких температур. Чаще всего от обморожения страдают уши, нос, щеки пальцы рук и ног.

Первая помощь

- ***Перенести пострадавшего в тепло.*** Первое что нужно сделать – убрать негативно воздействующий фактор, т.е. холод.
- ***Снять промерзшие вещи*** куртку, брюки, обувь, носки, варежки.
- ***Исключить резкое прогревание.*** При первой стадии обморожения для восстановления кровообращения можно растереть замерзшие части тела. Но при всех остальных стадиях это может нанести вред, так как холод привел к значительным повреждениям тканей. Поэтому лучше дать телу постепенно прогреваться и восстановить кровообращение в пострадавших участках.
- ***Наложить повязки и зафиксировать их.*** Чтобы не повредить пострадавшие участки тела, их покрывают повязками и фиксируют. При наложении повязки обычно используют вату и марлю, которые сверху покрывают теплоизолирующей тканью: клеенкой, прорезиненной тканью.
- ***Напоить теплым чаем –*** это поможет повысить общую температуру тела, и будет способствовать нормализации кровообращения.
- ***Вызвать врача.*** Это обязательный пункт при оказании помощи человеку, пострадавшему от обморожения.

Обморок - внезапная кратковременная потеря сознания. Причиной обморока бывают большие потери крови, нервное потрясение (испуг, страх), переутомление.

Первая помощь при обмороке:

- уложить пострадавшего на спину так, чтобы голова была несколько опущена, а ноги приподняты;
- освободить шею и грудь от стесняющей одежды;
- тепло укрыть, приложить грелку к ногам;
- натереть виски нашатырным спиртом и поднести к носу ватку, смоченную в нем;
- лицо обрызгать холодной водой;
- при затянувшемся обмороке сделать искусственное дыхание;
- после прихода в сознание дать горячее питье.

Тепловой удар может случиться как в жаркую погоду, так и в условиях повышенной температуры в бане, сауне, жарком цехе, транспорте и т.д.

Солнечный удар – это разновидность или частный случай теплового удара, возникающий из-за воздействия прямых солнечных лучей.

Первая помощь при солнечном и тепловом ударах

• ***Создать комфортные условия для пострадавшего***:

переместить в затененное, прохладное помещение, освободить от одежды, по крайней мере, расстегнуть ремень, тугой воротник, снять обувь,

обеспечить движение воздуха: включить вентилятор, кондиционер, если такой возможности нет – создать импровизированные опахала.

• ***Быстро охладить организм:***

- завернуть в простыню, смоченную холодной водой. Менять простыни, как только они начинают нагреваться;

- на голову, к ладоням, паховым складкам, в подмышечную область положить пакеты со льдом (подойдут и замороженные овощи из морозильника). Оптимально охладить больного до 38,5°С, дальше организм справиться сам.

• ***Восстановить потери жидкости***. Пить минеральную воду или специальные солевые растворы, порошок для приготовления которых может обнаружиться в домашней аптечке (регидрон, оралит), вполне подойдет и сладкий чай с лимоном.

Во всех случаях, даже если состояние не выглядит угрожающим, пострадавшего нужно доставить в больницу или обратиться в службу 03.

Электротравма - повреждение организма электрическим током, причинами которого являются нарушение техники безопасности при обращении с электроприборами в промышленности, в сельском хозяйстве, на транспорте и в быту, а также атмосферное электричество (молнии).

Первая помощь при поражении током

• ***Необходимо убедиться в наличии дыхания и сердечной деятельности.*** Если пульс на сонной артерии отсутствует, и человек не дышит, нужно немедленно начинать сердечно-легочную реанимацию (дыхание рот-в-рот, рот-в-нос, непрямой массаж сердца);

• ***Если пострадавший дышит,*** следует уложить его таким образом, чтобы голова размещалась ниже ног (ноги следует слегка приподнять). Это необходимая противошоковая мера;

• ***Участки тела, поврежденные в результате ожога*** или вторичной травмы, полученной при падении, необходимо закрыть чистой тканью, чтобы не допустить попадания в них инфекции. Лучше всего для этой цели подойдет стерильный бинт или марля, если их нет – чистое льняное полотенце, простыня, рубашка. Нельзя использовать ворсистые ткани, например вату, махровые полотенца или шерстяные одеяла;

• ***Дальнейшие меры*** заключаются в поддержании жизнедеятельности пострадавшего до приезда скорой помощи. В холодное время года необходимо следить, чтобы не произошло обморожение, в жаркое – перегрев.

Помощь утопающему.

Различают два основных вида утопления:

Синее, или мокрое (иногда его еще называют истинным утоплением) – когда внутрь, в желудок и дыхательные пути поступило большое количество воды. Кожа пострадавшего синеет оттого, что вода, быстро попав в кровоток, разбавляет собой кровь, которая в этом состоянии легко просачивается сквозь стенки сосудов, придавая коже синюшный оттенок. Еще один признак мокрого, или синего утопления – изо рта и носа пострадавшего выделяется большое количество розовой пены, а дыхание приобретает клокочущий характер.

Бледное, или сухое (называемое также асфиктическим утоплением) – когда в процессе утопления у пострадавшего происходит спазм голосовой щели, и вода в дыхательные пути не проникает. В этом случае все патологические процессы связаны с шоком и наступающим удушьем. Бледное утопление имеет более благоприятный прогноз.

В сжатом виде алгоритм оказания первой помощи при утоплении следующий:

1. Освободить верхние дыхательные пути (рот и нос) от посторонних веществ;
2. Перекинуть пострадавшего через колено, дать стечь воде, вызвать рвоту и как можно более полно удалить воду из желудка и дыхательных путей;
3. В случае если произошла остановка дыхания, приступать к реанимации (искусственный массаж сердца и дыхание рот-ко-рту или рот-к-носу).

При утоплении бледного, или сухого типа второй этап пропускается.

Искусственное дыхание:

- пострадавшего положить на горизонтальную поверхность;
- очистить рот и глотку пострадавшего от слюны, слизи, земли и других посторонних предметов, если челюсти плотно сжаты – раздвинуть их;
- запрокинуть голову пострадавшего назад, положив одну руку на лоб, а другую на затылок;
- сделать глубокий вдох, нагнувшись к пострадавшему, герметизировать губами область его рта и сделать выдох. Выдох должен длиться около 1 секунды и способствовать подъему грудной клетки пострадавшего. При этом ноздри пострадавшего должны быть закрыты, а рот накрыт марлей или носовым платком;
- частота искусственного дыхания – **16-18 раз в минуту**;
- периодически освобождать желудок пострадавшего от воздуха, надавливая на подложечную область.

Массаж сердца:

- пострадавшего уложить на спину на ровную и твердую поверхность, расстегнуть ремень и ворот одежды;

- стоя с левой стороны, наложить одну ладонь кисти на нижнюю треть грудины, вторую ладонь положить крестообразно сверху и произвести сильное дозированное давление по направлению к позвоночнику;

- надавливания производить в виде толчков, **100 в 1 минуту**.

При проведении массажа сердца у взрослого необходимо значительное усилие не только рук, но и всего корпуса.

У детей массаж производят одной рукой, а у грудных и новорожденных – кончиками указательного и среднего пальцев с частотой 100-120 толчков в минуту.

Эффективность непрямого массажа сердца обеспечивается только в сочетании с искусственным дыханием. Их удобнее проводить вдвоем. **При этом первый делает два вдувания воздуха в легкие, затем второй производит 30 надавливаний на грудную клетку.**

Если у пострадавшего восстановилась сердечная деятельность, определился пульс, лицо порозовело, то массаж сердца прекращают, а искусственное дыхание продолжают в том же ритме до восстановления самостоятельного дыхания.

Заключение

В ЛЮБОЙ СИТУАЦИИ ДЕЙСТВУЙТЕ БЕЗ ПАНИКИ И РЕШИТЕЛЬНО, ЭТО СПОСОБСТВУЕТ ВАШЕМУ СПАСЕНИЮ. НЕ БЕЗДЕЙСТВУЙТЕ В ОЖИДАНИИ ПОМОЩИ – ДО ЕЕ ПРИХОДА ПОМОГИТЕ САМОМУ СЕБЕ И ДРУГИМ ЛЮДЯМ, ОКАЗАВШИМСЯ В БЕДЕ.