# АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

**Элективные курсы по физической культуре и спорту**

по направлению подготовки: 38.03.01 «Экономика»
по профилю «Цифровые технологии и аналитика в экономике»
Квалификация выпускника: БАКАЛАВР
Выпускающая кафедра: БСЭ

Кафедра-разработчик рабочей программы: «Физического воспитания и спорта»

***1. Цели освоения дисциплины***

Целями освоения дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту» являются:
а) освоение методико-практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
б) овладение системой знании, умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья;
в) приобретение необходимого опыта в формировании потребности в регулярных занятиях физической культурой и спортом.

***2. Содержание дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту»:***

Легкая атлетика.
Гимнастика.
Спортивные игры.
Лыжная подготовка.
Общая физическая подготовка.

***3. В результате освоения дисциплины обучающийся должен:***

1) Знать:
а) основные средства и методы физической культуры и спорта;
б) научно-биологические и практические основы физической культуры и здорового образа жизни.
2) Уметь:
а) подбирать и применять методы и средства физической культуры и спорта для совершенствования основных физических качеств;
б) проводить самостоятельные занятия по развитию основных физических качеств, поддерживать оптимальный уровень умственной и физической работоспособности.
3) Владеть:
а) методами и средствами физической культуры, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности;
б) средствами самостоятельного использования методов физического воспитания и укрепления здоровья, способностью достижения необходимого уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной профессиональной и социальной деятельности.

Зав.каф. БСЭ  Аксянова А.В.