# АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

## Б1.Б.05 «Физическая культура и спорт»

по направлению подготовки: 15.03.02 «Технологические машины и оборудование»
по профилю «Машины и аппараты нефтегазопереработки»
Квалификация выпускника: БАКАЛАВР
Выпускающая кафедра: КМИЦ «Новые технологии»
Кафедра-разработчик рабочей программы: КМИЦ «Новые технологии»

***1. Цели освоения дисциплины***

Целями освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» являются:
а) формирование физической культуры студента как компонента общей культуры будущего специалиста;
б) приобретение знаний по теории и методике физической культуры и спорта, профилактике вредных привычек и профессиональных заболеваний;
в) освоение практических умений и навыков самостоятельных занятий физической культурой;
г) психофизическая подготовка к профессиональной деятельности.

***2. Содержание дисциплины «Физическая культура и спорт»***:

Дисциплина «Физическая культура» относится к составной части гуманитарного, социального и профессионального цикла ООП и формирует у бакалавров набор специальных знаний и компетенций, необходимых для решения образовательных, оздоровительных и воспитательных задач.
Дисциплина является предшествующей и необходима для усвоения последующих дисциплин:
а) история;
б) концепция современного естествознания;
в) основы безопасности жизнедеятельности.

***3. В результате освоения дисциплины обучающийся должен:***

1. **Знать:** а) место физической культуры в общекультурной и профессиональной подготовке специалиста; законодательство Российской Федерации в области физической культуры и спорта;
б) научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни;
в) методику профессионально-прикладной физической подготовки и самостоятельных занятий различной целевой направленности.
2. **Уметь**: а) творчески использовать средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования и формирования здорового образа и стиля жизни;
б) составлять комплексы физических упражнений для самостоятельных занятий и вести дневник самоконтроля;
в) выполнять основные приемы самомассажа и релаксации, защиты и самообороны, страховки и самостраховки.
3. **Владеть**: а) средствами и методами укрепления индивидуального здоровья и физического самосовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности;
б) практическими навыками здорового образа и стиля жизни;
в) методами оценки и контроля физического развития, физической и функциональной подготовленности.

Директор КМИЦ
«Новые технологии» А. Ф. Махоткин