

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ
ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

**УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ
ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ
ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА
ПО РЕСПУБЛИКЕ ТАТАРСТАН (ТАТАРСТАН)**

(Управление Роспотребнадзора по Республике Татарстан (Татарстан))

Большая Красная ул., д. 30, Казань, 420111
Тел.: (843) 238-98-54, факс: (843) 238-79-19
E-mail: org@16.rospotrebnadzor.ru
<http://www.16.rospotrebnadzor.ru>



КУЛЛАНУЧЫЛАР ХОКУКЛАРЫН ЯКЛАУ ҺӘМ КЕШЕ ИМИНЛЕГЕН
САКЛАУ ӨЛКӘСЕНДӘ КҮЗЭТЧЕЛЕК БУЕНЧА ФЕДЕРАЛЬ ХЕЗМӘТ

**КУЛЛАНУЧЫЛАР ХОКУКЛАРЫН ЯКЛАУ ҺӘМ КЕШЕ
ИМИНЛЕГЕН САКЛАУ ӨЛКӘСЕНДӘ КҮЗЭТЧЕЛЕК ИТУ
ФЕДЕРАЛЬ ХЕЗМӘТЕНЕҢ ТАТАРСТАН
РЕСПУБЛИКАСЫ (ТАТАРСТАН) БУЕНЧА ИДАРӘСЕ**

Зур Кызыл ур., 30 йорт, Казан, 420111
ОКПО 76294441
ОГРН 1051622021978
ИНН/КПП 1655065057/165501001

№ _____

На № _____ от _____

**Руководителям
спортивных учреждений и фитнес
центров
(согласно листку рассылки)**

Об оказании содействия

Республика Татарстан является одной из 24 субъектов Российской Федерации, в которой, в целях обеспечения реализации мероприятий федерального проекта «Укрепление общественного здоровья», входящего в состав национального проекта «Демография», начата работа по популяризации целей и задач проекта и формированию среды, способствующей информированности граждан об основных принципах здорового питания.

Согласно «дорожной карте», утвержденной Приказом Роспотребнадзора от 24.03.2020г. №187 «Об утверждении Плана мероприятий («дорожной карты») по обеспечению внедрения обучающих (просветительских) программ по вопросам здорового питания на 2020 год», обучающими программами по вопросам здорового питания в 24 субъектах Российской Федерации в 2020 году должны быть охвачены 5 миллионов человек, в том числе в Республике Татарстан – 255 тысяч человек.

Целью дорожной карты является обеспечение внедрения и реализации научно-обоснованных адресных обучающих программ по гигиеническому обучению и воспитанию граждан по вопросам здорового питания, способствующих созданию у населения привычки к осознанному отношению к своему здоровью, развитию культуры здорового питания, обеспечивающей ликвидацию микронутриентной недостаточности, сокращение потребления соли, добавленного сахара, насыщенных жиров, увеличение потребления овощей, фруктов, профилактику алиментарно-зависимых заболеваний.

В связи с вышеизложенным, просим Вас оказать содействие в ознакомлении с обучающими программами по вопросам здорового питания лиц с повышенным уровнем физической активности с учетом соблюдения профилактических мер по профилактике новой коронавирусной инфекции, как в очной, так и заочной форме (zoom-видеоконференция).

Кроме того, просим Вас рассмотреть возможность трансляции анимированных картинок и видеороликов на объектах и в учреждениях спорта и физической культуры (при наличии в них телевизоров и экранов). Анимированные картинки и

видеоролики в электронном виде доступны для скачивания по ссылке:
<https://yadi.sk/d/azkk2YYJ8N3eqA>.

О результатах рассмотрения письма, а также о количестве человек, ознакомленных с указанными программами и видеороликами, прошу проинформировать Управление Роспотребнадзора по Республике Татарстан **в срок до 30.11.2020 г.**

Приложение: на 38 л. в 1 экз.

**Заместитель руководителя
Управления Роспотребнадзора
по Республике Татарстан**

М.В. Трофимова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 0115FFEB00EAA8258A43945C71F3DEA0B3
Владелец: Трофимова Марина Викторовна
Действителен с 30.06.2020 до 30.09.2021

С
Д.З. Самбаева
(843)273 76 72

Учебный план

№	Название раздела/темы	Количество часов/вид работы		
		лекция и практические работы	самостоятельная работа	всего
1	Законы правильного питания	2	1	3
1.1	Структура питания взрослого населения РФ. Что такое правильное (оптимальное) питание? Законы правильного питания	1	-	
1.2	Химический состав и энергетическая ценность рациона оптимального питания (макро- и микронутриенты, минорные биологически активные вещества, вода)	1	1	
2	Правила здорового питания	2	2	4
2.1	Основные группы пищевых продуктов. «Пирамида питания». Правила здорового питания	1	1	
2.2	Продукты, содержащие критически значимые компоненты пищи	1	1	
3	Принципы формирования рациона здорового питания	2	2	4
3.1	Принципы составления рациона здорового питания, технология приготовления блюд, режим питания	1	1	
3.2	Специализированные пищевые продукты, БАД	1	1	
4	Безопасность питания	2	1	3
4.1	Гигиенические принципы приготовления, хранения и потребления пищи	1		
4.2	Этикеточная надпись. Пищевые добавки	1	1	
Итоговое занятие			1	1
				15

Лист согласования к документу № 11/48222 от 10.10.2020

Инициатор согласования: Самбаева Д.З. Заместитель начальника отдела надзора по коммунальной гигиене

Согласование инициировано: 06.10.2020 15:33

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Сибгатуллина Э.А.		Согласовано 08.10.2020 - 14:30	-
2	Трофимова М.В.		 Подписано 09.10.2020 - 20:36	-