



ФГБОУ ВО «КНИТУ»

Система менеджмента качества

Процесс 1.01 «Реализация основных образовательных программ
высшего образования»

УТВЕРЖДАЮ

Решением Ученого Совета Университета
от 25 января 2021 г. протокол № 1

Врио ректора

 Ю.М. Казаков
«25» января 2021 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

П-1.01-29.00-01.21

**о порядке реализации дисциплин «Физическая культура и спорт»,
«Элективные курсы по физической культуре и спорту»**

Экземпляр № ____

Копия № ____

СОГЛАСОВАНО

Председатель КОД,

Проректор по учебной работе

 Д.Ш. Султанова

© ФГБОУ ВО «КНИТУ», 2021

© УМУ, 2021

Казань
2021

СМК УНИВЕР СИТЕТА	<i>П-1.01-29.00-01.21</i>	Страница 2 Версия №1 От «21» января 2021г. Всего страниц 9
-------------------------	---------------------------	---

Содержание

1 Общие положения.....	3
2 Порядок организации учебного процесса по дисциплинам «Физическая культура и спорт», «Элективные курсы по физической культуре и спорту».....	3
3 Особенности реализации дисциплин «Физическая культура и спорт», «Элективные курсы по физической культуре и спорту» для обучающихся, осваивающих образовательные программы по заочной или очно-заочной формам.....	7
4 Особенности реализации дисциплины «Физическая культура и спорт» для студентов, осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.....	8
5 Особенности реализации дисциплин «Физическая культура и спорт», «Элективные курсы по физической культуре и спорту» для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.....	8

СМК УНИВЕР СИТЕТА	<i>П-1.01-29.00-01.21</i>	Страница 3 Версия №1 От «21» января 2021г. Всего страниц 9
-------------------------	---------------------------	---

1 Общие положения

Настоящее положение определяет порядок организации учебного процесса по дисциплинам «Физическая культура и спорт», «Элективные курсы по физической культуре и спорту» для студентов, обучающихся по программам бакалавриата, специалитета, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Казанский национальный исследовательский технологический университет» (далее - Университет).

Положение разработано в соответствии с:

Федеральным законом №273-ФЗ от 29 декабря 2012 г. «Об образовании в Российской Федерации»;

Приказом Минобрнауки России № 301 от 5 апреля 2017г. «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;

Методическими рекомендациями об организации приема инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательные организации высшего образования, утвержденными Минобрнауки России № АК-1782/05 от 29.06.2015г.;

Распоряжением Правительства РФ № 3081-р от 24.11.2020г. «Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года»;

Приказом Госкомвуза РФ №777 от 26.07.1994г. «Об организации процесса физического воспитания в высших учебных заведениях»;

Приказом Минобрнауки России № 1309 от 09.11.2015г. «Об утверждении Порядка обеспечения условий доступности для инвалидов объектов и предоставляемых услуг в сфере образования, а также оказания им при этом необходимой помощи»;

ГОСТ Р 56440-2015 «Оборудование спортивное универсальное свободного доступа. Требования и методы испытания с учетом безопасности».

Уставом Университета;

Локальными нормативными актами Университета.

2 Порядок организации учебного процесса по дисциплине «Физическая культура и спорт», «Элективные курсы по физической культуре и спорту» для очной формы обучения

2.1. Дисциплина «Физическая культура и спорт», являясь компонентом общей культуры, психо-физического становления и профессиональной

СМК УНИВЕР СИТЕТА	<i>П-1.01-29.00-01.21</i>	Страница 4 Версия №1 От «21» января 2021г. Всего страниц 9
-------------------------	---------------------------	---

подготовки студента в течение всего периода обучения и реализуется в рамках:

ФГОС ВО 3+

базовой части Блока Б1 по дисциплине «Физическая культура и спорт» в объеме 72 академических часа (две зачетные единицы);

вариативной части дисциплин по выбору Блока Б1 по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» в объеме 328 академических часов (указанные академические часы в зачетные единицы не переводятся).

ФГОС ВО 3++

обязательной части Блока Б1 по дисциплине «Физическая культура и спорт» в объеме 72 академических часа (две зачетные единицы);

части, формируемой участниками образовательных отношений Блока Б1 по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» в объеме 328 академических часов (указанные академические часы в зачетные единицы не переводятся и не включаются в объем программы бакалавриата, специалитета).

2.2. Планирование учебного процесса по дисциплине «Физическая культура и спорт», «Элективные курсы по физической культуре и спорту» в Университете осуществляется в соответствии с требованиями, установленными ФГОС ВО.

2.3. Формирование результатов освоения дисциплин «Физическая культура и спорт», «Элективные курсы по физической культуре и спорту» как части образовательной программы, в виде компетенций происходит на основе получаемых знаний, умений и навыков. По итогам изучения дисциплин студенты должны иметь представление о физической культуре как части общечеловеческой культуры и ее роли в развитии человека и подготовке специалиста, об анатомо-морфологических особенностях и основных физиологических функциях организма человека, общей и специальной физической подготовке. Студенты должны знать научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни, методики самостоятельных занятий, особенности использования средств физической культуры для оптимизации работоспособности, а также морфофункциональные особенности и возрастно-половые аспекты развития основных физических качеств и двигательных навыков. Студенты должны уметь использовать средства и методы физического воспитания для профессионального и личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа жизни; владеть средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.

СМК УНИВЕР СИТЕТА	П-1.01-29.00-01.21	Страница 5 Версия №1 От «21» января 2021г. Всего страниц 9
-------------------------	--------------------	---

2.4. Дисциплины «Физическая культура и спорт», «Элективные курсы по физической культуре и спорту» являются обязательными к освоению на очной, очно-заочной и заочной формах обучения.

2.5. Сроки (семестры) проведения учебных занятий и итоговые формы контроля определяются учебными планами бакалавриата и специалитета.

2.6. Распределение академических часов дисциплины «Физическая культура и спорт» происходит в рамках одного учебного семестра третьего года обучения.

72 часа в базовой части / обязательной части распределяются следующим образом:

-лекции-9 часов

-практические занятия 9 часов

-самостоятельная работа студентов 54 часа.

Формой контроля освоения указанной дисциплины является «зачет» который проставляется в зачетной книжке студента и в зачетной ведомости.

2.7. Трудоемкость дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту» распределяется по 6 семестрам 1-3 года обучения. Дисциплина «Элективные курсы по физической культуре и спорту» предусматривает изучение студентами элективных дисциплин по выбранной специализации - виды спорта или физкультурно-оздоровительные мероприятия, содержание которых направлено на достижение и поддержание оптимального уровня физической подготовленности студентов, а также формирование устойчивого мотивационно-ценностного отношения к физкультурно-спортивной деятельности.

328 часов вариативной части/части, формируемой участниками образовательных отношений, распределяется следующим образом:

Практические занятия 1-4 семестр 54 часа

Практические занятия 5 семестр 72 часа

Практические занятия 6 семестр 40 часов

Формой контроля освоения дисциплины является «зачет», который проставляется в зачетной книжке студента и в зачетной ведомости в каждом семестре 1-3 года обучения.

2.8. Для проведения практических занятий по физической культуре и спорту формируются учебные группы численностью не более 20 человек с учетом пола, состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности студентов, а также личной спортивной заинтересованности.

2.9. Важным условием прохождения обучения по дисциплинам «Физическая культура и спорт», «Элективные курсы по физической культуре и спорту» является осуществление систематического контроля за состоянием здоровья студентов, путем регулярного прохождения ими медицинского

СМК УНИВЕР СИТЕТА	<i>П-1.01-29.00-01.21</i>	Страница 6 Версия №1 От «21» января 2021г. Всего страниц 9
-------------------------	---------------------------	---

осмотра.

2.10. Углубленный медицинский осмотр проводится в начале 1-го семестра, по результатам которого определяется принадлежность студентов к одной из трех групп: основной, подготовительной, специальной.

1 группа – основная – разрешены занятия физической культурой и спортом без ограничений, а также участие в соревнованиях.

2 группа – подготовительная – разрешены занятия физической культурой и спортом с незначительными ограничениями физических нагрузок, участие в соревнованиях только при наличии допуска медицинской организации.

3 группа – специальная – разрешены занятия физической культурой и спортом со значительными ограничениями физических нагрузок.

2.11. По итогам медицинского осмотра обучающиеся распределяется по учебным отделениям: спортивное, основное, специальное.

В начале года студенты выбирают одну специализацию - вид спорта или физкультурно-оздоровительную технологию.

-на спортивное отделение зачисляются студенты основной группы, имеющие спортивные разряды, прошедшие отбор в сборные команды Университета. Студенты спортивного отделения занимаются под контролем тренера спортивного клуба по индивидуальным планам, принимают участие в соревнованиях различного уровня. Действующие спортсмены, выступающие в составе сборных команд Университета, получают зачет на основании представления спортивного клуба.

-на основное отделение зачисляются студенты основной и подготовительной групп без существенных отклонений в состоянии здоровья.

-на специальное отделение зачисляются студенты специальной медицинской группы. Так же на специальное отделение на основе медицинского заключения может производиться перевод студента в любое время учебного года.

2.12. Студенты, освобожденные от практических занятий по дисциплине «Физическая культура и спорт» изучают теоретические вопросы. Вместо практических занятий по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» выполняют и защищают рефераты.

2.13. Справки о болезни студенты регистрируют на кафедре физического воспитания и спорта и сдают в деканат факультета на котором они обучаются. Срок освобождения от занятий определяется соответствующим медицинским учреждением.

2.14. При освоении образовательной программы в ускоренные сроки в соответствии с индивидуальным планом дисциплины «Физическая культура и спорт», «Элективные курсы по физической культуре и спорту» могут быть

СМК УНИВЕР СИТЕТА	<i>П-1.01-29.00-01.21</i>	Страница 7 Версия №1 От «21» января 2021г. Всего страниц 9
-------------------------	---------------------------	---

переаттестованы полностью или частично на основании предоставленного обучающимся диплома о среднем профессиональном образовании, диплома бакалавра, диплома специалиста, диплома магистра, удостоверения о повышении квалификации, диплома о профессиональной переподготовке, справки об обучении или периоде обучения.

3. Особенности реализации дисциплин «Физическая культура и спорт», «Элективные курсы по физической культуре и спорту» для обучающихся, осваивающих образовательные программы по заочной или очно-заочной формам

3.1. Особенности реализации дисциплины «Физическая культура и спорт» для студентов, осваивающих образовательные программы по заочной и очно-заочной формам, заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке (в межсессионный период - для студентов, обучающихся по заочной форме и в течение учебного семестра для студентов очно-заочной формы) и контролем результатов обучения во время проведения сессий.

3.2. Распределение академических часов дисциплины «Физическая культура и спорт» происходит в рамках одного семестра 3-го года обучения.

Для очно-заочной формы

Лекции 9 часов

Практические занятия 9 часов

Самостоятельная работа 54 часа

Для заочной формы

Практические занятия 4 часа

Самостоятельная работа 64 часа

Самостоятельная работа студентов направлена на освоение обучающимися теоретического материала, подготовку к тестированию. Итоговой аттестацией по дисциплине «Физическая культура и спорт» является «зачет». Количество часов, отводимое на подготовку к зачету составляет 4 часа.

3.3. Распределение академических часов дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту» происходит в рамках:

Очной-заочной формы

Практические занятия с 1 по 4 семестр 54 часа

Практические занятия 5 семестр 72 часа

Практические занятия 6 семестр 40 часов

Заочной формы в одном семестре 3-го года обучения

Практические занятия 6 часов

Самостоятельная работа 318 часов

Итоговой аттестацией по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» является «зачет». Количество часов,

СМК УНИВЕР СИТЕТА	<i>П-1.01-29.00-01.21</i>	Страница 8 Версия №1 От «21» января 2021г. Всего страниц 9
-------------------------	---------------------------	---

отводимое на подготовку к зачету составляет 4 часа.

4. Особенности реализации дисциплины «Физическая культура и спорт» для студентов, осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий

4.1. Особенности реализации дисциплины «Физическая культура и спорт» для студентов, осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий, также заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке студентов и контроле результатов обучения во время проведения сессий.

4.2. Лекционные занятия для студентов, осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий, проводятся в том же объеме, что и для студентов, осваивающих образовательные программы с применением традиционных технологий. Формой проведения лекций является вебинар.

4.3. Результат самостоятельной работы студентов представляется в виде контрольных работ и отчетов в каждом семестре посредством инструментария электронного образовательного портала КНИТУ.

5 Особенности реализации дисциплин «Физическая культура и спорт», «Элективные курсы по физической культуре и спорту» для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

5.1 Для освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья устанавливается особый порядок проведения занятий с учетом состояния их здоровья. Особый порядок освоения дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту» устанавливается на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры, а также предусматривает принцип инклюзивности образования.

5.2. В зависимости от нозологии студентов и степени ограниченности возможностей здоровья в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии занятия могут представлять собой:

- инклюзивное обучение на выбранной специализации при возможности ее освоения и отсутствии медицинских противопоказаний для занятий;

- занятия адаптивной физической культурой на специальном медицинском отделении в специально оборудованных спортивных, тренажерных залах или на открытом воздухе.

5.3. Предусматривается использование комплекса эффективных

СМК УНИВЕР СИТЕТА	П-1.01-29.00-01.21	Страница 9 Версия №1 От «21» января 2021г. Всего страниц 9
-------------------------	--------------------	---

средств физической реабилитации и социальной адаптации, устанавливаются следующие критерии оценки проведения занятий:

- на этапе начальной подготовки – углубленная физическая реабилитация, социальная адаптация и интеграция; формирования устойчивого интереса к занятиям спортом; расширения круга двигательных умений и навыков; развитие физических качеств и функциональных возможностей.

- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – социальная адаптация и интеграция;

- положительная динамика двигательных способностей; участие в спортивных и спортивно-массовых мероприятиях в качестве судей и организаторов, а также в качестве соревнующихся;

- динамика общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки.

5.4. Занятия по физической культуре и спорту с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья проводятся специалистами, имеющими соответствующую подготовку.

5.5. Для полноценного занятия инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья физической культурой и спортом в Университете существует модернизированная физкультурно-спортивная база: оборудованы специальные площадки (в помещениях и на открытом воздухе), установлены специализированные тренажеры общеукрепляющей направленности фитнес тренажеры.

5.6. Все спортивное оборудование отвечает предъявляемым к нему требованиям согласно ГОСТ Р 56440-2015 «Оборудование спортивное универсальное свободного доступа. Требования и методы испытания с учетом безопасности».

Помещения спортивного комплекса и прилегающей территории отвечают принципам создания безбарьерной среды.

Документ разработали:

Начальник УМЦ

Л.А Китаева

Начальник УМУ

Г.О. Ежкова

Проверил:

Проректор по УР

Д.Ш. Султанова

Начальник Отдела ПИР

Э.Р. Баландина