



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования  
«Казанский национальный исследовательский  
технологический университет»  
(ФГБОУ ВО «КНИТУ»)

**РАСПОРЯЖЕНИЕ**

18.01.2024

№ 10-р

**Об утверждении Положения о порядке реализации дисциплин «Физическая культура и спорт», «Элективные курсы по физической культуре и спорту»**

На основании решения Ученого Совета ФГБОУ ВО «КНИТУ» от 25.12.2023, протокол №17, необходимо:

1. Утвердить Положение о порядке реализации дисциплин «Физическая культура и спорт», «Элективные курсы по физической культуре и спорту» (далее – Положение) в соответствии с Приложением к настоящему распоряжению.

Срок – с момента выхода настоящего распоряжения.

2. Начальнику УМК Бандорину В.Г. обеспечить размещение Положения на официальном сайте университета.

Срок – с момента выхода настоящего распоряжения.

3. Признать утратившим силу Положение П-1-10-06.02-01.2023 о порядке реализации дисциплин «Физическая культура и спорт», «Элективные курсы по физической культуре и спорту», утвержденное решением Ученого Совета ФГБОУ ВО «КНИТУ» от 27.01.2023, протокол №1.

4. Контроль за исполнением настоящего распоряжения возложить на начальника УМУ Лутфуллину Г.Г.

Проректор по УР

Д.Ш. Султанова



ФГБОУ ВО «Казанский национальный исследовательский  
технологический университет»

*Система менеджмента качества*

П-1-10-06.03-12.2023

Положение о порядке реализации дисциплин «Физическая культура и спорт», «Элективные курсы по физической культуре и спорту»

Приложение  
УТВЕРЖДЕНО  
распоряжением ФГБОУ ВО «КНИТУ»  
от 18.01.2024 № 10-р

## ПОЛОЖЕНИЕ

**П-1-10-06.03-12.2023**

о порядке реализации дисциплин «Физическая культура и спорт», «Элективные курсы по физической культуре и спорту»

Экземпляр № \_\_\_\_\_

Копия № \_\_\_\_\_

Утверждено и введено в действие  
решением Ученого Совета  
ФГБОУ ВО «КНИТУ»,  
протокол № 17 от « 25 » 12 2023

© ФГБОУ ВО «КНИТУ», 2023  
© УМУ, 2023

Казань  
2023

<i>СМК КНИТУ</i>	Положение о порядке реализации дисциплин «Физическая культура и спорт», «Элективные курсы по физической культуре и спорту»	Страница 2
	П-1-10-06.03-12.2023	

## СОДЕРЖАНИЕ

1 Обозначения и сокращения	3
2 Предисловие: общие сведения о документе	3
3 Нормативные и другие ссылки	3
4 Порядок организации учебного процесса по дисциплине «Физическая культура и спорт», «Элективные курсы по физической культуре и спорту» для очной формы обучения	4
5 Особенности реализации дисциплин «Физическая культура и спорт», «Элективные курсы по физической культуре и спорту» для обучающихся, осваивающих образовательные программы по заочной или очно-заочной формам	7
6 Особенности реализации дисциплины «Физическая культура и спорт» для студентов, осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий	8
7 Особенности реализации дисциплин «Физическая культура и спорт», «Элективные курсы по физической культуре и спорту» для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.	8
8 Ответственность и полномочия	9

СМК КНИТУ	Положение о порядке реализации дисциплин «Физическая культура и спорт», «Элективные курсы по физической культуре и спорту»	Страница 3
	П-1-10-06.03-12.2023	

## 1 ОБОЗНАЧЕНИЯ И СОКРАЩЕНИЯ

В данном положении применяются следующие обозначения и сокращения:

- ФГБОУ ВО «КНИТУ» - федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Казанский национальный исследовательский технологический университет;
- ФГОС 3+ - федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования 3 поколения +;
- ФГОС 3++ - федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования 3 поколения ++;

## 2 ПРЕДИСЛОВИЕ: ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О ДОКУМЕНТЕ

2.1 Данное П-1-10-06.03-12.2023 вводится взамен П-1-10-06.02-01.2023.

2.2 *Цель разработки данного документа* — определить порядок организации и реализации учебного процесса по дисциплинам «Физическая культура и спорт», «Элективные курсы по физической культуре и спорту» для студентов, обучающихся по программам бакалавриата, специалитета, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Казанский национальный исследовательский технологический университет» (далее Университет).

2.3 Положение П-1-10-06.03-12.2023 предназначено:

- для лиц, организующих и реализующих учебный процесс по дисциплинам «Физическая культура и спорт», «Элективные курсы по физической культуре и спорту» и для студентов, обучающихся по программам бакалавриата, специалитета, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в ФГБОУ ВО «КНИТУ».

2.4 Разработку и последующую актуализацию положения П-1-10-06.03-12.2023 обеспечивает УМУ.

## 3 НОРМАТИВНЫЕ И ДРУГИЕ ССЫЛКИ

В П-1-10-06.03-12.2023 применяются ссылки на следующие документы.

- Федеральный закон №273-ФЗ от 29 декабря 2012 «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Минобрнауки России № 245 от 06 апреля 2021 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;

<i>СМК КНИТУ</i>	Положение о порядке реализации дисциплин «Физическая культура и спорт», «Элективные курсы по физической культуре и спорту»	Страница 4
	П-1-10-06.03-12.2023	

- Методические рекомендации об организации приема инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательные организации высшего образования, утвержденными Минобрнауки России от 29.06.2015 №АК-1782/05.

- Распоряжение Правительства РФ от 24.11.2020 № 3081-р «Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года»;

- Приказ Госкомвуза РФ от 26.07.1994 №777 «Об организации процесса физического воспитания в высших учебных заведениях»;

- Приказ Минобрнауки России от 09.11.2015 № 1309 «Об утверждении Порядка обеспечения условий доступности для инвалидов объектов и предоставляемых услуг в сфере образования, а также оказания им при этом необходимой помощи»;

- Приказ Минобрнауки РФ от 18.08.2016 № 1065 «О внесении изменения в Порядок обеспечения условий доступности для инвалидов объектов и предоставляемых услуг в сфере образования, а также оказания им при этом необходимой помощи, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 9 ноября 2015 года N 1309»

- ГОСТ Р 56440-2015 «Оборудование спортивное универсальное свободного доступа. Требования и методы испытания с учетом безопасности».

- Уставом Университета;

- Локальными нормативными актами Университета.

#### **4 ПОРЯДОК ОРГАНИЗАЦИИ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ», «ЭЛЕКТИВНЫЕ КУРСЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ» ДЛЯ ОЧНОЙ ФОРМЫ ОБУЧЕНИЯ**

4.1. Дисциплина «Физическая культура и спорт», являясь компонентом общей культуры, психофизического становления и профессиональной подготовки студента в течение всего периода обучения и реализуется в рамках:

##### ФГОС ВО 3+

базовой части Блока Б 1 по дисциплине «Физическая культура и спорт» в объеме 72 академических часа (две зачетные единицы);

вариативной части дисциплин по выбору Блока Б 1 по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» в объеме 328 академических часов (указанные академические часы в зачетные единицы не переводятся).

##### ФГОС ВО 3++

обязательной части Блока Б1 по дисциплине «Физическая культура и спорт» в объеме 72 академических часа (две зачетные единицы);

части, формируемой участниками образовательных отношений Блока Б1 по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» в объеме 328 академических

СМК КНИТУ	Положение о порядке реализации дисциплин «Физическая культура и спорт», «Элективные курсы по физической культуре и спорту»	Страница 5
	П-1-10-06.03-12.2023	

часов (указанные академические часы в зачетные единицы не переводятся и не включаются в объем программы бакалавриата, специалитета).

4.2. Планирование учебного процесса по дисциплине «Физическая культура и спорт», «Элективные курсы по физической культуре и спорту» в Университете осуществляется в соответствии с требованиями, установленными ФГОС ВО.

4.3. Формирование результатов освоения дисциплин «Физическая культура и спорт», «Элективные курсы по физической культуре и спорту» как части образовательной программы, в виде компетенций происходит на основе получаемых знаний, умений и навыков. По итогам изучения дисциплин студенты должны иметь представление о физической культуре как части общечеловеческой культуры и ее роли в развитии человека и подготовке специалиста, об анатомо-морфологических особенностях и основных физиологических функциях организма человека, общей и специальной физической подготовке. Студенты должны знать научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни, методики самостоятельных занятий, особенности использования средств физической культуры для оптимизации работоспособности, а также морфофункциональные особенности и возрастнополовые аспекты развития основных физических качеств и двигательных навыков. Студенты должны уметь использовать средства и методы физического воспитания для профессионального и личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа жизни; владеть средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.

4.4. Дисциплины «Физическая культура и спорт», «Элективные курсы по физической культуре и спорту» являются обязательными к освоению на очной, очно-заочной и заочной формах обучения.

4.5. Сроки (семестры) проведения учебных занятий и итоговые формы контроля определяются учебными планами бакалавриата и специалитета.

4.6. Распределение академических часов дисциплины «Физическая культура и спорт» происходит в рамках одного учебного семестра третьего года обучения.

72 часа в базовой части / обязательной части распределяются следующим образом:

- лекции-9 часов
- практические занятия 9 часов
- самостоятельная работа студентов 54 часа.

Формой контроля освоения указанной дисциплины является «зачет», который представляется в зачетной книжке студента и в зачетной ведомости.

4.7. Трудоемкость дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту» распределяется по 6 семестрам 1-3 года обучения. Дисциплина «Элективные курсы по физической культуре и спорту» предусматривает изучение студентами элективных дисциплин по выбранной специализации - виды спорта или физкультурно-оздоровительные мероприятия, содержание которых направлено на достижение и поддержание оптимального уровня

СМК КНИТУ	Положение о порядке реализации дисциплин «Физическая культура и спорт», «Элективные курсы по физической культуре и спорту»	Страница 6
	П-1-10-06.03-12.2023	

физической подготовленности студентов, а также формирование устойчивого мотивационно-ценностного отношения к физкультурно-спортивной деятельности.

Формой контроля освоения дисциплины является «зачет», который проставляется в зачетной книжке студента и в зачетной ведомости в каждом семестре 1-3 года обучения.

4.8. Для проведения практических занятий по физической культуре и спорту формируются учебные группы с учетом пола, состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности студентов, а также личной спортивной заинтересованности.

4.9. Важным условием прохождения обучения по дисциплинам «Физическая культура и спорт», «Элективные курсы по физической культуре и спорту» является осуществление систематического контроля за состоянием здоровья студентов, путем регулярного прохождения ими медицинского осмотра.

4.10. Углубленный медицинский осмотр проводится в начале 1-го семестра, по результатам которого определяется принадлежность студентов к одной из трех групп: основной, подготовительной, специальной.

1 группа основная — разрешены занятия физической культурой и спортом без ограничений, а также участие в соревнованиях.

2 группа подготовительная — разрешены занятия физической культурой и спортом с незначительными ограничениями физических нагрузок, участие в соревнованиях только при наличии допуска медицинской организации.

3 группа — специальная — разрешены занятия физической культурой и спортом со значительными ограничениями физических нагрузок.

4.11. По итогам медицинского осмотра обучающиеся распределяется по учебным отделениям: спортивное, основное, специальное.

В начале года студенты выбирают одну специализацию - вид спорта или физкультурно-оздоровительную технологию:

- на спортивное отделение зачисляются студенты основной группы, имеющие спортивные разряды, прошедшие отбор в сборные команды Университета. Студенты спортивного отделения занимаются под контролем тренера спортивного клуба по индивидуальным планам, принимают участие в соревнованиях различного уровня. Действующие спортсмены, выступающие в составе сборных команд Университета, получают зачет на основании представления спортивного клуба.

- на основное отделение зачисляются студенты основной и подготовительной групп без существенных отклонений в состоянии здоровья.

- на специальное отделение зачисляются студенты специальной медицинской группы. Так же на специальное отделение на основе медицинского заключения может производиться перевод студента в любое время учебного года.

4.12. Студенты, освобожденные от практических занятий по дисциплине «Физическая культура и спорт» изучают теоретические вопросы. Вместо практических занятий по дисциплине

СМК КНИТУ	Положение о порядке реализации дисциплин «Физическая культура и спорт», «Элективные курсы по физической культуре и спорту»	Страница 7
	П-1-10-06.03-12.2023	

плине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» выполняют и защищают рефераты.

4.13. Справки о болезни студенты регистрируют на кафедре физического воспитания и спорта и сдают в дирекцию института, на котором они обучаются. Срок освобождения от занятий определяется соответствующим медицинским учреждением.

4.14. При освоении образовательной программы в ускоренные сроки в соответствии с индивидуальным планом дисциплины «Физическая культура и спорт», «Элективные курсы по физической культуре и спорту» могут быть переаттестованы полностью или частично на основании предоставленного обучающимся диплома о среднем профессиональном образовании, диплома бакалавра, диплома специалиста, диплома магистра, удостоверения о повышении квалификации, диплома о профессиональной переподготовке, справки об обучении или периоде обучения.

## **5 ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИН «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ», «ЭЛЕКТИВНЫЕ КУРСЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ» ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ, ОСВАИВАЮЩИХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ ПО ЗАОЧНОЙ ИЛИ ОЧНО-ЗАОЧНОЙ ФОРМАМ**

5.1. Особенности реализации дисциплины «Физическая культура и спорт» для студентов, осваивающих образовательные программы по заочной и очно-заочной формам, заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке (в межсессионный период - для студентов, обучающихся по заочной форме и в течение учебного семестра для студентов очно-заочной формы) и контролем результатов обучения во время проведения сессий.

5.2. Распределение академических часов дисциплины «Физическая культура и спорт» происходит в рамках одного семестра 3-го года обучения.

### Для очно-заочной формы:

- лекции 9 часов
- практические занятия 9 часов
- самостоятельная работа 54 часа

### Для заочной формы

- практические занятия 4 часа
- самостоятельная работа 64 часа

Самостоятельная работа студентов направлена на освоение обучающимися теоретического материала, подготовку к тестированию. Итоговой аттестацией по дисциплине «Физическая культура и спорт» является «зачет». Количество часов, отводимое на подготовку к зачету, составляет 4 часа.

Итоговой аттестацией по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» является «зачет». Количество часов, отводимое на подготовку к зачету, составляет 4 часа.

СМК КНИТУ	Положение о порядке реализации дисциплин «Физическая культура и спорт», «Элективные курсы по физической культуре и спорту»	Страница 8
	П-1-10-06.03-12.2023	

## **6 ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» ДЛЯ СТУДЕНТОВ, ОСВАИВАЮЩИХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ С ПРИМЕНЕНИЕМ ЭЛЕКТРОННОГО ОБУЧЕНИЯ, ДИСТАНЦИОННЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ**

6.1. Особенности реализации дисциплины «Физическая культура и спорт» для студентов, осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий, также заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке студентов и контроле результатов обучения во время проведения сессий.

6.2. Лекционные занятия для студентов, осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий, проводятся в том же объеме, что и для студентов, осваивающих образовательные программы с применением традиционных технологий. Формой проведения лекций является вебинар.

6.3. Результат самостоятельной работы студентов представляется в виде контрольных работ и отчетов в каждом семестре посредством инструментария электронного образовательного портала КНИТУ.

## **7 ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИН «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ», «ЭЛЕКТИВНЫЕ КУРСЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ» ДЛЯ ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТИ ЗДОРОВЬЯ**

7.1 Для освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья устанавливается особый порядок проведения занятий с учетом состояния их здоровья. Особый порядок освоения дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту» устанавливается на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры, а также предусматривает принцип инклюзивности образования.

7.2 В зависимости от нозологии студентов и степени ограниченности возможностей здоровья в соответствии с рекомендациями службы медик социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии занятия могут представлять собой:

- инклюзивное обучение на выбранной специализации при возможности ее освоения и отсутствии медицинских противопоказаний для занятий;
- занятия адаптивной физической культурой на специальном медицинском отделении в специально оборудованных спортивных, тренажерных залах или на открытом воздухе.

7.3 Предусматривается использование комплекса эффективных средств физической реабилитации и социальной адаптации, устанавливаются следующие критерии оценки проведения занятий:

- на этапе начальной подготовки углубленная физическая реабилитация, социальная адаптация и интеграция; формирования устойчивого интереса к занятиям спортом;

СМК КНИТУ	Положение о порядке реализации дисциплин «Физическая культура и спорт», «Элективные курсы по физической культуре и спорту»	Страница 9
	П-1-10-06.03-12.2023	

расширения круга двигательных умений и навыков; развитие физических качеств и функциональных возможностей.

- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – социальная адаптация и интеграция;

- положительная динамика двигательных способностей; участие в спортивных и спортивно-массовых мероприятиях в качестве судей и организаторов, а также в качестве соревнующихся;

- динамика общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки.

7.4. Занятия по физической культуре и спорту с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья проводятся специалистами, имеющими соответствующую подготовку.

7.5. Для полноценного занятия инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья физической культурой и спортом в Университете существует модернизированная физкультурно-спортивная база: оборудованы специальные площадки (в помещениях и на открытом воздухе), установлены специализированные тренажеры общеукрепляющей направленности фитнес тренажеры.

7.6. Все спортивное оборудование отвечает предъявляемым к нему требованиям согласно ГОСТ Р 56440-2015 «Оборудование спортивное универсальное свободного доступа. Требования и методы испытания с учетом безопасности».

Помещения спортивного комплекса и прилегающей территории отвечают принципам создания безбарьерной среды.

## 8 ОТВЕТСТВЕННОСТЬ И ПОЛНОМОЧИЯ

8.1 Подразделение разработчик данного положения — УМУ.

8.2 В дальнейшем за актуализацию П-1-10-06.03-12.2023 ответственность несет начальник УМУ.

Разработчиком документа являются:

Начальник УМУ Лутфуллина Г.Г.

**Документ актуализировал:**

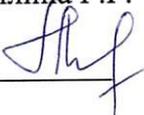
**Проверил:**

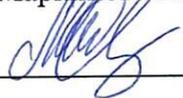
**Нормоконтролер:**

Начальник УМУ  
Лутфуллина Г.Г.

Начальник ОТМУП  
Маркинова Е.В.

Инженер УМУ  
Фатхутдинова А.А.







« 18 » 01 20 24 г.

« 18 » 01 20 24 г.

« 18 » 01 20 24 г.