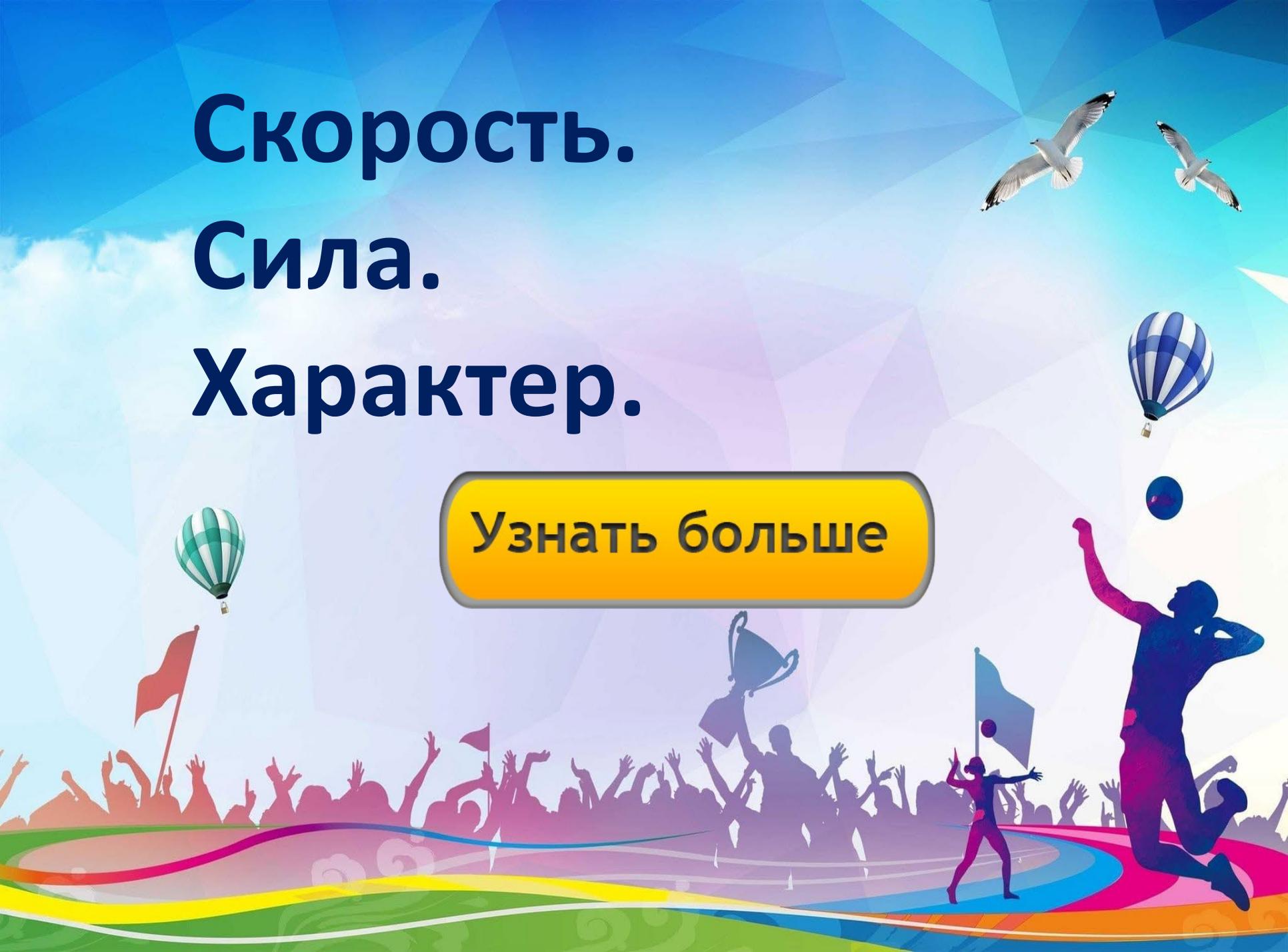


**Скорость.
Сила.
Характер.**

Узнать больше



Спорт — это не только здоровый образ жизни, но и спортивные подвиги и достижения.

Спорт не стоит на месте, а движется вперед вместе с прогрессом. Появляются новые виды спорта, атлеты-герои, рекорды — как личные, так и командные.

Активные спортивные занятия положительно влияют на здоровье.

Спорт — лучшая профилактика.

Для пожилых людей самыми полезными видами спорта являются теннис, бадминтон, плавание, велоспорт.

Узнать больше



Несколько фактов о спорте в СССР

1. Публичное появление коммунистического флага в Европе

Символика и гимны социалистических стран на международных соревнованиях в Европе не приветствовались: красный флаг СССР, например, показывать было запрещено, как и исполнять советский «Интернационал». Из ситуации хитро вышли футболисты советской сборной во время международного турне 1932 года по странам Балтии, Скандинавии и Германии. Капитан команды Петр Артемьев провез через таможню флаг, обмотав его вокруг тела. Команда вышла на стадион, неся над собой огромное полотнище.

Узнать больше



2. Футбольный матч на Красной площади

В 1936 году футбольный матч провели на... Красной площади. Главным его зрителем стал Иосиф Сталин, большой фанат этого вида спорта. Футбольный матч запланировали в финале масштабного физкультурного парада. На поле играл основной состав “Спартака” и его команда-дублер. Для матча по площади раскатали гигантский ковер зеленого цвета из войлока площадью 9000 кв. м, его шили три сотни человек. Игра, кстати, проходила по заранее написанному сценарию, чтобы Сталин мог увидеть голы на любой вкус.

Узнать больше



3. Нормы ГТО как знак качества советского гражданина

В 1932 году в стране появляется массовый проект в области физической культуры, определяющий новую концепцию жизни советского человека, с аббревиатурой ГТО (Готов к труду и обороне). Согласно плану, каждый советский человек должен был хорошо бегать, прыгать, стрелять, метать, плавать, подтягиваться и т.д. Степень его готовности определялись нормами ГТО, а успех отмечался значком. Проект существовал вплоть до развала СССР.

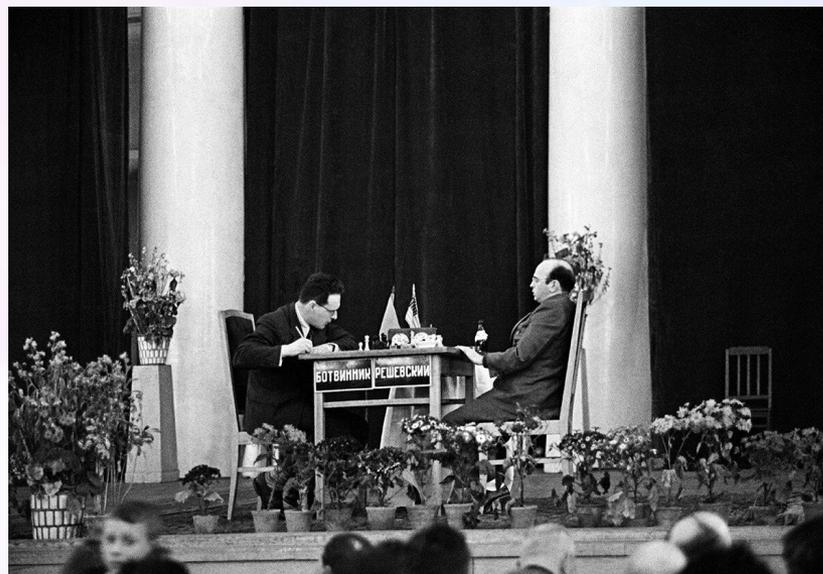
Узнать больше

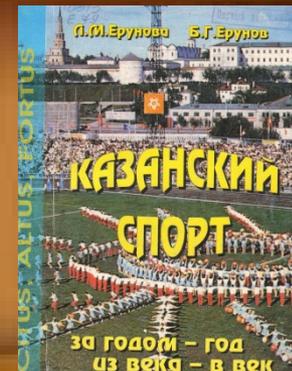
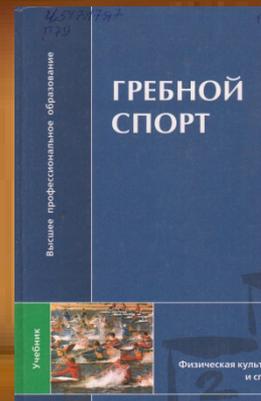
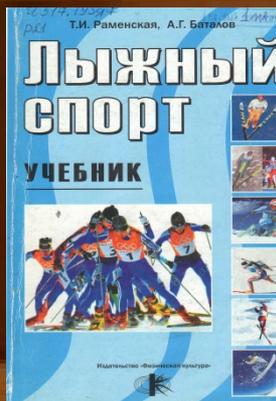
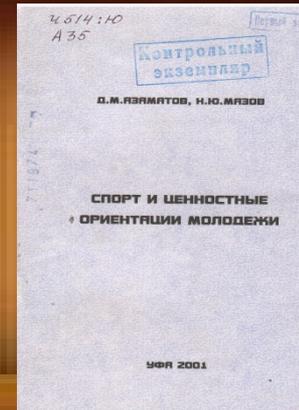
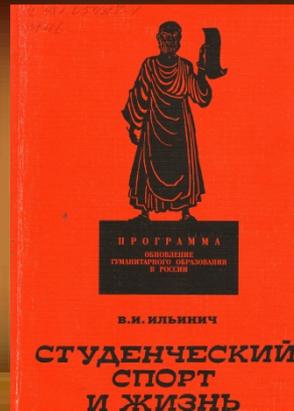
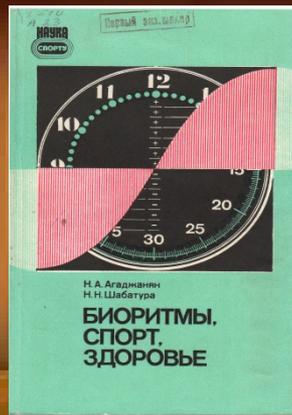
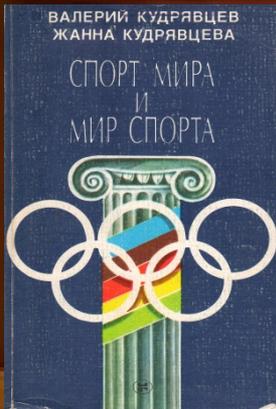


Главная шахматная держава

Михаил Ботвинник в 1948 году выиграл матч-турнир в Гааге и Москве и стал чемпионом мира по шахматам. После этой победы игра превращается в государственный вид спорта, а советская шахматная школа занимает доминирующее положение во всем мире на несколько десятилетий: любители и профессионалы разбирают по деталям схемы и матчи советских гроссмейстеров — Ботвинника, Таля, Петросяна, Спасского, позднее Карпова и Каспарова.

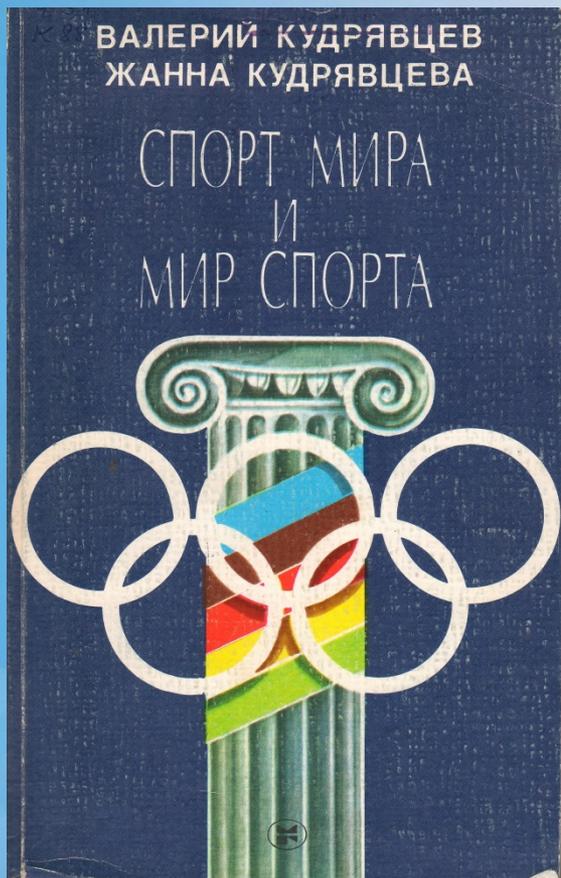
Узнать больше





ВЫХОД





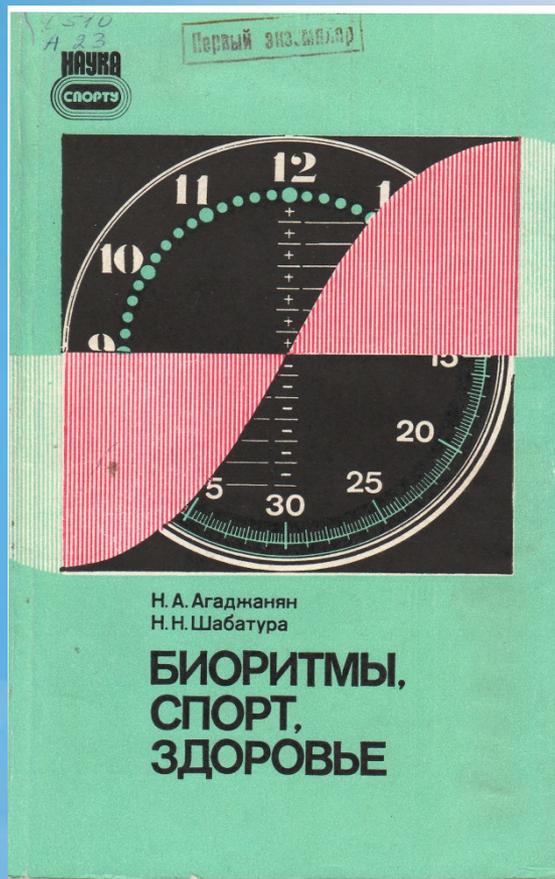
Кудрявцев В.Г., Кудрявцева Ж.В.

Спорт мира и мир спорта. – М., Мол. гвардия, 1987.-331 с.

Каким видом спорта заняться? Этот вопрос волнует и юного человека, и, конечно же, молодых родителей, желающих видеть своего ребенка здоровым, крепким, с красивой осанкой. Авторы книги стремятся помочь ребятам и родителям сделать правильный выбор, раскрывают перед читателем прекрасный и увлекательный мир спорта, демонстрируют неисчерпаемые возможности, которые спорт предоставляет для совершенствования личности.

[Назад](#)





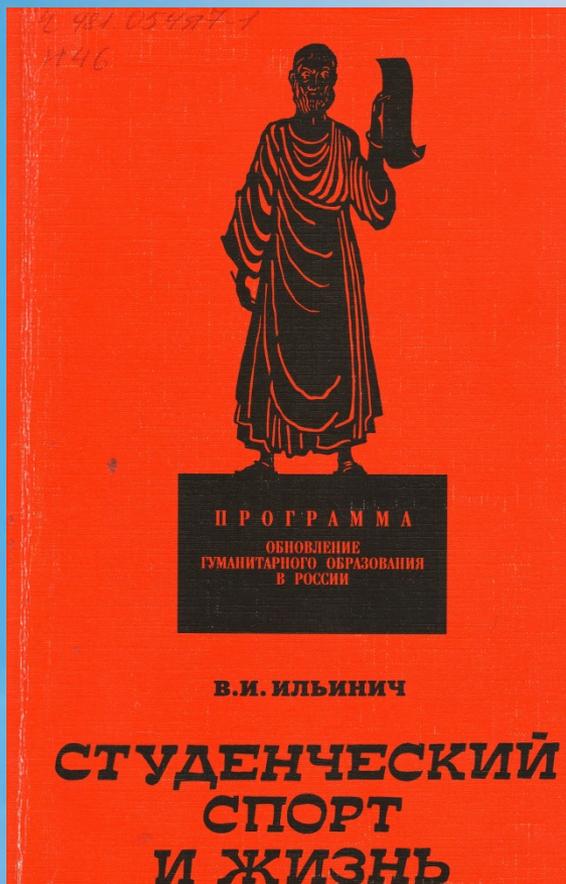
Агаджанян Н.А., Шабатура Н.Н.

Биоритмы, спорт, здоровье. – М.:
Физкультура и спорт, 1989.- 208 с.

В монографии одного из ведущих адаптологов и биоритмологов обобщены современные представления о природе биологических ритмов, имеющих важное значение для спорта, представлены данные, характеризующие перестройку биоритмов у человека в процессе адаптации к факторам внешней среды, трудовой деятельности, спортивной тренировке, поставлена проблема комплексного изучения человека, даны методические рекомендации по изучению биоритмов.

Назад





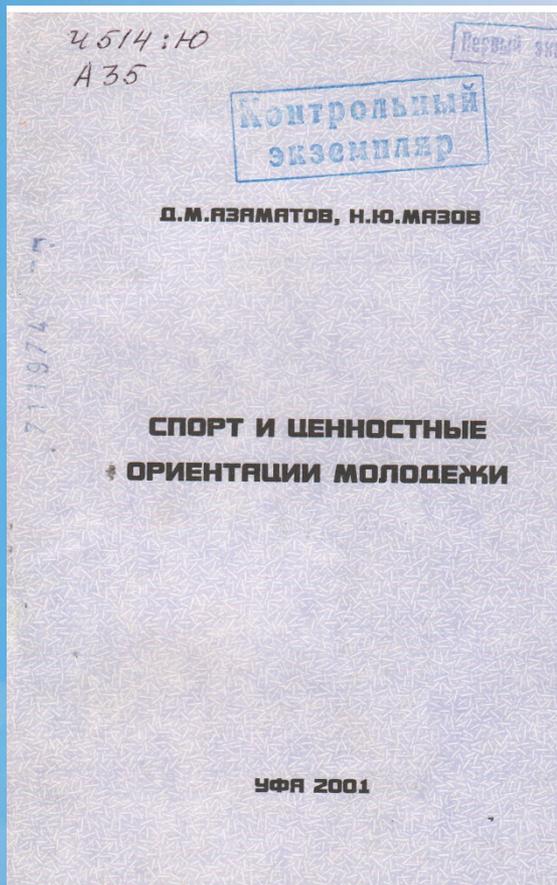
Ильинич В.И.

**Студенческий спорт и жизнь : Учеб.
пособие для студентов высших учебных
заведений . – М.: АО «Аспект Пресс», 1995. –
144 с.**

Учебное пособие предназначено для
нефизкультурных вузов. Рассматривается
роль занятий отдельными видами спорта и
физическими упражнениями в повышении
функциональной подготовленности и
работоспособности , в совершенствовании
специальной профессионально-прикладной
подготовки будущего специалиста. Дается
краткая характеристика различных групп
видов спорта и отдельных , наиболее
популярных видов.

[Назад](#)





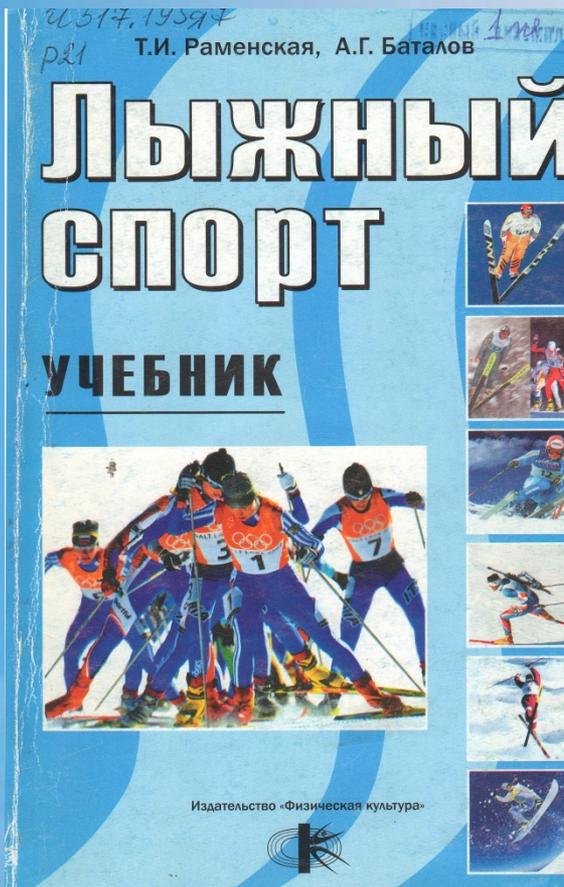
Азаматов Д.М., Мазов Н.Ю.

Спорт и ценностные ориентации молодежи / Изд. Башкирского университета . – Уфа, 2001. – 84 с.

Монография представляет собой социально-философский анализ спорта в системе ценностных ориентаций молодежи . Выявлено влияние здорового образа жизни и физической культуры на социальную и профессиональную мобильность учащихся .

Назад





Лыжный спорт : Учебник / Раменская Т.И., - М.: Физическая культура, 2005. – 320 с.

В учебнике раскрыты общая характеристика всех олимпийских видов лыжного спорта , основные разделы теории и методики лыжных гонок как самого массового в России зимнего вида спорта и национального средства оздоровления населения. Материал изложен с учетом новейших научных данных в этой области. Особую ценность представляет завершение каждой главы учебника контрольно – тестовыми заданиями/ вопросами многовариантными ответами к ним , один из которых – правильный.

[Назад](#)



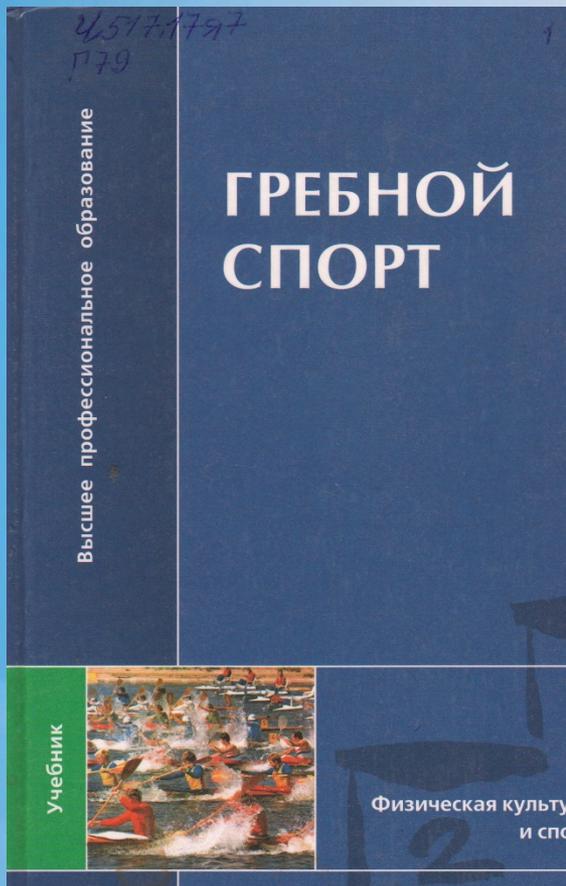


Корельская И.Е.

Лыжный спорт с методикой преподавания : учеб. пособие / Сев.(Арктич.) федер. ун-т им. Ломоносова М.И.- Архангельск , 2015. – 114 с.

В учебном пособии представлены краткие теоретические основы обучения в лыжном спорте, техника и методика обучения лыжным ходам, описаны подвижные игры на лыжах. Дан обзор истории лыжного спорта в мире и в России. Список рекомендуемой литературы и тестовые задания помогут закрепить полученные знания. Завершает издание краткий терминологический словарь.

Назад

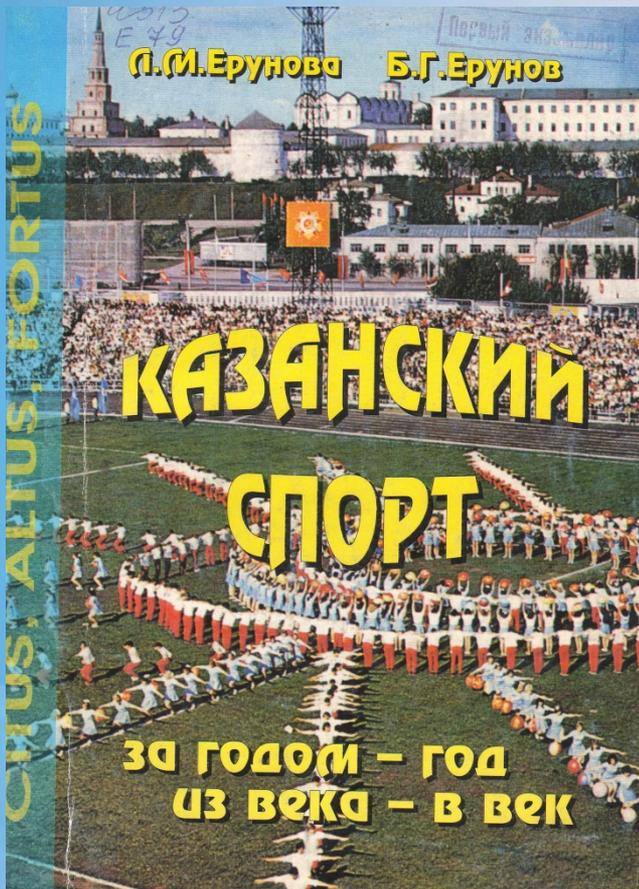


Гребной спорт : учеб. Для студ. высш. пед. учеб. заведений / Михайлова Т.В., Комаров А.Ф., Долгова Е.В.; под ред. Михайловой Т.В. – М. : Издательский центр «Академия», 2006.-400 с.

В учебнике подробно рассматриваются история гребного и парусного спорта . Техника гребли и методика обучения технике гребли на на байдарках и каноэ. Особое место отводится обеспечению безопасности обучающихся при занятиях на открытой воде , организации и проведению водного туризма , выбору маршрутов , подготовке инвентаря , оформлению необходимой документации и порядку регистрации предлагаемого мероприятия.

[Назад](#)





Ерунова Л.М., Ерунов Б.Г.

Казанский спорт: за годом – год, из века – век.- Казань : ЗАО «Новое знание», 2005.- 184 с.

В книге, на базе архивных материалов и городских газет конца 19 – середины 20 века прослежена история развития физкультуры и спорта в городе Казани.

Для широкого круга читателей.

Назад



**Советский спорт в контекстах холодной войны :
монография / А. И. Куприянов, Е. Ю. Зубкова, Т. А.
Мухаматулин, М. Ю. Прозуменщиков ; науч. ред., рук. авт.
колл. А. И. Куприянов. - Москва : Издательство «Весь Мир»,
2023. - 488 с.**

Адрес книги - ЭБС ZNANIUM

Предметом исследования в монографии стал советский спорт высших достижений в условиях холодной войны. Развитие спорта в СССР авторами вписано в широкий круг социально-политических аспектов проблем. При этом в центре внимания остается влияние холодной войны на развитие спорта, игравшего роль одного из инструментов глобального противостояния. В книге показаны различные механизмы, в том числе скрытые, воздействия государства на развитие спорта, на его профессионализацию, приведшие, в конечном счете, к созданию системы государственного спорта в СССР. В книге показано как бурный прогресс советского женского спорта повлиял на его интенсивное развитие за рубежом, хотя и на иной основе. Авторы отмечают, что развитию советского спорта высших достижений переплетались различные интересы его участников - как прагматичные, связанные с материальной поддержкой развития спорта со стороны государства, так и идейные, отражавшие патриотизм, чувство гордости за свою страну.

[Назад](#)



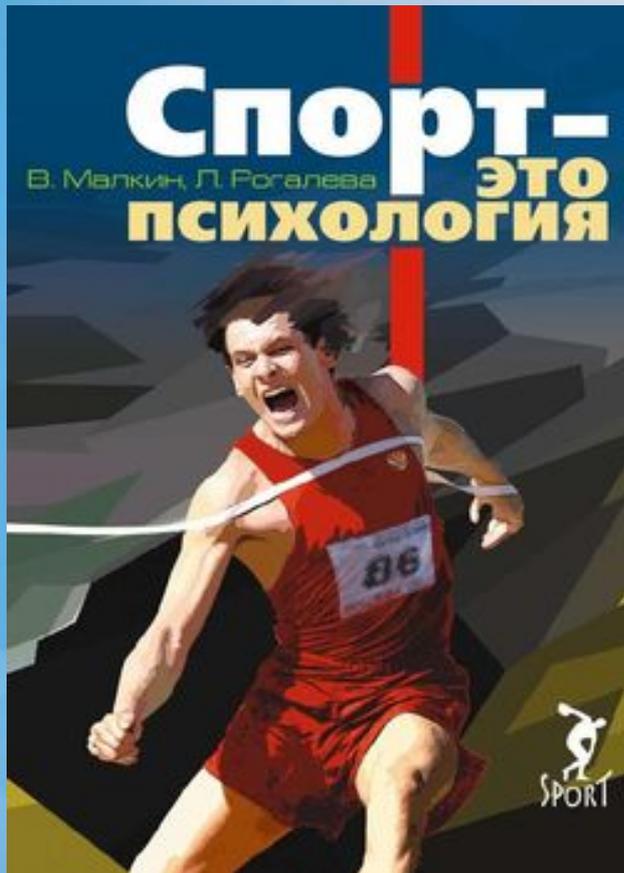


Бочавер, К. А. Психология детско-юношеского спорта : книга для родителей спортсмена и тренеров / К. А. Бочавер, Л. М. Довжик. — 2-е изд. — Москва : Издательство «Спорт», 2023. — 272 с.

Адрес книги – ЭБС IRS SMART// IRS BOOKS

В книге рассмотрены основы психологии детско-юношеского спорта с учетом современных исследований и практических подходов в международной психологии спорта. Даны техники саморегуляции, которые могут повысить результативность юного спортсмена на соревнованиях и его психологическое благополучие, приводится краткий глоссарий. Книга адресована родителям юных спортсменов, тренерам, тренерам-преподавателям и руководителям спортивных школ, психологам.

Назад



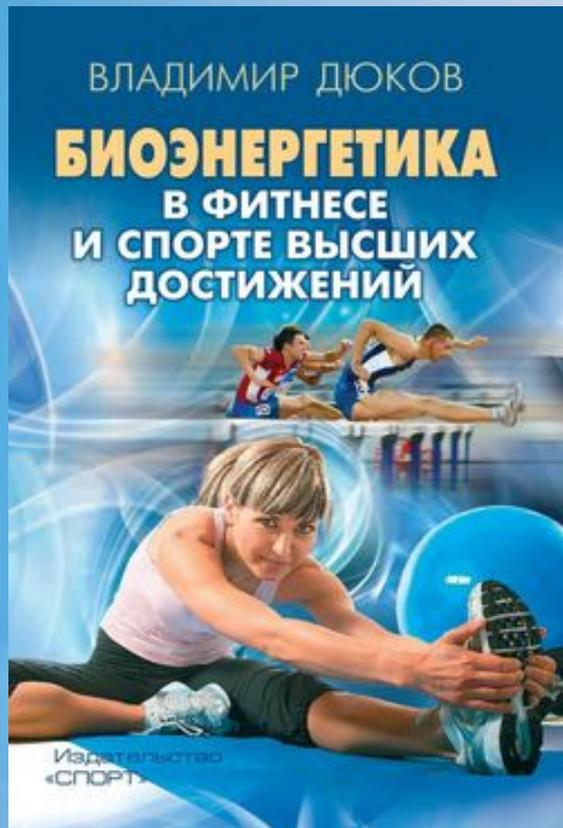
Малкин, В. Спорт – это психология / В.
Малкин, Л. Роголева. — Москва :
Издательство «Спорт», 2015. — 174 с.

Адрес книги ЭБС - IRS SMART// IRS BOOKS

В книге рассматриваются основные психологические проблемы, с которыми сталкиваются как начинающие юные спортсмены, так и опытные мастера в спорте высших достижений, и предлагаются рекомендации по их преодолению. Книга рассчитана на тренеров, спортсменов и спортивных психологов.

Назад



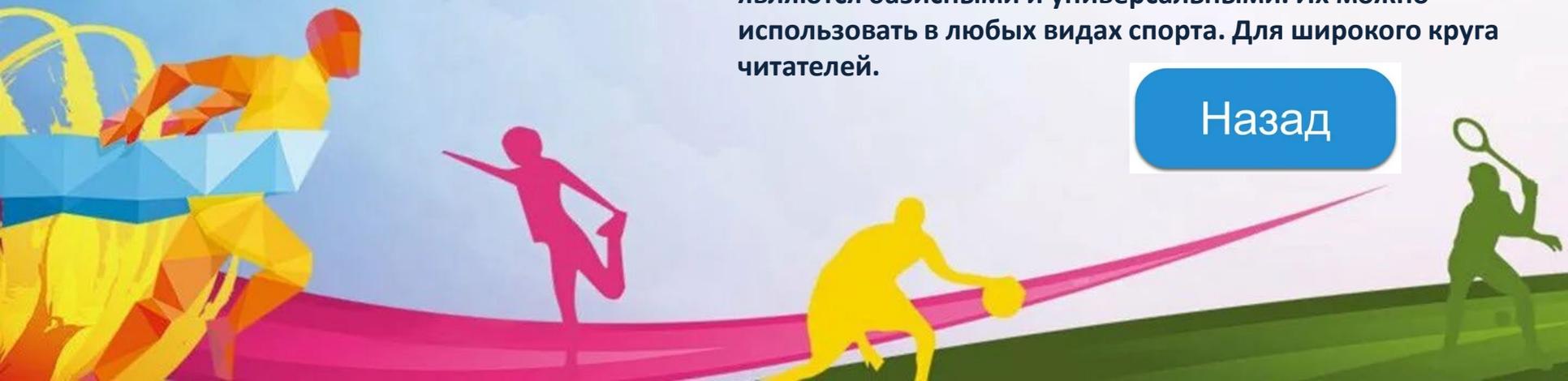


Дюков, В. Биоэнергетика в фитнесе и спорте высших достижений / В. Дюков. — Москва : Издательство «Спорт», 2016. — 86 с.

Адрес книги - ЭБС IRS SMART// IRS BOOKS

В книге раскрываются уникальные возможности использования в подготовке спортсменов биоэнергетических упражнений, методов телесноориентированной терапии, адаптированных восточных методик, в частности, техник дыхания, которые позволяют существенно оптимизировать и повысить эффективность тренировочного процесса, а также способствуют росту результативности в соревновательной деятельности. Рассматриваемые принципы функционирования биоэнергии человека и использования различных биоэнергетических упражнений являются базисными и универсальными. Их можно использовать в любых видах спорта. Для широкого круга читателей.

Назад



Благодарим за внимание

**Выставку подготовил отдел
читальных залов
(зал периодики № 2)**

[Назад](#)

