

Министерство образования и науки Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Казанский национальный исследовательский технологический университет»
(ФГБОУ ВО «КНИТУ»)

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по УР
Бурмистров А.В.

« 21 » 12 2017г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по дисциплине

по дисциплине Б1.Б.22 **«Физическая культура и спорт»**

Направление подготовки 43.03.03 «Гостиничное дело»

Профиль подготовки Гостиничная деятельность

Квалификация (степень) выпускника бакалавр

Форма обучения заочная

Институт, факультет ИТЛПМД, ФТЛПМ

Кафедра-разработчик рабочей программы Физического воспитания и спор-
та

Курс, семестр Зк, 6сем.

	Часы	Зачетные единицы
Лекции, час.	-	-
Практические занятия	4	0,1
Лабораторные занятия, час.	-	-
Самостоятельная работа (СРС), час.	64	1,8
Форма аттестации - зачет	4	0,1
Всего	72	2

Казань, 2017 г.

Рабочая программа составлена с учетом требований Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования №1169 от 20 октября 2015 года, по направлению 43.03.02 «Сервис»

По профилю «Сервис в индустрии моды и красоты», на основании учебного плана набора обучающихся 2016, 2017 г.

Разработчик программы:

Доцент
(должность)


(подпись)

Лифанов Александр Дмитриевич
(Ф.И.О)

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры Физического воспитания и спорта, протокол от «23» ноября 2017 г. № 2

Зав. кафедрой


(подпись)

Зенуков Игорь Альбертович
(Ф.И.О.)

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания методической комиссии ФТЛПМ, реализующего подготовку образовательной программы от «27» 11 2017 г. № 9

Председатель комиссии, доцент


(подпись)

М.Р. Зиганшина

УТВЕРЖДЕНО

Протокол заседания методической комиссии ФСТС от «20» декабря 2017 г. № 4

Председатель комиссии, профессор


(подпись)

Н.И. Валеева
(Ф.И.О.)

Начальник УМЦ


(подпись)

Л.А. Китаева
(Ф.И.О.)

1. Цели освоения дисциплины

Целями освоения дисциплины «**Физическая культура и спорт**» являются: формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

2. Место дисциплины в структуре ООП ВО

Дисциплина «**Физическая культура и спорт**» относится к базовой части ОП и формирует у студентов по направлению подготовки 43.03.03 «Гостиничное дело» набор специальных знаний и компетенций.

Дисциплина «**Физическая культура и спорт**» является предшествующей и необходима для успешного усвоения последующих дисциплин:

1) Безопасность жизнедеятельности;

Знания, полученные при изучении дисциплины «**Физическая культура и спорт**», могут быть использованы в производственно-технологической деятельности, а так же при прохождении учебной и производственной практик и при выполнении выпускных квалификационных работ по направлению подготовки 43.03.03 «Гостиничное дело».

3. Компетенция обучающегося, формируемая в результате освоения дисциплины:

ОК-8 способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

знать:

методические основы физического воспитания, основы самосовершенствования физических качеств и свойств личности; основные требования к уровню его психофизической подготовки к конкретной профессиональной деятельности; влияние условий и характера труда специалиста на выбор содержания производственной физической культуры, направленного на повышение производительности труда

уметь:

формулировать цели личностного и физического развития, функционального состояния и физической подготовленности, исходя из тенденций развития области профессиональной деятельности, этапов профессионального роста, индивидуально-личностных особенностей.

владеть:

способами выявления и оценки индивидуально-личностных, профессионально-значимых качеств и путями достижения более высокого уровня их развития, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.

4. Структура и содержание дисциплины «Физическая культура и спорт».

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы, 72 часов.

№ п/п	Раздел дисциплины	Семестр	Виды учебной работы (в часах)				Информационные и другие образовательные технологии, используемые при осуществлении образовательного процесса	Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации по разделам
			Лекция	Практическое занятие	Лабораторные работы	СРС		
1	Физическая культура и спорт в общекультурной и профессиональной подготовке студентов.	6	-	1	-	16	При чтении лекций используется проектор	Подготовка к практическим занятиям, тест
2	Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности. Основы спортивной тренировки.	6	-	1	-	16	При чтении лекций используется проектор	Подготовка к практическим занятиям, тест

3	Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями.	6	-	1	-	16	При чтении лекций используется проектор	Подготовка к практическим занятиям, тест
4	Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов.	6	-	1	-	16	При чтении лекций используется проектор	Подготовка к практическим занятиям, тест
Итого			-		-	64	Зачет	
Форма аттестации								

5. Содержание лекционных занятий. Проведение лекционных занятий учебным планом направления 43.03.03 «Гостиничное дело» по дисциплине «*Физическая культура и спорт*» не предусмотрено.

6. Содержание семинарских, практических занятий.

№ п/п	Раздел дисциплины	Часы	Наименование практической работы	Формируемые компетенции
1	Физическая культура и спорт в общекультурной и профессиональной подготовке студентов.	1	Физическая культура и спорт как социальные феномены общества. Ценности физической культуры.	ОК-7
2	Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности. Основы спортивной тренировки.	1	Особенности использования средств физической культуры для оптимизации работоспособности, профилактики нервно-эмоционального и психофизического утомления студентов, повышения эффективности учебного труда	ОК-7
3	Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями.	1	Формы и содержание самостоятельных занятий. Структура занятия по физической культуре. Правила построения разминки. Виды нагрузок	ОК-7
4	Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов.	1	Определение понятия ППФП, ее цели, задачи, средства. Место ППФП в системе физического воспитания студентов. Факторы, определяющие конкретное содержание ППФП. Методика подбора средств ППФП	ОК-7
Итого:		4		

7. Содержание лабораторных занятий. Проведение лабораторных занятий учебным планом направления 43.03.03 «Гостиничное дело» по дисциплине «*Физическая культура и спорт*» не предусмотрено

8. Самостоятельная работа

№ п/п	Темы, выносимые на самостоятельную работу	Часы	Форма СРС	Формируемые компетенции
1	Физическая культура и спорт в общекультурной и профессиональной подготовке студентов.	16	Изучение и анализ дополнительных материалов для подготовки к докладам	ОК-7
2	Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности. Основы спортивной тренировки.	16	Изучение и анализ дополнительных материалов для подготовки к докладам	ОК-7
4	Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями.	16	Изучение и анализ дополнительных материалов для подготовки к докладам	ОК-7
5	Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов.	16	Изучение и анализ дополнительных материалов для подготовки к докладам	ОК-7
Итого:		64		

* Примечание: в графе «форма СРС» указываются конкретные формы СРС (подготовка к лабораторным работам и оформление отчетов, выполнение типового расчета, написание реферата, выполнение расчетно-графического или домашнего задания и т.п.), выполняемые студентом по каждому разделу дисциплины.

Учебным планом направления 43.03.03 «Гостиничное дело» по дисциплине «*Физическая культура и спорт*» выполнение курсовой работы не предусмотрено.

9. Использование рейтинговой системы оценки знаний.

При оценке результатов деятельности студентов в рамках дисциплины **«Физическая культура и спорт»** используется рейтинговая система. Рейтинговая оценка формируется на основании текущего и промежуточного контроля. Максимальное и минимальное количество баллов по различным видам учебной работы описано в положении о рейтинговой системе.

При изучении дисциплины у студентов заочной формы обучения предусматривается зачет на 3 курсе, выполнение 4-ех практических (семинарских) работ. За эти контрольные точки студент может получить минимальное и максимальное количество баллов (см. таблицу).

Оценочные средства	Кол-во	Min, баллов	Max, баллов
Подготовка к практическим занятиям	4	40	60
Тест	1	20	40
Итого:		60	100

10. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины «Физическая культура и спорт»

10.1 Основная литература

При изучении дисциплины «Физическая культура и спорт» в качестве основных источников информации, рекомендуется использовать следующую литературу:

Основные источники информации	Кол-во экз.
Физическая культура [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Е.С. Григорович [и др.]; под ред. Е.С. Григоровича, В.А. Переверзева. – 4-е изд., испр. – Минск: Вышэйшая школа, 2014. – 350 с.	ЭБС «Znanium.com» http://znanium.com/catalog/product/259075 Доступ с любой точки интернет после регистрации с IP-адресов КНИТУ
Физическая культура: учебное пособие / Чертов Н.В. - Ростов-на-Дону: Издательство ЮФУ, 2012. - 118 с.	ЭБС «Znanium.com» http://znanium.com/catalog/product/414298 Доступ с любой точки интернет после регистрации с IP-адресов КНИТУ
Физическая культура и физическая подготовка [Электронный ресурс] : учебник для студентов вузов, курсантов и слушателей образовательных учреждений высшего профессионального образования МВД России / [И. С. Барчуков, Ю. Н. Назаров, С. С. Егоров и др.]; под ред. В. Я. Кикотя, И. С. Барчукова. - М.: ЮНИТИ-ДАНА, 2012. - 431 с.	ЭБС «Znanium.com» http://znanium.com/catalog/product/882439 Доступ с любой точки интернет после регистрации с IP-адресов КНИТУ

10.2 Дополнительная литература

В качестве дополнительных источников информации, рекомендуется использовать следующую литературу:

Дополнительные источники информации	Кол-во экз.
Физическая культура и спорт в отражении философских и социологических наук. Социология спорта: Учебник / Передельский А.А. - М.:Спорт, 2016. - 416 с.	ЭБС «Znanium.com» http://znanium.com/catalog/product/342869 Доступ с любой точки интернет после регистрации с IP-адресов КНИТУ
Здоровье и физическая культура студента: Учеб. пособие / В.А. Бароненко, Л.А. Рапопорт. - 2-е изд., перераб. - М.: Альфа-М: ИНФРА-М, 2009. - 336 с.	ЭБС «Znanium.com» http://znanium.com/catalog/product/396213 Доступ с любой точки интернет после регистрации с IP-адресов КНИТУ
Краткий энциклопедический словарь: Адаптивная физическая культура / Э.Н. Вайнер, С.А. Кастюнин. - М.: Флинта: Наука, 2003. - 144 с.	ЭБС «Znanium.com» http://znanium.com/catalog/product/396213 Доступ с любой точки интернет после регистрации с IP-адресов КНИТУ

10.3 Электронные источники информации

При изучении дисциплины «Физическая культура и спорт» в качестве электронных источников информации, рекомендуется использовать следующие источники:

1. Электронный каталог УНИЦ КНИТУ – Режим доступа: <http://ruslan.kstu.ru/>
2. Электронная библиотека УНИЦ КНИТУ – режим доступа: <http://ft.kstu.ru/ft/>
3. Научная Электронная Библиотека (НЭБ) – Режим доступа: <http://elibrary.ru>
4. ЭБС «Юрайт» – Режим доступа: <http://www.biblio-online.ru>
5. ЭБС «РУКОНТ» – Режим доступа: <http://rucont.ru>
6. ЭБС «IPRbooks» – Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru>
7. ЭБС «Лань» – Режим доступа: <http://e.lanbook.com/books/>
8. ЭБС «КнигаФонд» – Режим доступа: www.knigafund.ru
9. ЭБС «БиблиоТех» – Режим доступа: <https://kstu.bibliotech.ru>
10. ЭБС «Znanium.com» - Режим доступа <http://znanium.com>

Согласовано:

Зав. сектором ОКУФ



11. Оценочные средства для определения результатов освоения дисциплины

Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся и итоговой (государственной итоговой) аттестации разрабатываются согласно положению о Фондах оценочных средств, рассматриваются как составная часть рабочей программы и оформляются отдельным документом.

12. Материально-техническое обеспечение дисциплины

В качестве средств визуализации информации используется проектор, интерактивная доска. Видео презентации по темам дисциплины. Видеофильм по темам.

13. Образовательные технологии

Удельный вес занятий, проводимых в интерактивных формах составляет 0ч для заочной формы обучения по направлению подготовки 43.03.03 «Гостиничное дело» при изучении дисциплины ***«Физическая культура и спорт»***.

Основные интерактивные формы проведения учебных занятий:

- работа в малых группах;
- использование общественных ресурсов: экскурсии, выставки.