

Министерство образования и науки Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Казанский национальный исследовательский технологический
университет»
(ФГБОУ ВО «КНИТУ»)

УТВЕРЖДАЮ

 Проректор по УР
А.В. Бурмистров
« 21 » 12 2017 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

По дисциплине Элективные курсы по физической культуре и спорту
Направление подготовки: 18.03.02 Энерго- и ресурсосберегающие процессы в химической технологии, нефтехимии и биотехнологии
Профиль подготовки: Энерго- и ресурсосберегающие процессы в химической технологии, нефтехимии и биотехнологии
Квалификация (степень) выпускника: бакалавр
Форма обучения очная
Институт (факультет) Институт пищевых производств и биотехнологии,
Факультет пищевых технологий
Кафедра-разработчик рабочей программы: ФизВС
Курс, семестр 1-3 курс, 1-6 семестр

	Часы	Зачетные единицы
Лекции		
Практические занятия	328	9,1
Лабораторные занятия		
Самостоятельная работа		
Форма аттестации	Зачет	
Всего	328	9,1

Казань, 2017 г.

Рабочая программа составлена с учетом требований Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования (№ 227 от 12.03.2015г.)

по направлению 18.03.02 «Энерго- и ресурсосберегающие процессы в химической технологии, нефтехимии и биотехнологии»

для профиля «Рациональное использование материальных и энергетических ресурсов», на основании учебного плана (2015г.), год начала подготовки: 2015г., 2016г., 2017г.

Разработчик программы:

Доцент
(должность)


(подпись)

Лифанов Александр Дмитриевич
(Ф.И.О.)

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры Физического воспитания и спорта, протокол от «23» ноября 2017г. № 2

Зав. кафедрой


(подпись)

Зенуков Игорь Альбертович
(Ф.И.О.)

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания методической комиссии факультета пищевых технологий, реализующего подготовку образовательной программы от 23.10 2017г. № 3

Председатель комиссии, профессор



Сироткин А.С.

УТВЕРЖДЕНО

Протокол заседания методической комиссии ФСТС от «20» декабря 2017г. № 4

Председатель комиссии, профессор


(подпись)

Н.И. Валеева
(Ф.И.О.)

Начальник УМЦ


(подпись)

Л.А. Китаева
(Ф.И.О.)

1. Цели освоения дисциплины

Целями освоения дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту» являются:

- а) освоение методико-практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- б) овладение системой знаний, умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья;
- в) приобретение необходимого опыта в формировании потребности в регулярных занятиях физической культурой и спортом.

2. Содержание дисциплины «Элективный курс по физической культуре»:

Психофизические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности; средства физической

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Элективные курсы по физической культуре и спорту» относится к вариативной части ОП и формирует у бакалавров по направлению подготовки 18.03.02 «Энерго- и ресурсосберегающие процессы в химической технологии, нефтехимии и биотехнологии» набор специальных знаний и компетенций, необходимых для выполнения научно-исследовательской и производственно-технологической деятельности.

Для успешного освоения дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту» бакалавр по направлению подготовки 18.03.02 «Энерго- и ресурсосберегающие процессы в химической технологии, нефтехимии и биотехнологии» должен освоить материал предшествующих дисциплин:

- а) История;
- б) Философия.

Дисциплина «Элективные курсы по физической культуре и спорту» является предшествующей и необходима для успешного усвоения последующих дисциплин:

Знания, полученные при изучении дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту» могут быть использованы при прохождении преддипломной практики, а также для защиты выпускных квалификационных работ, включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты по направлению подготовки 18.03.02 «Энерго- и ресурсосберегающие процессы в химической технологии, нефтехимии и биотехнологии».

3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины

ОК-7 способностью к самоорганизации и самообразованию

ОК-8 способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

ПК-6 способностью следить за выполнением правил техники безопасности, производственной санитарии, пожарной безопасности и норм охраны труда на предприятиях

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

1) Знать:

- а) место физической культуры в общекультурной и профессиональной подготовке специалиста; законодательство Российской Федерации в области физической культуры и спорта;
- б) научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни;
- в) методику профессионально-прикладной физической подготовки и самостоятельных занятий различной целевой направленности.

2) Уметь:

- а) творчески использовать средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования и формирования здорового образа и стиля жизни;
- б) составлять комплексы физических упражнений для самостоятельных занятий и вести дневник самоконтроля;
- в) выполнять основные приемы самомассажа и релаксации, защиты и самообороны, страховки и самостраховки.

3) Владеть:

- а) средствами и методами укрепления индивидуального здоровья и физического самосовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности;
- б) практическими навыками здорового образа и стиля жизни;
- в) методами оценки и контроля физического развития, физической и функциональной подготовленности.

4. Структура и содержание дисциплины Элективные курсы по физической культуре и спорту

Общая трудоемкость дисциплины составляет 1 зачетная единица, 72 часа.

№ п/ п	Раздел дисциплины	Семестр	Виды учебной работы (в часах)				Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации по разделам
			Лек- ции	Семинар (Практи- ческие занятия)	Лаборат орные работы	СРС	
1	Физическая культура и спорт	1-6		328			Тренажер
	Всего	1-6		328			
Форма аттестации							<i>Зачет</i>

5. Лекционные занятия по дисциплине

Проведение лекционных занятий по дисциплине учебным планом не предусмотрено.

6. Содержание практических, семинарских занятий

№ п/п	Раздел дисциплины	Ча сы	Тема практического занятия/семинара	Формируемые компетенции
1	Физическая культура и спорт	328	Связь языка и истории, культура татарского и других народов; смысл понятий: речевая ситуация и ее компоненты, литературный язык, языковая норма, культура речи;	ОК-7, ОК-8, ПК-6
	Всего	328		

7. Содержание лабораторных занятий

Проведение лабораторных занятий по дисциплине учебным планом не предусмотрено.

8. Самостоятельная работа бакалавра

Проведение СРС по дисциплине учебным планом не предусмотрено.

9. Использование рейтинговой системы оценки знаний.

Рейтинговая оценка формируется на основании текущего и рубежного контроля. Максимальное и минимальное количество баллов по различным видам учебной работы прописано в положении о балльно-рейтинговой системе.

При изучении дисциплины предусматривается зачет. За работу в семестре студент может получить минимум 60 баллов и максимум 100 баллов. Баллы за текущую работу складываются из оценочных средств, представленных в таблице.

Оценочные средства	Кол-во	Min, баллов	Max, баллов
Тренажер	10	6	10
Итого		60	100

10. Оценочные средства для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины.

Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся оформлены отдельным документом.

11. Информационно-методическое обеспечение дисциплины

11.1 Основная литература

Основные источники информации	Кол-во экз.
1. Алешин, В.В. Физкультура? Физкульт-ура? / В.В. Алешин. - М.: Человек, Спорт, 2015. - 272 с.	ЭБС «Консультант Студента», ссылка http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906131577.html доступ из любой точки Интернет после регистрации IP адреса в КНИТУ;
2. Врублевский, Е. П. Легкая атлетика: основы знаний (в вопросах и ответах) : учебное пособие / Е. П. Врублевский. - М. : Спорт 2016. - 240 с.	ЭБС «Консультант Студента», ссылка http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN978590724037.html доступ из любой точки Интернет после регистрации IP адреса в КНИТУ;
3. Еремушкин, М. А. Двигательная активность и здоровье. От лечебной гимнастики до паркура / М. А. Еремушкин. - М. : Спорт, 2016. – 184 с.	ЭБС «Консультант Студента», ссылка http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN978590723979.html доступ из любой точки Интернет после регистрации IP адреса в КНИТУ;
4. Ланда, Б. Х. Диагностика физического состояния: обучающие методика и технология : учебное пособие / Б.Х. Ланда. - М. : Спорт, 2017. - 128 с.	ЭБС «Консультант Студента», ссылка http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839879.html доступ из любой точки Интернет после регистрации IP адреса в КНИТУ;
5. Передельский, А.А. Физическая культура и спорт в отражении философских и социологических наук. Социология спорта: учебник / А. А. Передельский. - М. : Спорт, 2016. - 416 с.	ЭБС «Консультант Студента», ссылка http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839046.html доступ из любой точки Интернет после регистрации IP адреса в КНИТУ;

11.2 Дополнительная литература

В качестве дополнительных источников информации рекомендуется использовать следующую литературу:

Дополнительные источники информации	Кол-во экз.
1. Евсеев С. П. Теория и организация адаптивной физической культуры: учебник / С. П. Евсеев. - М.: Спорт, 2016. - 616 с.	ЭБС «Консультант Студента», ссылка http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839428.html , доступ из любой точки Интернет после регистрации IP адреса в КНИТУ.

2. Кафка Б. Функциональная тренировка. Спорт, фитнес / Б. Кафка, О. Йеневайн. - М.: Спорт, 2016. -176 с.	ЭБС «Консультант Студента», ссылка http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN97859906839145.html , доступ из любой точки Интернет после регистрации IP адреса в КНИТУ.
3. Корельская И. Е. Лыжный спорт с методикой преподавания: учебное пособие / И. Е. Корельская. - Архангельск: САФУ, 2015. - 114 с.	ЭБС «Консультант Студента», ссылка http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785261010623.html , доступ из любой точки Интернет после регистрации IP адреса в КНИТУ.

11.3 Электронные источники информации

При изучении дисциплины «Физическая культура и спорт» использование электронных источников информации:

1. <http://www.infosport.ru> - Национальная информационная сеть «Спортивная Россия».
2. <http://www.iasi.org/> - Международная ассоциация спортивной информации.
3. <http://news.sportbox.ru/> - ежедневные новости спорта.
4. <http://mon.gov.ru/> - Министерство образования и науки РФ.
5. Электронный каталог УНИЦ <http://www.ruslan.kstu.ru/>

Согласовано:

Зав. сектором ОКУФ



12. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля)

Материально-техническое обеспечение дисциплины включает:

1. Для проведения практических занятий
 - а) спортивный зал корпуса «М» (г. Казань, ул. Сибирский тракт, д. 12);
 - б) учебно-спортивный комплекс «Мирас» и стадион «Мирас»;
 - в) спортивный зал корпуса «Б» (г. Казань, ул. К. Маркса, 72, корпус "Б", комн. 237
 - г) спортивный зал отделения Единоборств (ул. Товарищеская, д. 40Б)

13. Образовательные технологии

Содержание предусматривает набор упражнений физических нагрузок.

Лист переутверждения рабочей программы

Рабочая программа по дисциплине Элективный курс
по физической культуре и спорту

(наименование дисциплины)

пересмотрена на заседании кафедры Физического воспитания
и спорта

(наименование кафедры)

№ п/п	Дата переутверждения РП (протокол заседания кафедры № от . 20)	Наличие изменений	Наличие изменений в списке литературы	Подпись разработ- чика РП	Подпись заведующего кафедрой	Подпись начальника УМЦ/ОМг/О АиД
1	от 05.09.2018	нет	нет			