

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

ФТД. 02 Тайм-менеджмент

Направление	39.03.02 Социальная работа
Профиль	Управление в социальных системах
Квалификация	Бакалавр
Кафедра	СРПП

Кафедра-разработчик рабочей программы: «**Социальной работы, педагогики и психологии**»

1. Цели освоения дисциплины:

- 1) Формирование знаний о научной организации труда в социальной работе.
- 2) Повышение уровня эффективного управления временем специалистов социальной работы.
- 3) Обучение технологии планирования, организации и распределения рабочего времени.
- 4) Формирование навыков применения тайм-менеджмента в саморазвитии и самообразовании личности.

2. Содержание дисциплины «Тайм-менеджмент»

Понятие и сущность Тайм-менеджмента. Время как ресурс. Расстановка приоритетов при распределении рабочего времени для эффективного решения задач. Дефицит рабочего времени, поглотители времени. Методы управления рабочим временем. Персональная система контроля и учет расходов времени. Самоменеджмент. Личная миссия как эмоционально мотивирующий фактор в обучении тайм-менеджмента. Аудит личной и управленческой эффективности в пространстве времени.

3. В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

1) Знать:

- а) понятийный аппарат в области тайм-менеджмента профессиональной деятельности;
- б) критерии контроля и оценки дефицита времени, методы распределения времени;
- в) технологии тайм-менеджмента, инструменты эффективного управления временем.

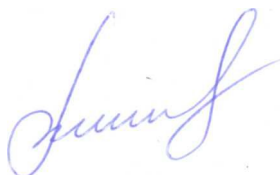
2) Уметь:

- а) эффективно планировать и контролировать собственное время, используя методы саморегуляции, саморазвития и самообучения;
- б) проводить хронометраж, мониторинг времени, сопоставляя с поставленными целями;
- в) использовать технологии тайм-менеджмента в целях эффективного управления временем специалиста социальной работы.

3) Владеть:

- а) способами и техниками управления временем с учетом расстановки приоритетов;
- б) методами диагностики и экспресс-анализа эффективности использования времени для достижения поставленных целей;
- в) технологиями тайм-менеджмента в профессиональной деятельности специалистов социальной работы.

Зав. каф. СРПП



Валеева Н.Ш.