



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Казанский национальный исследовательский технологический университет»
Учебно-научный информационный центр



В единстве – сила!



Бердәмлектә – көч!

Казань - 2026



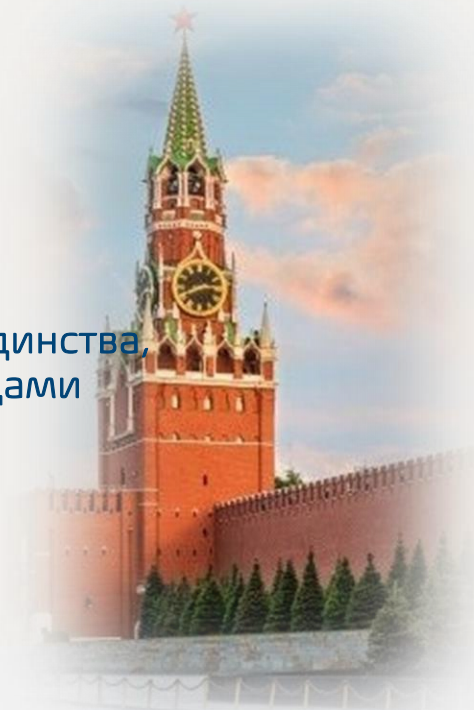
Указ о проведении Года Единства народов России

5 ноября 2025 года на заседании Совета при Президенте РФ по межнациональным отношениям было принято историческое решение: объявить 2026 год Годом Единства народов России.



Цель:

Укрепление национального единства, мира и согласия между народами Российской Федерации.





ГОД ЕДИНСТВА НАРОДОВ РОССИИ

В начале ноября 1612 года народное ополчение из крестьян, ремесленников и казаков взяло штурмом Китай-город и изгнало польские войска из Москвы. В бой людей вели князь Дмитрий Пожарский и нижегородский староста Кузьма Минин. Так завершился один из сложнейших этапов в истории Российского государства – Смутное время.



История единства народов России – это сложный процесс взаимопроникновения культур, традиций и обычаев множества этнических групп, проживающих на территории огромной страны. Она охватывает тысячелетия и включает в себя ключевые события, важные даты, выдающихся исторических деятелей и удивительные достижения.



Россия – многонациональное государство, на территории которого проживает более *190 народов*. Этнический состав страны характеризуется большим разнообразием, что обусловлено её географическим положением и многовековой историей.

Культура и традиции народов России

Языковые богатства России



Языковые богатства России – это многообразие языков, которые отражают культурное и этническое разнообразие страны. 193 народа, проживающих в России, используют приблизительно 277 языков (по другим данным – 295) и диалектов. Такая статистика приводится в Стратегии государственной национальной политики РФ на период до 2025 года и официальных данных Института языкознания РАН соответственно.

Праздники



Праздники в России – это не только повод для отдыха, но и возможность приобщиться к традициям разных народов. Масленица – древний славянский праздник проводов зимы – широко отмечается по всей стране с ярмарками и гуляньями. Курбан-байрам у мусульман или Пасха у православных – примеры религиозных праздников, которые объединяют людей.

Обычаи



Россия – страна с огромным культурным разнообразием, где на протяжении веков переплетались обычаи и традиции различных народов.

В каждой части страны существуют свои уникальные обряды, праздники и обычаи, многие из которых сохранились до наших дней.

Кухня как отражение культуры

Русская кухня известна первыми блюдами: борщом, щами и рассольником.



Татарская кухня предлагает попробовать чак-чак — сладость из теста с медом.



Кулинарные традиции народов России так же разнообразны, как и сама страна.

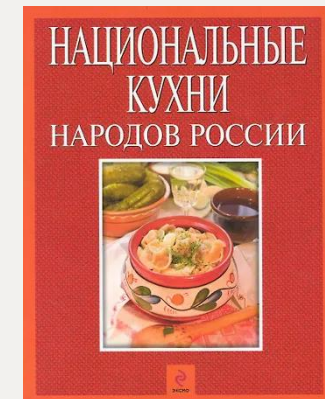
Кавказская кухня порадует шашлыком.



Якутская кухня — преимущественно мясная и молочная, очень жирная и простая.



В основном башкирская кухня состоит из мясных продуктов — башкиры всегда были опытными охотниками и рыбаками.



КНИТУ- КХТИ: в Год Единства народов России



Студенты КНИТУ приняли активное участие в мероприятиях, посвященных году Единства народов России, которые проводились в читальном зале.

Студенты-бакалавры кафедры «Управления человеческими ресурсами» активно участвовали в конкурсе эссе на тему «Сила России в единстве».



Говоря о традициях и культуре народов России, нельзя не упомянуть такой важный элемент культуры как национальная кухня.



Говоря о традициях и культуре народов России, нельзя не упомянуть такой важный элемент культуры как национальная кухня. Всю свою жизнь я живу в Республике Татарстан, где традиционная кухня занимает отдельное место в татарской культуре. Моим любимым татарским блюдом является кыстыбый.

Рахимова Евгения

Моим любимым национальным блюдом является борщ, ассоциирующийся у меня с домашним уютом и семейным теплом.



Галиуллина Аделина



Одним из способов познакомиться с культурой народа является национальная кухня. Через еду можно узнать особенности традиций и образа жизни людей. Моим любимым национальным блюдом является татарский эчпочмак. Эчпочмак считается одним из самых известных блюд татарской кухни и часто готовится на семейные праздники и встречи.

Фатхуллина Азалия

Моё любимое национальное блюдо – борщ. Это простой и вкусный суп, который часто готовят дома. Сначала варят мясной бульон, потом добавляют картофель, капусту, морковь и свёклу. Свёклу обычно тушат отдельно с томатной пастой, чтобы суп был ярким. В конце добавляют чеснок и зелень, а подают борщ со сметаной и хлебом. Это очень тёплое и домашнее блюдо.



Хуртина Ольга



Губадия - это традиционное татарское блюдо, которое часто готовят для гостей, выражая уважение и гостеприимство.

Гилязова Лия

Кэкре - это печёные пирожки с начинкой из сырого картофеля и лука. Получается очень сытно и по-домашнему вкусно.



Самигуллина Элина



Моим любимым национальным блюдом является татарский эчпочмак. Для теста нужны мука, сметана и сливочное масло, а для начинки берут мясо, картофель и репчатый лук. Главный секрет приготовления в том, чтобы за пятнадцать минут до готовности залить в отверстие на эчпочмаке немного мясного бульона, тогда выпечка получается сочной внутри и хрустящей снаружи.

Журавлюк Александра-Мария

Каждое национальное блюдо имеет свою историю и особенности приготовления. Благодаря знакомству с кухней других народов люди становятся ближе друг к другу, ведь еда часто объединяет людей за одним столом.

Фатхуллина Азалия

Гражданам большой и многонациональной страны нужно показывать, что страна уважает свои культуры и традиции

Важно ли Единство народов?



2026 год в России объявлен Годом единства народов России, и, на мой взгляд, это действительно важная инициатива, напоминающая людям о необходимости уважать культуру, традиции и особенности друг друга.

Галиуллина Аделина



Этот год помогает вспомнить, что все мы соседи, коллеги и просто люди, которые хотят жить спокойно.

Самигуллина Элина



Когда люди интересуются обычаями других народов, знакомятся с их кухней, музыкой и праздниками, между ними становится больше доверия и доброжелательности.

Фатхуллина Азалия

В России живёт много народов, и у каждого из них есть свой язык, культура, обычаи и национальные блюда.



Каждый имеет право продвигать свой язык и культуру, чтобы чтить память предков

Что же необходимо для того, чтобы народы жили в дружбе и единстве?

Необходимы взаимное уважение, терпимость, доброжелательность и интерес к традициям других людей. Также важно уметь слушать друг друга, спокойно общаться и не осуждать чужие обычаи, если они отличаются от привычных нам. Единство начинается с простых вещей: с уважительных слов, помощи, открытости и желания сохранить мир.

Гилязова Лия



Необходимый для этого правопорядок - это, в первую очередь, суверенность каждого народа, когда каждый имеет право продвигать свой язык и культуру, чтобы чтить память предков.

Юдина Ирина



Важно сохранять свои традиции и уважать традиции других людей.

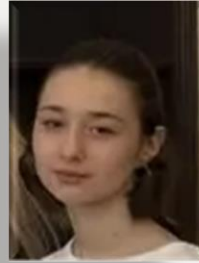
Хуртина Ольга



Единство народов складывается из мелочей: интереса, уважения и искреннего желания жить в мире.

С точки зрения конфликтологии...

Самый опасный путь к единству – запрет различий и замалчивание противоречий. Это лишь уводит конфликт глубже, где он накапливается, что, в последствии, может привести к страшным последствиям.



Гузаирова Диляра

В современном мире люди часто сталкиваются с конфликтами на почве национальных и культурных различий, и поэтому особенно ценно напоминание о том, что не схожесть может не разделять, а, наоборот, объединять. Когда мы узнаём больше о культуре друг друга, мы становимся более открытыми и терпимыми.

Ляукина Алина



С точки зрения теории конфликта, общая цель даже важнее, чем общие праздники, потому что регулярное и непринужденное общение снижает напряженность между группами. Как говорит мой конфликтологический опыт, признание собственного незнания и искреннее любопытство к чужой кухне часто работают лучше любых официальных деклараций о дружбе.

Журавлюк Александра-Мария



Через еду можно узнать особенности традиций и образа жизни людей.

Моё любимое национальное блюдо - окрошка. Это настоящий метафорический портрет России: в одной тарелке смешиваются, казалось бы, несочетаемые ингредиенты - свежие овощи, отварное мясо, яйца, квас (или кефир), горчица и хрен. Каждый компонент остаётся узнаваемым, но вместе они создают гармонию свежести и сытости.

Бобкова Ольга



Моё любимое национальное блюдо.

В окрошке, как и в обществе, важен баланс: кислота смягчается жиром, крепость кваса - свежестью зелени.



Я родилась и проживаю в столице Республики Татарстан – городе Казань. Одним из важнейших аспектов татарской культуры является разнообразие национальных блюд, которые мы с семьей готовим на особые праздники. Хотелось бы поделиться рецептом одного из традиционных блюд, которое я готовлю чаще всего - чак-чак.

Рецепт чак-чака:

Приготовление: Замес: Взбейте яйца с солью. Постепенно добавляя муку, замесите мягкое, не липнущее к рукам тесто. Дайте ему «отдохнуть» в течение 15 минут.

Нарезка: Раскатайте тесто в пласт толщиной 2 мм. Нарезьте его на полоски шириной около 1 см, а затем на короткие брусочки (как спички).

Обжарка: Порциями обжаривайте брусочки в раскаленном масле до золотистого цвета (1-2 минуты) и выкладывайте на бумажные салфетки, чтобы убрать лишний жир.

Сироп: В отдельном сотейнике растопите сахар с медом и варите на медленном огне примерно 3–4 минуты.

Сборка: Залейте горячим сиропом остывшую соломку, аккуратно перемешайте и выложите горкой на блюдо (для удобства руки лучше смочить холодной водой).

Для меня важно сохранять идентичность своего татарского народа, так как я ощущаю свою принадлежность к культуре своих близких.

Кагирова Динара



Это блюдо, которое объединяет поколения и напоминает о домашнем очаге.



Говоря о национальных блюдах, я не могу не упомянуть щи - мое любимое блюдо. Это не просто суп, а символ русской кухни, который приносит тепло и уют. Щи могут быть приготовлены из свежей капусты или квашеной, с добавлением мяса или вегетарианским вариантом. Каждое семейное блюдо имеет свою историю, и щи - это не исключение.

Шелагина Ксения

Год единства стоит начать с того, чтобы попробовать блюдо соседа.

Из блюд других народов

Из блюд других народов я особенно люблю блины, татарский эчпочмак и сибирские пельмени. Обратите внимание: пельмени - это блюдо-конструктор, соединившее финно-угорские, тюркские и славянские влияния. Кулинарное единство не стирает вкусы, а создаёт новое качество. Так и в обществе: единство народов России означает не унификацию, а уважение к каждому рецепту, каждой песне, каждой памяти - и умение садиться за один стол. С конфликтологической точки зрения, совместная трапеза - один из древнейших ритуалов примирения и формирования доверия. Год единства стоит начать с того, чтобы попробовать блюдо соседа.



Кулинарное единство не стирает вкусы, а создаёт новое качество.

Бобкова Ольга



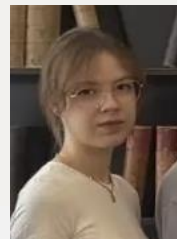
Помимо татарской кухни, я также люблю блюда других народов, которые отражают их культуру и традиции. Среди любимых я могла бы выделить русские блины, со сметаной, грузинские хинкали с сочной начинкой, а также хрустящий хачапури по-аджарски с яйцом и сыром.

Рахимова Евгения



Каждое из этих блюд - не просто еда, а часть культурного кода, возможность лучше понять душу другого народа.

Когда пробуешь такое, понимаешь, что культуру другого народа можно прочувствовать даже через простой ужин.



А из блюд других народов мне очень нравится узбекский плов - рассыпчатый рис с ароматными специями и мясом, и азербайджанская долма - виноградные листья с начинкой из фарша и риса. Это блюда совсем другой кухни, но они такие вкусные, что становятся родными.



Самигуллина Элина



Единство народов России глазами народов Африки.

Виджебандара Питие гедара бавендра Шримал: «Россия – большая страна. Здесь живут люди разных национальностей. У них разные культуры, традиции и религии. Единство народов- когда люди уважают и помогают друг-другу. В России люди живут дружно. Это очень важно и для других стран».



Таремва Джордан Джулиус: «Россия большая страна, где живут много народов. У них разные религии и традиции. Когда люди уважают и помогают друг-другу, страна становится сильной. Дружба народов помогает сохранять мир. Поэтому, это очень важно».



Хаба Пе: «Сейчас я учусь в России. Россия – страна возможностей. Она богата своей историей и людьми сильными духом. Человек чувствует себя здесь как дома».



С точки зрения других народов, иностранные слушатели подчеркнули, насколько важно единство народов.



Единство народов России глазами других народов

Магистр кафедры «Технологии синтетического каучука» **Тулиев Дониёр Озодбой углы** приехал из Узбекистана. Для Дониёра: «Единство народов важно для того, чтобы люди жили в дружбе и согласии». Он очень любит татарское национальное блюдо чак-чак. А также поделился с нами рецептом своего любимого национального блюда узбекского плова.



Приятного прочтения и аппетита!



<https://znanium.ru/catalog/document?id=431842>

<https://znanium.ru/catalog/document?id=450320>

<https://znanium.ru/catalog/document?id=421530>

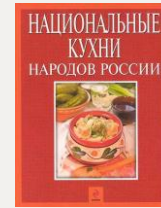


<https://znanium.ru/catalog/document?id=447135>

<https://znanium.ru/catalog/document?id=395343>

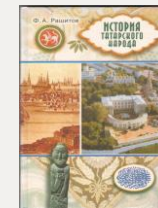
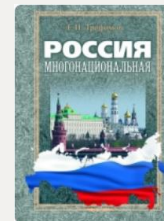
<https://znanium.ru/catalog/document?id=344248>

Пусть ароматы национальной кухни наполнят наши дома.



← Что ели наши предки?

История народа тесно связана с его кулинарными традициями, которые формировались под влиянием географии, климата, религии, торговых связей и культурных обменов. Еда отражает не только питание, но и образ жизни, ценности, ритуалы и исторические события.



<https://www.iprbookshop.ru/epd-reader?publicationId=30155>

<https://www.iprbookshop.ru/epd-reader?publicationId=14973>



Если хотите ещё много интересного про блюда и праздники народов России, а также про традиционные рецепты и забавные истории, связанные с ними читайте интересные книги в удобном формате.



Выражаем огромную благодарность за поддержку и участие в конкурсе эссе, посвященном
Году Единства народов России:

старшему преподавателю кафедры «Управления человеческими ресурсами»
Кузьминой Светлане Владимировне, доценту Каштановой Ольге Владимировне и
студентам группы **341-841;**

за видео приветствие иностранных слушателей:
доценту кафедры «Русского языка как иностранного в профессиональной коммуникации»

Гатауллиной Луизе Кирамовне;

за участие в мероприятии магистру кафедры «Технологии синтетического каучука»
Тулиеву Дониёру.



Мы с вами являемся продолжателями традиций предков, ценим прошлое, вместе решаем, какие ответственные шаги предпринимать. Сила России в сплоченности многонационального народа нашей великой любимой России! Нас объединяет искренняя любовь к родной земле, уважение к прошлому Родины, чувство восхищения героизмом многих поколений, славных российских воинов, гордость за Отчизну. Наша главная ценность – это народ Татарстана, который живёт в мире и согласии! Сила России в людях, в единстве нашего многонационального народа! Когда мы едины, мы непобедимы!
За нами Победа, потому что мы вместе и едины!

С уважением, сотрудники отдела обслуживания литературой корпуса «Б» (ООБЛБ)



С нами можно связаться любым вам удобным способом:

 +7(843)231-43-93

 e-mail:KhalikovaZA@corp.knrtu.ru

 Ул. К.Маркса, 72